

REGULAMIN ŚWIĘTOJAŃSKIEGO MARATONU PŁYWACKIEGO

21 CZERWCA 2013

1. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 21 czerwca 2013 w Aquaparku Miejskim w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w godzinach 21:30 – 01:30.

2. Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim,
- Klub Sportowy „Barakuda” w Mińsku Mazowieckim,
- Szkoła Pływania ANAKONDA

3. Cele zawodów:

- Popularyzacja pływania jako czynnej formy spędzania czasu wolnego,
- Promowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych,
- Umożliwienie sprawdzania swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej,
- Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców miasta Mińsk Mazowiecki i powiatu mińskiego,
- Wyłonienie najlepszego pływaka amatora w pływaniu długodystansowym,
- Ustanowienie rekordu pływalni w pływaniu na odległość

4. Zasady i warunki udziału w zawodach:

- Zawody mają charakter otwarty i są skierowane do osób pełnoletnich (ukończone 18 lat w dniu zawodów, dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający wiek zawodnika),
- Do zawodów dopuszczonych zostanie pierwszych 30 zgłoszonych zawodników,
- Każdy z zawodników zgłasza chęć wzięcia udziału drogą elektroniczną na adres imprezy@mosir.org.pl do dnia 20.06.2013 do godz. 15.30,
- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, miejscowość zamieszkania, telefon kontaktowy oraz określenie tempa pływania jako: wolne/średnie/szybkie,
- Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie,
- W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- Przystępując do zawodów zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu,
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obiektu,
- Udział w zawodach jest bezpłatny

5. Zasady próby długodystansowej:

- Wszyscy zawodnicy po weryfikacji otrzymują numer startowy i podział konkretnego toru na którym będzie podejmował swoją próbę,
- Zawodnicy powinni posiadać regulaminowy strój kąpielowy i czepek,
- Zawodnik pokonuje dystans od ściany startowej do ściany nawrotowej stylem dowolnym wybranym przez siebie. Każdorazowo sędzia zalicza długość 50 metrów. Nawrót jest dowolny, po nawrocie dopuszcza się zmianę stylu,
- Zawodnicy wykonują próbę tylko w określonym limicie czasowym w godzinach 22.00 – 01.00,
- Zgłoszeni zawodnicy otrzymują e-maila zwrotnego z potwierdzeniem przyjęcia zgłoszenia,
- W celach organizacyjnych zawodnicy zgłaszają się w dniu zawodów w recepcji basenowej pomiędzy godziną 21.30 a 21.50,
- Organizator dopuszcza zgłoszenia w dniu zawodów tylko w przypadku ilości zgłoszeń elektronicznych nie przekraczających limitu. Informacje o ilości zawodników zostaną podane dnia 20 czerwca 2013 na stronie internetowej www.mosir.org.pl,

Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego MOSiR, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel. 25 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl.

- W każdej chwili zawodnik może przerwać swoją próbę i odpocząć w określony przez organizatora sposób (np.: masaże wodne w części rekreacyjnej, masaż w wannie whirlpool, odpoczynek na leżaku). Po odpoczynku zawodnik zgłasza sędziemu gotowość i kontynuuje próbę.
- Przykładowy schemat: 30 długości - odpoczynek – 30 długości o odpoczynek – 40 długości – koniec próby, tj.: SUMA 100 basenów - 2500m
- Podczas pływania zawodnik nie może pomagać sobie sprzętem pływającym (płetwy, deska, makaron). Zawodnik nie może również trzymać lin międzytorowych i chodzić po dnie basenu. Każde zatrzymanie równoznaczne jest z przerwaniem próby.
- Aby długość basenu została zaliczona, zawodnik musi przepłynąć dystans 50 m przed zakończeniem czasu przeznaczonego na próbę „Maratonu Świętojańskiego”.

6. Kategorie wiekowe:

Zawody zostaną rozegrane osobno w kategorii kobiet i mężczyzn.

7. Program zawodów:

21.30-21.50 – weryfikacja zawodników

22.00 - początek zawodów

01.00 - zakończenie próby

01.15 - zakończenie zawodów i wręczenie nagród

8. Nagrody:

- Zawodnik, który pokona jednorazowo (bez przerwy) największą odległość otrzyma nagrodę i puchar,
- Zawodnik, który pokona w sumie największą odległość otrzyma nagrodę i tytuł „Maratończyka Świętojańskiego” ,
- Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową koszulkę

9. Pozostałe postanowienia:

- Organizator zapewnia punkt z wodą oraz z napojami izotonicznymi,
- Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów,
- Za rzeczy zagubione podczas zawodów organizator nie odpowiada,
- Kontakt: (25) 752 75 13 - dział organizacji imprez i sportu młodzieżowego MOSiR lub e-mail imprezy@mosir.org.pl.