

II OTWARTE MISTRZOSTWA MIŃSKA MAZOWIECKIEGO W CROSS TRIATHLONIE 8 KWIETNIA 2018

CEL IMPREZY

- Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku,
- Umożliwienie współzawodnictwa sportowego na poziomie amatorskim,
- Wyłonienie najlepszych zawodników cross triathlonu w poszczególnych kategoriach wiekowych,
- Wyłonienie najlepszych zawodników z terenu miasta Mińsk Mazowiecki,
- Włączenie się w obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości,
- Promocja miasta Mińsk Mazowiecki

ORGANIZATOR

- Klub Sportowy Barakuda, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki
- Kontakt do Organizatora:
 - KS Barakuda – Tomasz Radomiński, 603 701 960, tomkap74@o2.pl
 - MOSiR, Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego, (25) 752 75 13, imprezy@mosir.org.pl,

TERMIN I MIEJSCE

- **8 kwietnia 2018** (niedziela) od godz. 9:00,
- Biuro zawodów czynne w dniu 7 kwietnia w godz. 17:00 - 19:00 i w dniu 8 kwietnia w godzinach 7.00 – 10.00, Stadion Miejski, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim,
- ETAPY IMPREZY: Etap pływacki rozegrany zostanie na obiekcie Aquapark z lodowiskiem przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim, pozostałe dwa etapy, kolarski i biegowy na Stadionie Miejskim oraz przylegający kompleksie leśnym przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim,

ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

- Impreza ma charakter otwarty. W zawodach mogą wziąć udział wszyscy, zarówno amatorzy, jak również osoby zrzeszone w klubach sportowych - obie grupy uczestników zostaną sklasyfikowane łącznie w odpowiedniej kategorii wiekowej,
- Organizator ustala limit zawodników 200. W kategorii dzieci, młodzik i junior 50 osób w kategorii Senior 150 osób.
- Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie
- <http://www.zmierzymyczas.pl> w zakładce zapisy,
- Zgłoszenia elektroniczne oraz możliwość elektronicznego dokonywania opłat zostaną zamknięte w dniu 30 marca 2018 o godz. 12.00,
- Po tym terminie można dokonać zgłoszenia jedynie w dniu zawodów, jeżeli założony limit 200 osób nie został przekroczony,
- W zgłoszeniu należy podać przybliżony czas pokonania dystansu pływackiego. Na tej podstawie rozstawione będą serie pływackie,
- Organizator ustala limit na zapisy w dniu zawodów 20 osób, który może ulec zmianie w zależności od liczby osób zgłoszonych elektronicznie,

OPŁATA STARTOWA

- Kategoria I, II i III (dzieci, młodzik, junior) - 20,00 zł płatne przelewem przy zgłoszeniu, 30 zł płatne przy zgłoszeniu w dniu zawodów. Członkowie KS Barakuda Mińsk Mazowiecki są zwolnieni z opłaty startowej.

- Kategoria III i IV (senior, weteran) – 50,00 zł płatne przelewem przy zgłoszeniu, 80 zł płatne przy zgłoszeniu w dniu zawodów. Członkowie KS Barakuda Mińsk Mazowiecki płacą 50 % opłaty startowej.
- Opłatę startową należy wnieść tylko w sposób wskazany w formularzu rejestracji (internetowo, przekierowując się bezpośrednio do wybranego banku lub generując przekaz pocztowy i opłacając go w dowolnym miejscu),
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika,
- Osoba, która zgłosiła się elektronicznie do 30 marca 2018, a która nie wniosła opłaty startowej do końca następnego dnia jest wykreślona z listy uczestników.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

