

## REGULAMIN BIEGU O SZABLĘ SIERŻANTA DOBROWOLSKIEGO

Mińsk Mazowiecki – Grębiszew, 29 czerwca 2014

### I. CEL BIEGU:

- ✓ Upamiętnienie 100-lecia Polskiego Czynu Niepodległościowego,
- ✓ Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu wśród wszystkich grup wiekowych,
- ✓ Integracja środowiska sportowego z terenu miasta i powiatu

### II. ORGANIZATORZY:

- ✓ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki (25) 752 75 13, [imprezy@mosir.org.pl](mailto:imprezy@mosir.org.pl), [www.mosir.org.pl](http://www.mosir.org.pl),
- ✓ Muzeum Ziemi Mińskiej Dział 7 Pułku Ułanów Lubelskich, ul. Sosnkowskiego 4, Mińsk Mazowiecki, (25) 759 31 13, [muzeum-minskmaz@wp.pl](mailto:muzeum-minskmaz@wp.pl)
- ✓ EKWOS- Bocianowe Podlesie Grębiszew, ul. Rozwojowa 79, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (25) 756 3431, [www.ekwos.com.pl](http://www.ekwos.com.pl),

### III. TERMIN I MIEJSCE:

- ✓ 29 czerwca 2014 o godz. 13.00 w Mińsku Mazowieckim, start biegów na ul. Sportowej, meta EKWOS- Bocianowe Podlesie w Grębiszewie

### IV. TRASA BIEGU:

- ✓ Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 11 km po ścieżkach leśnych, polnych i ulicach,
- ✓ Trasa jest oznakowana, zabezpieczona, a bieg odbywa się przy częściowo zamkniętym ruchu, posiada jeden punkt odświeżania i odżywiania, zaopatrzone w wodę, gąbki i napoje izotoniczne,
- ✓ Podstawą klasyfikacji jest kolejność uzyskana na mecie biegu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych, co jest podstawą klasyfikacji i ujęcia w komunikacie końcowym, zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- ✓ Sędzia główny zawodów – Tomasz Radomiński

### V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- ✓ Prawo startu w biegu mają wyłącznie te osoby, które do dnia 29 czerwca 2014 ukończą 18 rok życia,
- ✓ Zgłoszenia dokonać należy w dniu zawodów, od godz. 11.00 w biurze zlokalizowanym na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim, zawodnik zapisujący się w biurze zawodów na bieg powinien okazać się dokumentem tożsamości (zdjęcie i data urodzenia),
- ✓ Każdy uczestnik biegów ponosi koszty opłaty startowej 20 zł,
- ✓ W przypadku rezygnacji ze startu opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika,
- ✓ W biurze zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy, agrafki oraz worek na depozyt ubraniowy,
- ✓ Organizator zapewnia obsługę medyczną, szatnie zlokalizowane w namiotach (po starcie nastąpi przewóz depozytów ubraniowych do EKWOS Grębiszew),

### VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY:

- ✓ W ramach biegu prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe,
- ✓ Za miejsce 1 nagroda rzeczowa w postaci repliki szabli sierżanta Henryka Dobrowolskiego, medal, dyplom oraz puchar,
- ✓ Za miejsca 2-6 nagrody rzeczowe, medale, dyplomy,
- ✓ Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mogą wziąć udział w konkursie z nagrodami,
- ✓ Po biegu dla wszystkich uczestników przewidziany jest poczęstunek na terenie EKWOS- Bocianowe Podlesie w Grębiszew

### VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,

- ✓ Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późniejszymi zmianami),
- ✓ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy, Rozporządzenie MEN z 12.09.2001, Dz. U. nr 101 poz. 1095),
- ✓ Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
- ✓ Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- ✓ Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach;
- ✓ Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- ✓ Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji;
- ✓ Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie;
- ✓ Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
- ✓ Za bieg odpowiedzialni są: Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim Robert Smuga, Dyrektor Muzeum Ziemi Mińskiej Leszek Celej oraz Jerzy Nurek,
- ✓ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie organizatorowi biegów

**Do zobaczenia na biegu!!!**