

FAMILIADA WODNA

rodzinne zawody
pływackie
z przymrużeniem
oka

REGULAMIN

1. Cel zawodów:
 - Upowszechnienie uprawiania sportu amatorskiego, w szczególności pływania
 - Zachęcanie rodzin do aktywnego spędzania wolnego czasu
 - Propagowanie zdrowego trybu życia
2. Organizator:
 - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (025) 752 75 13,
 - email: imprezy@mosir.org.pl
3. Miejsce i termin zawodów:
 - Aquapark Miejski przy ul. Wyszyńskiego 56, Mińsk Mazowiecki
 - 17 listopada 2013 w godzinach od 16.00 do ok. 18.30
4. Zgłoszenia zawodników:
 - Przyjmowane są zgłoszenia drużyn w składach 2- lub 3-osobowych
 - Zapisy internetowe do dnia 13 listopada 2013 do godz. 16.00 (imprezy@mosir.org.pl z dopiskiem „Familiada Wodna”)
 - Przyjętych zostanie maksymalnie 25 drużyn,
 - Zgłoszenie powinno zawierać następujące informacje: imiona i nazwiska, wiek, miejsce zamieszkania oraz pokrewieństwo
 - W biurze zawodów w dniu 17 listopada nastąpi weryfikacja zgłoszonych drużyn na podstawie legitymacji szkolnych i dowodów tożsamości. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zgłoszenia zawodników w godz. 15:30-16:00.
5. Kategorie:
 - Ze zgłoszeń rodzin 2- lub 3-osobowych oddzielną kategorię stworzą jedynie ekipy, które w swoim składzie zgłoszą dziecko w wieku od 4 do 6 lat.
 - W niektórych konkurencjach w drużynach zgłoszonych w składach 3-osobowych będzie możliwość wyboru osoby uczestniczącej w konkurencjach (najmłodsza osoba bierze udział w każdej konkurencji).
 - W przypadku ekip 2-osobowych jeden z członków drużyny będzie musiał wykonać pewne czynności dwukrotnie).
6. Konkurencje dla drużyn z maluchami (istnieje możliwość modyfikacji konkurencji ze względu na wiek zgłoszonych dzieci):
 - Poławiacze rybek – konkurencja dla dwóch osób – maluch i rodzic w roli osoby pomagającej
 - Układanka – zawodnicy w ilości 2 osób mają jak najszybciej ułożyć puzzle piankowe rozsypane w wodzie
 - Rzuty do kosza – zawodnicy wykonują 6 rzutów do kosza
 - Holownik - Holowanie z brzegu basenu do nauki pływania malucha znajdującego się na dmuchanej zabawce podczepionej na linie
 - Sztafeta rodzinna - konkurencja polegająca na przeniesieniu z jednego końca basenu do nauki pływania na drugi kilku wskazanych przez organizatorów przedmiotów, w konkurencji biorą udział 2 osoby.
 - Wyścig na zabawce dmuchanej (brodzik, basen do nauki pływania) na dystansie wskazanym przez organizatora
7. Konkurencje dla starszych:
 - Sztafeta 3*25m stylem dowolnym - każdy członek drużyny pokonuje dowolnym stylem dystans 25 m startując z wody przy ścianie basenu (brak możliwości skoków do wody!) Można się wspomagać deską do nauki pływania

- Holowanie koła ratunkowego na dystansie 50m z najmłodszym członkiem drużyny, w konkurencji biorą udział 2 osoby
 - Zjazd na czas zjeżdżalnią – w konkurencji sumowany jest czas zjazdu dwóch członków drużyny, w konkurencji liczy się wyłącznie czas zjazdu, nie jest liczony czas wbiegania po schodach
 - Sztafeta rodzinna - konkurencja polegająca na przeniesieniu z jednego końca basenu do nauki pływania na drugi kilku wskazanych przez organizatorów przedmiotów, w konkurencji biorą udział 2 osoby.
 - Pływanie na materacu – w konkurencji bierze udział wybrany zawodnik danej drużyny, rozgrywa się on na dystansie 50m
 - Wodne walki kogutów – konkurencja dla najstarszych zawodników ekip, rozstrzygnięcia i walki w zależności od liczby zgłoszonych drużyn
8. Program Zawodów:
- 16.00 - 16.10 Otwarcie zawodów, zapoznanie z regulaminem
 - 16.10 – 18.00 Konkurencje sportowe
 - 18.30 - Zakończenie, dekoracja zawodników
9. Klasyfikacja i nagrody:
- Punktacja: za każdą wygraną konkurencję wygrana drużyna otrzymuje 10 pkt., druga drużyna 8 pkt. trzecia 6 pkt., 4-4, 5-3, 6-2, 7 i każde kolejne po 1 punkcie
 - W przypadku zdobycia tej samej liczby punktów przez drużyny będzie decydowała liczba wyższych miejsc zdobytych we wszystkich konkurencjach
 - Organizator zapewnia nagrody w postaci pucharów, dyplomów, nagród rzeczowych za miejsca 1-3 w każdej kategorii
 - Dla wszystkich uczestników przewidziane są pamiątkowe upominki i dyplomy
10. Postanowienia końcowe:
- W przypadku zgłoszenia się maksymalnej ilości startujących liczba konkurencji może ulec zmianie
 - Podczas zawodów czas będzie mierzony ręcznie
 - W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów
 - Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminów pływalni i obiektu
 - Każdy uczestnik czytelnie podpisuje oświadczenie, iż startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach
 - Przyjmuje się, że zawodnicy niepełnoletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach
 - Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy
 - Start w zawodach jest bezpłatny – brak wpisowego, drużyny startujące w zawodach nie uiszczają opłaty za wstęp na basen
 - Uczestnicy zawodów na sygnał organizatora zobowiązani są do opuszczenia pływalni

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego MOSiR, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki,
tel. 25 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl