

REGULAMIN ZAWODÓW 2 OTWARTYCH ZAWODÓW CROSSFIT

1. Cel i założenia imprezy:

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu wolnego oraz integracja środowiska sportowego w regionie,
- Popularyzacja crossfitu w regionie
- Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w regionie

2. Organizator:

- EXO Fitness
- Współorganizatorem jest:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
ul. Wyszyńskiego 56,
05-300 Mińsk Mazowiecki
Wszelkie informacje pod numerem telefonu 257527513 .

3. Miejsce, termin zawodów:

- Boiska wielofunkcyjne MOSiR ul. Wyszyńskiego 56
10 listopada 2019 godz. 11.00
- Zapisy w dniu zawodów od godz. 9.30 do 11.00
- Start zawodów o godzinie 11.00

4. Zasady i warunki udziału:

- Regulamin zawodów ukaże się na stronie www.mosir.org.pl
- zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów 10.11.2019 w godzinach: 9.30-11.00
- Udział w zawodach jest bezpłatny,
- Zawody mają charakter otwarty i przeznaczone są dla amatorów
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem
a podpisując stosowne zaświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w imprezie, starcie na własną odpowiedzialność oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 zgodnie z art.13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. U.UE L119 z 04.05.2016),
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji,
- Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
- **W zawodach mogą brać udział jedynie osoby, które ukończyły 18 rok życia**

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
- Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- Zawodnicy startują w stroju i obuwiu sportowym.
- Zawody rozgrywane będą w obiekcie pół-otwartym w którym temperatura powietrza jest zbliżona to temperatury zewnętrznej.
- Podczas zawodów obowiązują ogólnie przyjęte zasady sportowej postawy, punktualności i podporządkowania się decyzjom sędziowskim. W szczególnych przypadkach nieodpowiedniego zachowania sędziego wyznaczony przez organizatora ma prawo przyznać zawodnikowi karne punkty lub wykluczyć z zawodów,
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów i sędziego głównego.

5. Zasady Zawodów

- W zawodach do wykonania będzie 6 konkurencji w kategoriach mężczyzn i kobiet:
 - Burpees,
 - Wyciskanie żołnierskie,
 - Martwy ciąg,
 - Przysiady z piłką lekarską,
 - Wskoki na skrzynie,
 - Rower airbike.
- Zwycięża osoba, która najszybciej pokona tor złożony z wyżej wymienionych konkurencji
- Podczas wykonywania wszystkich konkurencji, przy zawodniku obecni będą sędziowie odpowiedzialni za prawidłowe wykonanie każdej z konkurencji

6. Nagrody:

- Zwycięzcy zawodów otrzymają pamiątkowe puchary, medal oraz nagrody rzeczowe
- Za miejsca 2-3 zawodnicy otrzymają medale oraz nagrody rzeczowe

7. Sprawy organizacyjne:

- Organizator zapewnia wodę i ciepłe napoje podczas trwania imprezy,
- Wszelkie koszty związane z ubezpieczeniem i dojazdem pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora,
- W sprawach nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy i sędzia zawodów.

8. Inne:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania zawodów.