

REGULAMIN BIEGÓW „POWITANIE WIOSNY”

19 marca 2017

1. CEL IMPREZY

Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej,
Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży,
Promocja obiektu MOSiR przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

2. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki,
(025) 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl,

Szczegółowe informacje:

Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego,
(025) 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl

3. TERMIN I MIEJSCE

19 marca 2017 (niedziela) od godz. 11:30, biuro zawodów czynne od godz. 10.00,
Stadion Miejski, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- ✓ Zapisy do biegu będą odbywać się w dniu zawodów w godz. 10:00 – 12:30 w biurze zawodów zlokalizowanym w sali sportowej MOSiR przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim
- ✓ Start w imprezie jest bezpłatny,
- ✓ **Motywnym przewodnim tegorocznej edycji imprezy jest KOLOR ZIELONY! Puść wodze wyobraźni! Zaakcentuj wiosnę razem z nami! Bądź wiosennym szaleńcem. Wyróżnij się, a my nagrodzimy Twoją „nadinterpretację”! Zielone szaleństwo dotyczy również kibiców ☺**
- ✓ Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie, starcie na własną odpowiedzialność oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- ✓ W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny w dniu zawodów w biurze zawodów, **OBECNOŚĆ RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO W DNIU ZAWODÓW WRAZ Z DOKUMENTEM DO WERYFIKACJI OBOWIĄZKOWA**
- ✓ Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- ✓ Każdy uczestnik/rodzic lub opiekun prawny podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2016r., poz. 922),
- ✓ Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/dziecka w Internecie, prasie i telewizji,
- ✓ Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
- ✓ Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- ✓ Z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka,
- ✓ Podpisując oświadczenie uczestnik/rodzic lub opiekun prawny wyraża zgodę na udzielenie sobie/dziecku pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz

- transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- ✓ Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/dziecko szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
 - ✓ Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminów obiektu,

5. TRASA BIEGU

Biegi dla dzieci i młodzieży zostaną rozegrane na bieżni na dystansach 400-1000 metrów,
Biegi na dystansie ok. 1500 i ok. 5000 metrów będą miały charakter biegów przełajowych i zostaną rozegrane na terenach leśnych przyległych do obiektu MOSiR

6. KATEGORIE

Bieg Wesołego Szczypiorka (dzieci w wieku 4-6 lat)

Szkoły podstawowe

Klasy I-III 400 metrów (chłopcy, dziewczęta)
Klasy IV 600 metrów (chłopcy, dziewczęta)
Klasy V-VI 800 metrów dziewczęta
Klasy V-VI 1000 metrów chłopcy

Szkoły gimnazjalne

Klasy I-III 1000 metrów dziewczęta
Klasy I-III 1500 metrów chłopcy

Bieg Open

5000 metrów kobiet
5000 metrów mężczyzn

7. PROGRAM ZAWODÓW

od 10:00 do 12:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych
(zgłoszenia przyjmujemy do 20 min przed startem poszczególnej kategorii)
ok. 11:30 – start do biegu na 400 metrów
ok. 11:45 – start do biegu na 600 metrów
ok. 12:00 – start do biegu na 800 metrów dziewcząt
ok. 12:15 – start do biegu na 1000 metrów chłopców
ok. 12:30 – start do biegu na 1000 metrów dziewcząt
ok. 12:45 – start do biegu na około 1500 metrów chłopców
ok. 13:00 – start do biegu głównego na około 5000 metrów
ok. 13:30 – dekoracja, konkurs z nagrodami
ok. 14:00 – zakończenie imprezy

8. NAGRODY

- ✓ W każdej kategorii:
 - Za miejsce I - puchar/statuetka, dyplom, upominek,
 - Za miejsca II i III – dyplom, upominek,
- ✓ Na mecie na pierwszych dwudziestu zawodników w każdej kategorii czekają pamiątkowe medale,
- ✓ Po uroczystości dekoracji zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami,
- ✓ **Nagrody dla fanów wiosny!**

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ Organizator zapewnia szatnię i obsługę medyczną,
- ✓ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy,

- ✓ W przypadku niekorzystnej pogody biegi mogą odbyć się na bieżni,
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów tylko w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych od organizatora np.: kataklizm, żałoba narodowa itp.,
- ✓ W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje organizator imprezy w porozumieniu z Uczestnikami