

REGULAMIN

BIEG PO SZABLĘ SIERŻANTA DOBROWOLSKIEGO

Mińsk Mazowiecki – Grębiszew, 18 czerwca 2016

1. CEL BIEGU:

- ✓ Upamiętnienie Polskiego Czynu Niepodległościowego i postaci mińszczanina sierżanta Henryka Dobrowolskiego ps. Sęk, walczącego w 1 komp. kadrowej,
- ✓ Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu wśród wszystkich grup wiekowych,
- ✓ Integracja biegowego środowiska sportowego,

2. ORGANIZATORZY:

- ✓ Muzeum Ziemi Mińskiej w Mińsku Mazowieckim, ul. Okrzei 16, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (25) 752 25 81, muzeum-minskmaz@wp.pl, www.muzeum-minskmaz.home.pl
- ✓ EKWOS – Bocianowe Podlesie Grębiszew, ul. Rozwojowa 79, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (25) 756 34 31, www.ekwos.com.pl
- ✓ Jerzy Nurek - Dyrektor Biegu, 502 700 314, jurkowski1@gazeta.pl

3. WSPÓŁORGANIZATOR:

- ✓ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (25) 752 75 13, imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl

4. TERMIN I MIEJSCE:

- ✓ 18 czerwca 2016 (sobota), o godz. 14.40 uroczyste rozpoczęcie biegu w Muzeum Ziemi Mińskiej Dział 7 Pułku Ułanów Lubelskich, ul. gen. K. Sosnkowskiego 4, 05-300 Mińsk Mazowiecki,
- ✓ **START BIEGU – godz. 15.00 MOSiR, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim**
META – EKWOS – Bocianowe Podlesie w Grębiszewie
Sędzia główny zawodów – Jacek Rudzki 604 206 382,

5. TRASA BIEGU:

- ✓ Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 11 km po ścieżkach leśnych, polnych i drogach asfaltowych,
- ✓ Trasa jest oznakowana, zabezpieczona, a bieg odbywa się przy częściowo zamkniętym ruchu, posiada jeden punkt odżywiania zaopatrzonego w napoje,
- ✓ Podstawą kwalifikacji jest kolejność zawodników uzyskana na mecie biegu. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek, co jest podstawą klasyfikacji i ujęcia w komunikacie końcowym,

6. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- ✓ Prawo startu w biegu mają osoby, które do dnia 18 czerwca 2016 r. ukończą 18 rok życia,
- ✓ Istnieje możliwość dopuszczenia do biegu osób, które do 18 czerwca 2016 ukończyły 16 rok życia, pod warunkiem wypełnienia oświadczenia wyrażającego zgodę na udział w biegu przez rodzica lub prawnego opiekuna, które musi zostać podpisane przez ww. osoby wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu,
- ✓ Zgłoszenia należy dokonać w dniu zawodów od godz. 11.30 do godz. 14.30 w biurze zlokalizowanym na terenie MOSiR, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim, zawodnik zapisujący się w biurze zawodów powinien okazać dokument tożsamości,
- ✓ Istnieje możliwość zapisania się poprzez wysłanie emaila na adres muzeum-minskmaz@wp.pl. W emailu proszę napisać imię i nazwisko zawodnika, datę urodzenia, miejsce zamieszkania oraz telefon kontaktowy. Zapisy internetowe od 1 maja 2016.

- ✓ Każdy uczestnik biegu ponosi koszt opłaty startowej w wysokości 35 zł, dla młodzieży szkolnej 15 zł (dotyczy młodzieży ze szkół średnich za okazaniem legitymacji szkolnej). Opłaty będą przyjmowane przy zapisie w biurze zawodów,
- ✓ W biurze zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy, agrałki oraz worek na depozyt ubraniowy,
- ✓ Organizator zapewnia obsługę medyczną, szatnie (po starcie nastąpi przewóz depozytów ubraniowych do EKWOS – Bocianowe Podlesie Grębiszew). Po biegu istnieje możliwość skorzystania z prysznica na terenie EKWOS – Bocianowe Podlesie Grębiszew,

7. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- ✓ W ramach biegu prowadzona będzie klasyfikacja kobiet i mężczyzn bez podziału na grupy wiekowe,
- ✓ Za I miejsce w klasyfikacji kobiet i mężczyzn zostanie wręczona nagroda rzeczowa w postaci repliki szabli polskiej z okresu międzywojennego oraz puchar,
- ✓ Za II i III miejsce w klasyfikacji kobiet i mężczyzn wręczone zostaną pamiątkowe medale,
- ✓ Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg biorą udział w konkursie z nagrodami rzeczowymi. Pierwszych 20-stu uczestników otrzyma miniaturowe repliki szabli polskiej z okresu międzywojennego,
- ✓ Wśród wszystkich uczestników biegu zostanie rozlosowana replika szabli polskiej z okresu międzywojennego,

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✓ Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie, starcie na własną odpowiedzialność oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- ✓ W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny w dniu zawodów w biurze zawodów,
- ✓ Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- ✓ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na swoją odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy, Rozporządzenie MEN z 12.09.2001, Dz. U. nr 101 poz. 1095),
- ✓ Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Muzeum Ziemi Mińskiej z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Okrzei 16 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późniejszymi zmianami),
- ✓ Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji,
- ✓ Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
- ✓ Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach,
- ✓ Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- ✓ Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika
- ✓ Za rzeczy pozostawione lub zaginione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- ✓ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
- ✓ Za biegi odpowiedzialni są: Dyrektor Muzeum Ziemi Mińskiej w Mińsku Mazowieckim Leszek Celej, Dyrektor Biegu Jerzy Nurek,
- ✓ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu,

Do zobaczenia na biegu!!!