

REGULAMIN

1. TERMIN I MIEJSCE:

- Zawody odbędą się w dniu 2 grudnia 2012 w Aquaparku Miejskim przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim w godz. od 16.00 do 19.00.

2. ORGANIZATOR:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim.

3. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja pływania jako czynnej formy spędzania czasu wolnego.
- Promowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych.
- Umożliwienie sprawdzenia umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i powiatu mińskiego.
- Rozwój zainteresowań pływackich wśród osób dorosłych.
- Wyłonienie najlepszego pływaka amatora dla osób powyżej 20 roku życia w różnych kategoriach wiekowych.

4. ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH:

- Zapisy będą odbywały się w recepcji basenowej w godz. 15:30-16:00, gdzie na podstawie deklaracji uczestnika i dowodu tożsamości nastąpi przydział do poszczególnych kategorii wiekowych.
- Uczestnicy po zgłoszeniu do recepcji w otrzymają bilet zwolniony, uprawniający do wzięcia udziału w zawodach. Udział w zawodach jest nieodpłatny.
- Wszyscy uczestnicy w dniu zawodów zobowiązani są do podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminami obowiązującymi na terenie AQUAPARK Mińsk Mazowiecki.
- Wszyscy uczestnicy nieposiadający aktualnych badań lekarskich w dniu zawodów zobowiązani są do złożenia pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do startu w zawodach oraz do wyrażenia zgody na przetwarzanie ich danych osobowych i wizerunku wyłącznie do materiałów związanych z „III Mikołajkowymi Mistrzostwami Mińska Mazowieckiego w Pływaniu Amatorów 20+” oraz promujących zawody (np. sprawozdania w prasie i na stronie www.mosir.org.pl, publikacja zdjęć z wizerunkiem uczestników turnieju, publikacja wyników zawodów) - pliki oświadczeń do pobrania na www.mosir.org.pl/doc/oswiadczenia/osw-pelnoletni.pdf oraz dostępne w dniu zawodów.
- W przypadku osób niepełnosprawnych organizator może poprosić o okazanie ważnego dokumentu stwierdzającego niepełnosprawność.
- Uczestnicy zawodów powinni posiadać strój pływacki i czepek zgodny z regulaminem obiektu.
- Pomiar czasu dokonywany będzie stoperem ręcznym z dokładnością do 0,1s. i zaokrąglany w myśl zasady czas 35.44 zostanie zapisany jako 35.40, czas 35.45 jako 35.50.
- Za nawrót zostanie uznany każdy kontakt dowolną częścią ciała ze ścianą nawrotową. Kontakt dowolną częścią ciała ze ścianą startową kończy próbę czasową i zatrzymany zostaje czas.
- Podczas próby czasowej zawodnik może stanąć na dnie basenu.
- Podczas próby czasowej zawodnik nie może chodzić po dnie, korzystać ze sprzętu wspomagającego pływanie (deska, makaron, ósemka, płetwy itp.)
- Skok do wody jest techniką dowolną (na nogi, na głowę, skok ratowniczy lub inny skok bez obrotu ciała np. salto). Zawodnik może również startować z wody.
- Pod wodą zawodnik może przepłynąć nie więcej niż 15 metrów na jednej długości basenu.
- W przypadku stwierdzenia złamania zasad regulaminu zawodów lub obiektu AQUAPARK zawodnik zostanie zdyskwalifikowany oraz usunięty z terenu basenu.
- W sprawach spornych lub nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy i sędzia główny zawodów.

2 grudnia 2012

- Decyzje te są ostateczne i nie podlegają zaskarżeniu.

5. KATEGORIE WIEKOWE:

- Zawody rozegrane zostaną w kategorii kobiet i mężczyzn na dystansie 50 i 100 m w dwóch stylach pływackich (dowolnym i klasycznym) w następujących kategoriach wiekowych:
 - Kobiety
 - a) 20 – 39
 - b) 40 +
 - Mężczyźni
 - a) 20-35 lat
 - b) 36-50 lat
 - c) 50 lat i powyżej
 - Niepełnosprawni OPEN
- Na koniec zostaną rozegrane zawody w kategorii OPEN na dystansie 50 m stylem motylkowym mężczyzn oraz OPEN na dystansie 200 m stylem dowolnym kobiet i mężczyzn.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

- 15:30 – 16.00 - Zapisy
- 16:15 - Oficjalne otwarcie zawodów
- 16:30- Styl klasyczny * 100 m
 - kobiety 20 – 39 lat
 - kobiety 40+
 - mężczyźni 20 – 35 lat
 - mężczyźni 36-50 lat
 - mężczyźni 50 lat i powyżej
 - niepełnosprawni
- 17:10 - Styl dowolny * 100 m
 - kobiety 20 – 39 lat
 - kobiety 40 +
 - mężczyźni 20 – 35 lat
 - mężczyźni 36 -50 lat
 - mężczyźni 50 lat i powyżej
 - niepełnosprawni
- 17:40 - OPEN 50 m stylem motylkowym - MĘŻCZYŹNI
- 18:00 - OPEN 200 m stylem dowolnym – KOBIECY
- 18:25 - OPEN 200 m stylem dowolnym – MĘŻCZYŹNI
- 18:50 - Dekoracja najlepszych zawodników
- 19:00 - Zakończenie zawodów

7. NAGRODY:

- 3 najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych i stylach otrzyma medale i dyplomy.
- Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe.
- W kategorii OPEN 200 i OPEN 50 nagradzane są miejsca I-III

8. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA:

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora turnieju.
- Za rzeczy zgubione podczas zawodów organizator nie odpowiada.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów. Czas podany jest tylko orientacyjnie.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !