

REGULAMIN BIEGU PO SZABLĘ SIERŻANTA DOBROWOLSKIEGO

Mińsk Mazowiecki – Grębiszew, 21 czerwca 2015

1. CEL BIEGU:

- ✓ Upamiętnienie Polskiego Czynu Niepodległościowego i postaci miśszczanina sierżanta Henryka Dobrowolskiego ps. Sęk, walczącego w 1 komp. kadrowej
- ✓ Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu wśród wszystkich grup wiekowych.
- ✓ Integracja biegowego środowiska sportowego.

2. ORGANIZATORZY:

- ✓ Muzeum Ziemi Mińskiej w Mińsku Mazowieckim, ul. Okrzei 16, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (25) 752 25 81, muzeum-minskmaz@wp.pl, www.muzeum-minskmaz.home.pl
- ✓ EKWOS – Bocianowe Podlesie Grębiszew, ul. Rozwojowa 79, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (25) 756 34 31, www.ekwos.com.pl
- ✓ Jerzy Nurek - Dyrektor biegu, tel.: 502 700 314, jurkowski1@gazeta.pl

3. WSPÓŁORGANIZATOR

- ✓ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (25) 752 75 13, imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl

4. TERMINI MIEJSCE:

- ✓ 21 czerwca 2015 r., o godz. 12.40 uroczyste rozpoczęcie biegu w Muzeum Ziemi Mińskiej Dział 7 Pułku Ułanów Lubelskich, ul. gen. K. Sosnkowskiego 4, 05-300 Mińsk Mazowiecki, **START – godz. 13.00** MOSiR, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim, **META – EKWOS – Bocianowe Podlesie w Grębiszewie**
- ✓ Sędzia główny zawodów – Jacek Rudzki 604 206 382

5. TRASA BIEGU:

- ✓ Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 11 km po ścieżkach leśnych, polnych i drogach asfaltowych,
- ✓ Trasa jest oznakowana, zabezpieczona, a bieg odbywa się przy częściowo zamkniętym ruchu, posiada jeden punkt odżywiania, zaopatrzonego w wodę, napoje izotoniczne,
- ✓ Podstawą kwalifikacji jest kolejność zawodników uzyskana na mecie biegu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek, co jest podstawą klasyfikacji i ujęcia w komunikacie końcowym,

6. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- ✓ Prawo startu w biegu mają osoby, które do dnia 21 czerwca 2015 r. ukończą 18 rok życia,
- ✓ Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu osób, które do 21 czerwca 2015 r. ukończyły 16 rok życia, pod warunkiem posiadania oświadczenia rodzica lub prawnego opiekuna na udział w biegu, które musi zostać podpisane przez ww. osoby wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu,
- ✓ Zgłoszenia należy dokonać w dniu zawodów do godz. 11.00 w biurze zlokalizowanym na terenie MOSiR, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim, zawodnik zapisujący się w biurze zawodów na bieg powinien okazać dokument tożsamości i podpisać oświadczenie,
- ✓ Każdy uczestnik biegu ponosi koszt opłaty startowej w wysokości 35 zł, dla młodzieży szkolnej 15 zł (dotyczy młodzieży szkół średnich),
- ✓ W przypadku rezygnacji ze startu opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika,
- ✓ W biurze zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy, agrałki oraz worek na depozyt ubraniowy,
- ✓ Organizator zapewnia obsługę medyczną, szatnie (po starcie nastąpi przewóz depozytów ubraniowych do EKWOS – Bocianowe Podlesie Grębiszew),

7. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- ✓ W ramach biegu prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn bez podziału na grupy wiekowe,
- ✓ Za I miejsce w klasyfikacji kobiet i mężczyzn nagroda rzeczowa w postaci repliki szabli sierżanta Henryka Dobrowolskiego oraz puchar,
- ✓ Za II i III miejsce w klasyfikacji kobiet i mężczyzn medale,
- ✓ Wśród wszystkich uczestników biegu zostanie rozlosowana replika szabli sierżanta Henryka Dobrowolskiego,
- ✓ Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg biorą udział w konkursie z nagrodami rzeczowymi. Pierwszych 40-stu uczestników otrzyma miniaturki szabli sierżanta Henryka Dobrowolskiego,

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Muzeum Ziemi Mińskiej z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Okrzei 16
- ✓ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na swoją odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy, Rozporządzenie MEN z 12.09.2001, Dz. U. nr 101 poz. 1095),
- ✓ Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- ✓ Za rzeczy pozostawione lub zaginione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- ✓ Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach,
- ✓ Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- ✓ Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w internecie, prasie i telewizji,
- ✓ Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
- ✓ Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
- ✓ Za biegi odpowiedzialni są: Dyrektor biegu Jerzy Nurek oraz Dyrektor Muzeum Ziemi Mińskiej w Mińsku Mazowieckim Leszek Celej,
- ✓ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu,

Serdecznie zapraszamy do udziału w biegu „Nordikowców”. W przypadku zebrania min. 12 osób z kijkami rozważamy możliwość wprowadzenia dodatkowej klasyfikacji z nagrodami.

Do zobaczenia na biegu!!!