

REGULAMIN

JESIENNEGO MARATONU PŁYWACKIEGO

23 listopada 2018

1. Termin i miejsce:

- 23 listopada 2018 w godzinach 22.00 – 01:30,
- Aquapark Miejski przy ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki

2. Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
Mińsk Mazowiecki ul. Wyszyńskiego 56, e-mail: mosir@mosir.org.pl, tel.: 25 752 24 46
- Klub Sportowy Barakuda Mińsk Mazowiecki,
Mińsk Mazowiecki ul. Wyszyńskiego 56, e-mail: tomkap74@o2.pl

Bezpośredni kontakt do Organizatora

- o Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego MOSiR,
e-mail: imprezy@mosir.org.pl, tel.: 25 752 75 13
- o Tomasz Radomiński, KS Barakuda Mińsk Mazowiecki,
e-mail: tomkap74@o2.pl, tel.: 603 701 960

3. Cele zawodów:

- Sprawdzenie swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej
- Wyłonienie najlepszego pływaka w pływaniu długodystansowym
- Popularyzacja pływania jako formy spędzania czasu wolnego
- Promowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych
- Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców miasta Mińsk Mazowiecki i powiatu mińskiego

4. Kategorie:

- Pływanie indywidualne 3h
- Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia

5. Program zawodów:

- 21.30 – 21.40 - weryfikacja zawodników w biurze zawodów, wypełnianie oświadczeń
- 21.50 – rozgrzewka
- 22.00 - 01.00 – próba długodystansowa
- 01.15 – wręczenie nagród, zakończenie zawodów

6. Zasady i warunki udziału w zawodach:

- Maraton przeznaczony jest dla pełnoletnich zawodników
- Zgłoszenia do Maratonu przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez przesłanie maila ze zgłoszeniem na adres zapisy@mosir.org.pl
- O uczestnictwie w Maratonie decyduje kolejność zgłoszeń,
- Aby zawody się odbyły musi zgłosić się minimum 10 zawodników
- Limit zgłoszeniowy wynosi 18 zawodników
- Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową koszulkę techniczną z zawodów
- Prosimy o podanie rozmiaru koszulki w zgłoszeniu

- ✚ Zgłoszenia poprzez email przyjmowane będą od 6 listopada 2018 i będą trwać do 15 listopada 2018 do godz. 12.00. Po dokonaniu prawidłowego zgłoszenia otrzymają Państwo e-maila z potwierdzeniem zapisu
- ✚ W przypadku nieosiągnięcia limitu zawodników Organizator dopuszcza możliwość zgłoszenia w dniu zawodów w biurze zlokalizowanym w recepcji Aquaparku Miejskim przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim w godz. od 19.30 do 21.30. Informacja o wolnych miejscach zostanie podana do wiadomości w dniu 16 listopada 2018 na stronie internetowej oraz profilu FB MOSiR
- ✚ **Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie:**
 - **oświadczenia uczestnika zawodów - osoba pełnoletnia**
- ✚ Dane przekazane w oświadczeniu będą weryfikowane w biurze zawodów na podstawie dokumentu ze zdjęciem wskazanego w oświadczeniu
- ✚ Wszyscy zawodnicy do startu w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. W celu weryfikacji należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia
- ✚ Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy)
- ✚ Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 (Dz. U. z 2016 r., poz. 922 z późniejszymi zmianami)
- ✚ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- ✚ Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora
- ✚ Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim
- ✚ Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim w Internecie, prasie i telewizji
- ✚ Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie
- ✚ Organizator ustala limit zawodników
- ✚ W biurze zawodów zawodnicy otrzymują wodę/izotonik oraz batona,
- ✚ Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania

7. Zasady próby długodystansowej:

- ✚ W Maratonie kobiety i mężczyźni startują wspólnie na jednym basenie
- ✚ Zawodnik pokonuje dystans od ściany startowej do ściany nawrotowej stylem dowolnym wybranym przez siebie. Każdorazowo sędzia zalicza długość 50 metrów. Nawrót jest dowolny, po nawrocie dopuszcza się zmianę stylu
- ✚ W każdej chwili zawodnik może przerwać swoją próbę i odpocząć w określony przez organizatora sposób (np.: masaże wodne w części rekreacyjnej, masaż w wannie whirlpool, odpoczynek na leżaku). Po odpoczynku zawodnik po zgłoszeniu sędziemu gotowości może kontynuować próbę

- ✚ Podczas pływania zawodnik nie może pomagać sobie sprzętem pływającym (płetwy, deska, makaron). Zawodnik nie może również trzymać lin międzytorowych i chodzić po dnie basenu. Każde zatrzymanie równoznaczne jest z przerwaniem próby
- ✚ Aby długość basenu została zaliczona, zawodnik musi przepłynąć dystans 50m przed zakończeniem czasu przeznaczanego na próbę Maratonu
- ✚ Na każdym torze w obecności 1 sędziego podejmować próbę będzie maksymalnie 2-3 osoby

8. Nagrody:

- ✚ Kategorie indywidualne
 - Zawodniczka i Zawodnik, który pokona najdłuższy dystans otrzyma 200 zł, za zajęcie drugiego miejsca 150 zł, a za trzecie miejsce 100 zł
- ✚ Każdy z uczestników otrzyma upominek w postaci koszulki oraz pamiątkowej torby

9. Pozostałe postanowienia:

- ✚ Organizator zapewnia obsługę medyczną
- ✚ Udział w zawodach nie wiąże się z uiszczeniem opłaty za basen
- ✚ Za rzeczy zagubione podczas zawodów organizator nie odpowiada
- ✚ Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika
- ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w powyższym regulaminie do dnia 16 listopada 2018
- ✚ Sprawy sporne rozstrzyga Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów i zawodnikami
- ✚ Uczestnik zapoznał się z Regulaminem imprezy i obiektu na którym się odbywa i zobowiązuje się do ich przestrzegania