

REGULAMIN AQUAMARATONU

1. CEL IMPREZY

- Promowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców miasta Mińsk Mazowiecki,
- Upowszechnianie aquaerobiku jako wszechstronnej formy rekreacji fizycznej,
- Podniesienie poziomu sprawności fizycznej mieszkańców miasta Mińsk Mazowiecki,
- Promocja obiektu Aquapark Miejski przy ul. Wyszyńskiego 56,

2. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Wyszyńskiego 56,
tel.: 25 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl

3. TERMIN I MIEJSCE

Impreza odbędzie się w dniu 26 kwietnia 2015 w godz. 16.35-19.40 (godzina zakończenia może ulec zmianie) w Aquaparku Miejskim przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim,

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Udział w imprezie jest bezpłatny,
- W imprezie mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 18 rok życia,
- W imprezie wezmą udział osoby, które stawią się na pływalni o godzinie 16:00 – po tej godzinie nie ma możliwości wzięcia udziału w imprezie i dołączenia do grupy.
- Osoby, które są zainteresowane uczestnictwem w imprezie zobowiązane są do przebywania na terenie pływalni przez cały czas trwania aquamaratonu,
- Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest wypełnienie oświadczenia uczestnika imprezy (zgoda na przetwarzanie danych, oświadczenie zdrowotne),
- Podpisanie oświadczenia oznacza, iż uczestnik bierze udział w imprezie dobrowolnie i na własną odpowiedzialność,
- Oświadczenia są dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy,

5. ZGŁOSZENIA

- Zapisy na imprezę będą odbywać się internetowo do dnia 24.04.2015 do godz. 9:00
Prosimy o wysłanie zgłoszenia na imprezy@mosir.org.pl
Zgłoszenie powinno zawierać:
 - w temacie wiadomości prosimy wpisać AQUAMARATON
 - imię i nazwisko, telefon kontaktowy oraz miejscowość zamieszkania i wiek (do celów statystycznych)
- Osoby, które zakwalifikują się otrzymają maila zwrotnego potwierdzającego udział w imprezie,
- Limit zgłoszeń – 40 osób,
- Wysyłając maila bądź pewien, że możesz uczestniczyć w imprezie, gdyż miejsce jest przez Ciebie zarezerwowane. Jeśli wyślesz maila zgłoszeniowego, a nie weźmiesz udziału w imprezie swoją rezerwacją blokujesz uczestnictwo innej, chętnej osoby.
Prosimy o przemyślenie wysłania maila.
- W przypadku wolnych miejsc, istnieje możliwość zapisania się w dniu imprezy w recepcji MOSiR przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim o czym poinformujemy w piątek na www.mosir.org.pl,

6. PROGRAM

- 16:00 – weryfikacja w biurze zawodów
- 16:20 – rozdanie pasków i wejście na pływalnię
- 16.30 – 17:20 rozpoczęcie Aquamaratonu, aquazumba
- 17:20-17:30 – przerwa
- 17.30-18.20 - aquaaerobik
- 18:20-18:30 - przerwa
- 18:30-19:20 – aquarekreacja
- 19.20 – zakończenie imprezy, konkurs z nagrodami

7. NAGRODY

- Po każdym bloku wręczone zostaną nagrody, a warunkiem odebrania nagrody jest obecność podczas rozdania,
- Organizator przeprowadza konkurs z nagrodami po zakończeniu imprezy, a warunkiem odebrania nagrody jest obecność podczas konkursu

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- Sprawy sporne rozwiązuje Organizator w porozumieniu z prowadzącymi
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy/przesunięcia na inny termin bez podania przyczyny
- Wszystkich uczestników obowiązuje regulamin obiektu Aquapark Miejski