- Każdy uczestnik stawia się do zawodów z własnym sprzętem:
 - ✓ na basenie obowiązuje strój kąpielowy zgodny z wymogami regulaminu obiektu Aquaparku z lodowiskiem w Mińsku Mazowieckim (dla kobiet jedno- lub dwuczęściowy kostium przylegający do ciała oraz czepek, dla mężczyzn kąpielówki przyległe do ciała bez kieszeni o długości maksymalnie do połowy uda oraz czepek),
 - ✓ w czasie etapu pływackiego zabrania się korzystania z pinek, płetw, wiosełek, desek itp.,
 - ✓ podczas jazdy na rowerze **obowiązkowy kask**, w związku z rodzajem nawierzchni trasy rowerowej zalecany jest rower terenowy – górski (MTB),
- **W biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy zawierający m.in. numer startowy, agraftki, pamiątkową koszulkę, talon na posiłek,**
- **Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają medale pamiątkowe,**
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy,
- Warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego i właściwie zamocowanego chipa,
- Każdy uczestnik zgłoszony w dniu zawodów otrzymuje koszulkę w losowo wybranym rozmiarze,
- Zawodnik zgłoszony elektronicznie z niezaznaczonym rozmiarem koszulki otrzyma koszulkę w losowym rozmiarze,
- Uczestnicy zgłoszeni w dniu zawodów nie mają gwarancji otrzymania koszulki pamiątkowej w swoim rozmiarze,
- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów,
- Organizator zapewnia obsługę medyczną, ciepłe napoje (herbatę, kawę), szatnię oraz możliwość skorzystania z natrysków,
- Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie:
 - oświadczenia uczestnika zawodów w przypadku osoby pełnoletniej,
 - oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów w przypadku osoby niepełnoletniej,
 Oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy,
- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Dane przekazane w oświadczeniu będą weryfikowane na podstawie dokumentu ze zdjęciem wskazanego w oświadczeniu, w tym celu należy okazać się dokumentem tożsamości (zdjęcie i data urodzenia),
- Każdy uczestnik/opiekun prawny podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 (Dz. U. z 2016 r., poz. 922),
- Uczestnik/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Podpisując oświadczenie uczestnik/opiekun prawny wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- Uczestnik/opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,

- Uczestnik/opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim/podopiecznego wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji,
- Uczestnik/opiekun prawny swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

KATEGORIE I DYSTANS

Kategoria	Nazwa	Rocznik	Dystans		
			Pływanie	Jazda na rowerze	Bieg terenowy
kat. I	Dziecko K/M	2007-2005	100 m	ok. 3000 m	ok. 1000 m
kat. II	Młodzik K/M	2004-2003	200 m	ok. 6000 m	ok. 2000 m
kat. III	Junior K/M	2002-1999	300 m	ok. 9000 m	ok. 3000 m
kat. IV	Senior K/M	1998-1989	500 m	ok. 12000 m	ok. 4000 m
kat. V		1988-1979			
kat. VI		1978-1969			
kat. VII		1968 i starsi			

- W ramach zawodów wyłonieni zostaną najlepsi zawodnicy i zawodniczki ze wszystkich kategorii wiekowych z terenu miasta Mińsk Mazowiecki,
 - ✓ **kat. kobiet i mężczyzn wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego**
 - do rywalizacji może przystąpić każdy, kto jest mieszkańcem miasta Mińsk Mazowiecki, czego potwierdzeniem jest okazanie się w dniu zawodów w biurze zawodów „Karty Miejskiej” wydanej w Urzędzie Miasta Mińsk Mazowiecki,
 - uwzględnieniu w tej klasyfikacji decyduje poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy z zaznaczeniem odpowiedniego wariantu,

POMIAR CZASU I TRASA ZAWODÓW

- Etap pływacki - pomiar czasu ręczny,
- Etap kolarski i biegowy, pomiar czasu elektroniczny wykonywany za pomocą bezzwrotnego chipa umieszczonego w numerze startowym. Podczas imprezy wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- Mapki, schematy tras rowerowych i biegowych zostaną opublikowane przez organizatora na dwa tygodnie przed terminem zawodów na www.mosir.org.pl oraz Facebook MOSiR Mińsk Mazowiecki.

ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

Po rejestracji w biurze zawodów zawodnicy zostaną przewiezieni na basen autokarem wynajętym przez Organizatora na start pierwszego etapu imprezy (Aquapark z lodowiskiem, ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim) oraz przetransportowani z powrotem na miejsce startu drugiego etapu triathlonu (Stadion Miejski, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim). Godziny odjazdów autokaru zostaną podane w komunikacie technicznym.

