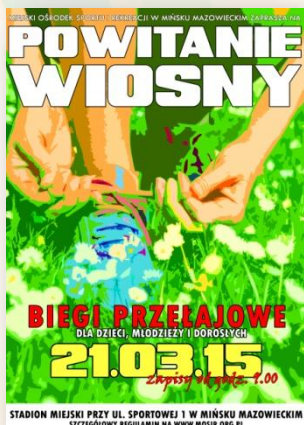




REGULAMIN BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH „POWITANIE WIOSNY”

CEL IMPREZY

- ✚ Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej
- ✚ Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży

ORGANIZATOR

- ✚ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, telefon kontaktowy /25/ 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl.

TERMIN I MIEJSCE

- ✚ 21 marca 2015 (sobota) o godz. 10:30
- ✚ Stadion Miejski, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowiecki

TRASA BIEGU

- ✚ Biegi dla dzieci i młodzieży zostaną rozegrane na bieżni stadionu na dystansach od 400 — 1000 metrów,
- ✚ Biegi na dystansie ok. 1500 i ok. 5000 metrów będą miały charakter biegów przełajowych zostaną rozegrane na terenach leśnych przyległych do obiektu MOSiR.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- ✚ Nie pobierana jest opłata wpisowa
- ✚ W celu rejestracji zawodników w biurze zawodów należy okazać się ważną legitymacją szkolną lub dokumentem tożsamości (zdjęcie i data urodzenia)
- ✚ Zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).
- ✚ W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- ✚ W biegu OPEN może wziąć udział każdy, kto ukończył 16 rok życia. (w biegach prawo startu mają wyłącznie te osoby, które do dnia 21 marca 2015 ukończą 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie z przedziału wiekowego 16-18 lat muszą posiadać zgodę/oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu, które musi zostać podpisane przez wyżej wymienione osoby wyłącznie w biurze zawodów w dniu 21.03.2015).

ZGŁOSZENIA

- ✚ Zapisy do biegu odbywać się będą w dniu zawodów od godz. 9:00 – 11:30 na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Sportowa 1.

KATEGORIE

- Szkoły podstawowe
 - ✚ Klasy I-III 400 metrów (chłopcy, dziewczęta)
 - ✚ Klasy IV 600 metrów (chłopcy, dziewczęta)
 - ✚ Klasy V-VI 800 metrów dziewczęta
 - ✚ Klasy V-VI 1000 metrów chłopcy
- Szkoły gimnazjalne
 - ✚ Klasy I-III 1000 metrów dziewczęta
 - ✚ Klasy I-III 1500 metrów chłopcy
- Bieg Open
 - ✚ 5000 metrów mężczyzn
 - ✚ 5000 metrów kobiet

PROGRAM ZAWODÓW

- + od 9:00 do 11:30– przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych
(zgłoszenia przyjmujemy do 30 min przed startem poszczególnej kategorii)
- + ok. 10:30 – start do biegu na 400 metrów
- + ok. 10:45 – start do biegu na 600 metrów
- + ok. 11:00 – start do biegu na 800 metrów dziewcząt
- + ok. 11:15 – start do biegu na 1000 metrów chłopców
- + ok. 11:30 – start do biegu na 1000 metrów dziewcząt
- + ok. 11:45 – start do biegu na około 1500 metrów chłopców
- + ok. 12:00 – start do biegu głównego na około 5000 metrów
- + ok. 12:30 – dekoracja, konkurs z nagrodami
- + ok. 13:00 – zakończenie imprezy

NAGRODY

- + W poszczególnych kategoriach puchar/statuetka za zwycięstwo, dyplom, nagroda rzeczowa, miejsca II i III - medal, dyplom, upominek.
- + Po uroczystości dekoracji zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami.
- + Dla każdego uczestnika przewidziano medal pamiątkowy

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- + Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- + Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2014 r. poz. 1182, z późniejszymi zmianami),
- + Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie dobrowolne oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- + Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
- + Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- + Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach;
- + Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- + Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji;
- + Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie;
- + Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- + Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, a w przypadku niekorzystnej pogody biegi mogą odbyć się po bieżni,
- + Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
- + Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
- + Organizator zapewnia szatnię i obsługę medyczną.