

III WODNA FAMILIADA

czyli

RODZINNE ZAWODY PŁYWACKIE Z PRZYMRUŻENIEM OKA

Regulamin

Cel zawodów:

- Upowszechnienie uprawiania sportu amatorskiego, w szczególności pływania
- Zachęcanie rodzin do aktywnego spędzania wolnego czasu
- Propagowanie zdrowego trybu życia

Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim,
ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (025) 752 24 46,
email: imprezy@mosir.org.pl

Miejsce i termin zawodów:

- Aquapark przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim
- 18 listopada 2012 w godzinach od 16.00 do ok. 18.30

Zgłoszenia zawodników:

- Przyjmowane są zgłoszenia drużyn wyłącznie w składach 3-osobowych, w tym przynajmniej 1 kobieta zgodnie z ustalonymi kategoriami wiekowymi
- Zapisy internetowe do dnia 15 listopada 2012 do godz. 16.00 (imprezy@mosir.org.pl z dopiskiem „Familiada Wodna”)
- Przyjętych zostanie maksymalnie 20 drużyn do obu kategorii,
- Zgłoszenie powinno zawierać następujące informacje: imię i nazwisko, wiek, pokrewieństwo rodzinne, miejsce zamieszkania
- W biurze zawodów w dniu 18 listopada następuje weryfikacja zgłoszonych drużyn na podstawie legitymacji szkolnych i dowodów tożsamości. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zgłoszenia zawodników na terenie kas w godz. 15:30-16:00.

Kategorie:

- Opiekunowie + dziecko w wieku szkoły podstawowej i młodsze
- Opiekunowie + dziecko w wieku gimnazjalnym

Konkurencje:

- Sztafeta 3*25m stylem dowolnym - każdy członek drużyny pokonuje dowolnym stylem dystans 25 m startując z wody przy ścianie basenu (brak możliwości skoków do wody!)

III WODNA FAMILIADA

czyli

RODZINNE ZAWODY PŁYWACKIE Z PRZYMRUŻENIEM OKA

- Holowanie koła ratunkowego z najmłodszym członkiem drużyny – w konkurencji bierze udział cała drużyna, konkurencja rozgrywana na dystansie 50m
- Zjazd na czas zjeżdżalnią – w konkurencji sumowany jest czas zjazdu każdego z członków drużyny, w konkurencji liczy się wyłącznie czas zjazdu, nie jest liczony czas wbiegania po schodach
- Pływanie z przyrządami (deska, ósemka) na czas – w konkurencji biorą udział dwie osoby z drużyny, pływanie z deską i ósemką odbywa się na dystansie 2*30m (basen do nauki pływania)
- Sztafeta rodzinna - konkurencja polegająca na przeniesieniu z jednego końca basenu do nauki pływania na drugi kilku wskazanych przez organizatorów przedmiotów, w konkurencji bierze udział cała drużyna.
- Pływanie na materacu – w konkurencji bierze udział zawodnik płci żeńskiej, rozgrywa się on na dystansie 50m

Program Zawodów:

- 16.00 - 16.10 Otwarcie zawodów, zapoznanie z regulaminem
- 16.10 – 18.00 Konkurencje sportowe
- 18.30 - Zakończenie, dekoracja zawodników

Klasyfikacja i nagrody:

- Punktacja: za każdą wygraną konkurencję wygrana drużyna otrzymuje 15pkt., druga drużyna 12 pkt. Trzecia 10 pkt., 4-8, 5-6, 6-4, 7-2 i powyżej po 1 punkcie
- Suma punktów w poszczególnych konkurencjach – oddzielnie dla każdej z kategorii
- W przypadku zdobycia tej samej liczby punktów przez drużyny będzie decydowała liczba wyższych miejsc zdobytych we wszystkich konkurencjach
- Organizator zapewnia nagrody w postaci pucharów, dyplomów, nagród rzeczowych za miejsca 1-3 w każdej kategorii
- Dla wszystkich uczestników przewidziane są pamiątkowe medale i dyplomy

Postanowienia końcowe:

- W przypadku zgłoszenia się maksymalnej ilości startujących liczba konkurencji może ulec zmianie
- W zawodach czas będzie mierzony ręcznie
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminów pływalni i obiektu

III WODNA FAMILIADA

czyli

RODZINNE ZAWODY PŁYWACKIE Z PRZYMRUŻENIEM OKA

- Każdy uczestnik czytelnie podpisuje oświadczenie, iż startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach
- Przyjmuje się, że zawodnicy niepełnoletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy
- Start w zawodach jest bezpłatny – brak wpisowego, drużyny startujące w zawodach nie uiszczają opłaty za wstęp na basen
- Uczestnicy zawodów na sygnał organizator zobowiązani są do opuszczenia pływalni