

REGULAMIN BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

„POWITANIE WIOSNY”

25 marca 2018

1. CEL IMPREZY

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej,
- Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży,
- Promocja obiektu MOSiR przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim,
- Wyłonienie najlepszych biegaczy w różnych kategoriach wiekowych,
- Organizacja czasu wolnego dzieciom, młodzieży oraz dorosłym,
- Integracja środowisk biegaczy,
- Włączenie się w obchody 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości.

2. ORGANIZATOR

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (025) 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl,
- **Szczegółowe informacje:**
Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego,
(025) 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl

3. TERMIN I MIEJSCE

- **25 marca 2018** (niedziela) od godz. 11:30, biuro zawodów czynne od godz. 9.30,
- Stadion Miejski, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Start w imprezie jest bezpłatny,
- **Zapisy do biegu będą odbywać się wyłącznie elektronicznie** na stronie www.zmierzymyczas.pl (zakładka zapisy) z weryfikacją w dniu zawodów w godz. 9:30 – 12:30 w biurze zawodów zlokalizowanym w sali sportowej MOSiR przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim,
- Panel zapisów dostępny do dnia 18 marca 2018,
- Weryfikacja zgłoszonych elektronicznie zawodników tylko na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
- Zawodnik poprawnie zweryfikowany otrzyma w ramach pakietu startowego wiosenny upominek/gadżet, wodę oraz kupon na ciepły posiłek,
- Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie, starcie na własną odpowiedzialność oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny w dniu zawodów w biurze zawodów, **OBECNOŚĆ RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO W DNIU ZAWODÓW WRAZ Z DOKUMENTEM DO WERYFIKACJI OBOWIĄZKOWA,**
- Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- Każdy uczestnik/rodzic lub opiekun prawny podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2016r., poz. 922),

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,

ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel.: 25 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl

- Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/dziecka w Internecie, prasie i telewizji,
- Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
- Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- Z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka,
- Podpisując oświadczenie uczestnik/rodzic lub opiekun prawny wyraża zgodę na udzielenie sobie/dziecku pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- Uczestnik/rodzic lub opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/dziecko szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminów obiektu,

5. TRASA BIEGU

- Biegi dla dzieci i młodzieży zostaną rozegrane na bieżni na dystansach 400-1000 metrów,
- Biegi na dystansie ok. 1500 i ok. 5000 metrów będą miały charakter biegów przełajowych i zostaną rozegrane na terenach leśnych przyległych do obiektu MOSiR.

6. KATEGORIE

Bieg Wesołego Szczypiorka (dzieci w wieku 4-6 lat)

- **Szkoły podstawowe:**
 - Klasy I-III 400 metrów (dziewczeta, chłopcy)
 - Klasy IV-V 600 metrów (dziewczeta, chłopcy)
 - Klasy VI-VII 800 metrów dziewczeta
 - Klasy VI-VII 1000 metrów chłopcy
- **Szkoły gimnazjalne:**
 - dziewczeta 1000 metrów
 - chłopcy 1500 metrów

Bieg Open

5000 metrów kobiet

5000 metrów mężczyzn

7. PROGRAM ZAWODÓW

od 9:30 do 12:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych

(zgłoszenia przyjmujemy do 20 min przed startem poszczególnej kategorii)

ok. 11:30 – start szkoły podstawowe klasy I-III dziewczeta i chłopcy (400m)

ok. 11:45 – start szkoły podstawowe klasy IV-V dziewczeta i chłopcy (600m)

ok. 12:00 – start szkoły podstawowe klasy VI-VII dziewczeta (800m)

ok. 12:15 – start szkoły podstawowe klasy VI-VII chłopcy (1000m)

ok. 12:30 – start szkoły gimnazjalne dziewczeta (1000m)

ok. 12:45 – start szkoły gimnazjalne chłopcy (1500m)

ok. 13:00 – start Biegu Wesołego Szczypiorka

ok. 13:05 – start do biegu głównego kat. kobiety i mężczyźni na ok. 5000 metrów

ok. 13:30 – dekoracja, konkurs z nagrodami

ok. 14:00 – zakończenie imprezy

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,

ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel.: 25 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl

8. NAGRODY

- **Na mecie na pierwszych dwudziestu zawodników w każdej kategorii czekają pamiątkowe medale** (w przypadku mniejszej ilości osób w danej kategorii medale przenoszone są na następną kategorię),
- W każdej kategorii:
 - Za miejsce I - puchar/statuetka, upominek,
 - Za miejsca II i III –upominek,
- Po uroczystości dekoracji zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami dla wszystkich zawodników,
- **Nagrody dla fanów wiosny!**

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia szatnię i obsługę medyczną,
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy,
- W przypadku niekorzystnej pogody biegi mogą odbyć się na bieżni,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów tylko w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych od organizatora np.: kataklizm, żałoba narodowa itp.,
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator imprezy w porozumieniu z Uczestnikami.
- **Motywarem przewodnim imprezy jest KOLOR ZIELONY! Puść wodze wyobraźni! Zaakcentuj wiosnę razem z nami! Bądź wiosennym szaleńcem. Wyróżnij się, a my nagrodzimy Twoją „nadinterpretację”! Zielone szaleństwo dotyczy również kibiców,**