- **Pływanie:** część pływacka zawodów rozegrana zostanie na basenie sportowym Aquaparku z lodowiskiem w Mińsku Mazowieckim o długości 25m. W jednej serii maksymalnie może wystartować 12 zawodników – start z wody, dwóch zawodników na torze. Serie zostaną ustalone stosownie do zadeklarowanych czasów. **Wprowadza się limit czasu ukończenia etapu pływackiego dla kategorii Senior – 15 minut.**
- **Wprowadzanie i wyjmowanie rowerów do i ze strefy zmian rower/bieg:** rowery będą mogli wprowadzać i wyprowadzać wyłącznie zawodnicy na podstawie posiadanych numerów startowych w godz. 07:00-9:00, przed rozpoczęciem drugiego etapu oraz po zawodach,
- **Trasa rowerowa:** przebiegać będzie po drogach i ścieżkach leśnych, na trasie do pokonania będzie bród na rzece Srebrna. Zawodnicy przystąpią do drugiej konkurencji z handicapem - jako pierwszy wystartuje zawodnik z najlepszym czasem pływania, a następne osoby wystartują o tyle później, ile straciły na pływaniu do najszybszego,
- **Trasa biegowa:** przebiegać będzie po drogach i ścieżkach leśnych, w kategorii Senior, na trasie do pokonania będzie bród na rzece Srebrna.

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

7 kwietnia

- **17:00-19:00** rejestracja i weryfikacja zawodników w biurze zawodów,

8 kwietnia

- **7.00-10.00** rejestracja i weryfikacja zawodników w biurze zawodów,
- **08:00-10:00** transport zawodników na basen
- **09:00-12.00** przeprowadzenie etapu pływackiego
- **11:00-12:30** transport z basenu na miejsce startu drugiego etapu
- **13:00-15.00** przeprowadzenie drugiego i trzeciego etapu (jazda rowerem, bieg)
- **15:00-16.00** uroczysta dekoracja oraz zakończenie zawodów.

DYSKWALIFIKACJE I WYKLUCZENIA

Zawodnik nie zostanie dopuszczony do startu, gdy:

- Nie wypełni formularza startowego,
- Nie posiada potrzebnego do startu sprzętu, w tym roweru, kasku, stroju kąpielowego wraz z czepkiem,
- Posiada niesprawny sprzęt potrzebny do ukończenia danego etapu,
- Gdy będzie podejrzenie, iż zawodnik jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- Nie stosuje się do regulaminu zawodów oraz regulaminu obiektów MOSiR, na których przeprowadzane są zawody,
- Będzie powodował zagrożenie zdrowia innych zawodników, organizatorów oraz kibiców,
- Nie będzie przestrzegał zasad fair play.

Zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, gdy:

- Spóźni się na swój start,
- Nie ukończy obowiązkowych konkurencji,
- Nastąpi próba oszustwa w postaci skrócenia dystansu,
- Zgubi swój numer startowy.

Uwaga: Zawodnik wycofując się z zawodów z jakiegokolwiek powodu powinien niezwłocznie powiadomić o tym Organizatora lub Sędziego.

PROTESTY I ODWOŁANIA

Wszystkie protesty i odwołania powinny być składane pisemnie, opatrzone szczegółowym opisem i czytelnym podpisem osoby składającej protest. Procedura ta powinna nastąpić bezpośrednio po zakończeniu udziału w wyścigu przed rozpoczęciem uroczystej dekoracji.

Opłata 50,00 zł jest bezzwrotna.

NAGRODY

- W każdej kategorii:
 - ✓ Za miejsce I - puchar/statuetka, nagroda rzeczowa, dyplom.
 - ✓ Za miejsca II i III – puchar/ statuetka, upominek, dyplom.
 - ✓ Puchar/statuetka dla najlepszej/najlepszego zawodniczki/zawodnika z terenu miasta Mińsk Mazowiecki, upominek, dyplom.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają medale pamiątkowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawodnicy obowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu zawodów i przepisów PZTri oraz regulaminów obiektów, na których impreza się odbywa,
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy Organizator nie odpowiada,
- Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest mu, iż Organizator i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności

względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach,

- Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
- Organizator nie zapewnia noclegów. W celu uzyskania informacji dotyczącej bazy noclegowej na terenie miasta można wysłać zapytanie pod adres: imprezy@mosir.org.pl,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.