

TEST COOPERA

– DOBRA ZABAWA W CZASIE BIEGANIA



SPRAWDŹ SWOJĄ SPRAWNOŚĆ RAZEM Z NAMI

1. Cele:

- Integracja środowiska szkolnego
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Sprawdzenie i ocena wydolności organizmu

2. Miejsce:

Stadion Sportowy przy ulicy Budowlanej 2A

3. Termin:

28 września 2019 r. sobota godz. 9.00

4. Organizator:

Szkoła Podstawowa nr 4 im. Powstańców Styczniowych w Mińsku Mazowieckim, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim.

5. Przebieg zawodów:

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| - godz. 8:30 – 9:00 | – rejestracja zawodników |
| - godz. 9:00 | – otwarcie |
| - godz. 9:10 | – wspólna rozgrzewka |
| - godz. 9:15 | – I bieg – około 20 osób |
| - godz. 9:40 | – II bieg – około 20 osób |
| - godz. 10:00 | – III bieg – około 20 osób |
| - godz. 10:20 | – IV bieg – około 20 osób |
| - godz. 10:40 | – podsumowanie zawodów |

o kolejności startu decyduje kolejność zgłoszeń

6. Zgłoszenia:

Jeżeli chcesz wziąć udział w naszym biegu możesz się zgłosić:

- przez stronę [www.szkoły SP4](http://www.szkołySP4.pl)
- w sekretariacie szkoły SP4
- u nauczycieli wychowania fizycznego w danej szkole

Do udziału konieczne jest wypełnienie oświadczenia, które znajduje się na stronie [www.szkoły](http://www.szkołySP4.pl) lub u nauczycieli wychowania fizycznego do dnia 25.09.2019 r. lub w godzinach 830 – 900 bezpośrednio przed biegiem dnia 28.09.2019 r.

Serdecznie Wszystkich zapraszamy