

REGULAMIN ŚWIĘTOJAŃSKIEGO MARATONU PŁYWACKIEGO 19 CZERWCA 2015

1. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 19 czerwca 2015 (piątek/sobota) w Aquaparku Miejskim przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim w godzinach 21:30 – 01:30.

2. Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Klub Sportowy Barakuda Mińsk Mazowiecki,
- Szkoła Pływania ANAKONDA,

3. Cele zawodów:

- Popularyzacja pływania jako czynnej formy spędzania czasu wolnego,
- Promowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych,
- Sprawdzenie swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej,
- Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród mieszkańców miasta Mińsk Mazowiecki i powiatu mińskiego,
- Wyłonienie najlepszego pływaka amatora w pływaniu długodystansowym,
- Ustanowienie rekordu pływalni w pływaniu na odległość,

4. Zasady i warunki udziału w zawodach:

- Zawody mają charakter otwarty i są skierowane do osób pełnoletnich (ukończone 18 lat w dniu zawodów, dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający wiek zawodnika),
- Udział w zawodach jest bezpłatny,
- Przystępując do zawodów zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu,
- Do zawodów dopuszczonych zostanie pierwszych 18 zgłoszonych zawodników,
- Każdy z zawodników zgłasza chęć wzięcia udziału drogą elektroniczną na adres: imprezy@mosir.org.pl do dnia 19.06.2015 do godz. 12.00, w temacie wiadomości: MARATON ŚWIĘTOJAŃSKI. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, miejscowość zamieszkania, telefon kontaktowy oraz określenie tempa pływania jako: wolne/średnie/szybkie,
- Zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),
- Organizator dopuszcza zgłoszenia w dniu zawodów tylko w przypadku ilości zgłoszeń elektronicznych nieprzekraczających limitu. Informacje o ilości zawodników zostaną podane dnia 19 czerwca 2015 na stronie internetowej www.mosir.org.pl
- W celach organizacyjnych zawodnicy zgłaszają się w dniu zawodów w recepcji basenowej pomiędzy godziną 21.30 a 21.50,
- Zawodnicy powinni posiadać regulaminowy strój kąpielowy i czepek,
- Zawodnicy wykonują próbę tylko w określonym limicie czasowym w godzinach 22.00 – 01.00,
- Wszyscy zawodnicy po weryfikacji otrzymują numer startowy i przydział konkretnego toru na którym będzie podejmował swoją próbę,
- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem maratonu, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późniejszymi zmianami),
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w maratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że

zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy, Rozporządzenie MEN z 12.09.2001, Dz. U. nr 101 poz. 1095),

- Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
- Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach;
- Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji;
- Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie;
- Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,

5. Zasady próby długodystansowej:

- Zawodnik pokonuje dystans od ściany startowej do ściany nawrotowej stylem dowolnym wybranym przez siebie. Każdorazowo sędzia zalicza długość 50 metrów. Nawrót jest dowolny, po nawrocie dopuszcza się zmianę stylu,
- W każdej chwili zawodnik może przerwać swoją próbę i odpocząć w określony przez organizatora sposób (np.: masaże wodne w części rekreacyjnej, masaż w wannie whirlpool, odpoczynek na leżaku). Po odpoczynku zawodnik zgłasza sędziemu gotowość i kontynuuje próbę.
- Przykładowy schemat: 30 długości - odpoczynek – 30 długości o odpoczynek – 40 długości – koniec próby,
tj.: SUMA 100 basenów - 2500m
- Podczas pływania zawodnik nie może pomagać sobie sprzętem pływającym (płetwy, deska, makaron). Zawodnik nie może również trzymać lin międzytorowych i chodzić po dnie basenu. Każde zatrzymanie równoznaczne jest z przerwaniem próby.
- Aby długość basenu została zaliczona, zawodnik musi przepłynąć dystans 50 m przed zakończeniem czasu przeznaczanego na próbę „Maratonu Świętojańskiego”.

6. Klasyfikacja:

Zawody zostaną rozegrane osobno w klasyfikacji kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.

7. Program zawodów:

21.30-21.50 – weryfikacja zawodników

22.00 - początek zawodów

01.00 - zakończenie próby

01.15 - zakończenie zawodów i wręczenie nagród

8. Nagrody:

- Zawodnik, który pokona jednorazowo (bez przerwy) największą odległość otrzyma nagrodę i puchar,
- Zawodnik, który pokona w sumie największą odległość otrzyma nagrodę i tytuł „Maratończyka Świętojańskiego”,
- Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową koszulkę

9. Pozostałe postanowienia:

- Organizator zapewnia punkt z wodą oraz z napojami izotonicznymi,
- Organizator zapewnia opiekę lekarską na czas trwania zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów,
- Za rzeczy zagubione podczas zawodów organizator nie odpowiada,

Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego MOSiR, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki,
tel. 25 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl.