

REGULAMIN 5 WODNEJ FAMILIADY

1. Cel zawodów:

- Upowszechnienie uprawiania sportu amatorskiego, w szczególności pływania
- Zachęcanie rodzin do aktywnego spędzania wolnego czasu
- Propagowanie zdrowego trybu życia

2. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, (025) 752 75 13,
email: imprezy@mosir.org.pl

3. Miejsce i termin zawodów:

- Aquapark Miejski przy ul. Wyszyńskiego 56, Mińsk Mazowiecki
- 7 grudnia 2014 w godzinach od 15.30 do ok. 18.00

4. Zgłoszenia zawodników:

- Przyjmowane są zgłoszenia drużyn w składach 2- lub 3-osobowych
- Zapisy internetowe do dnia 3 grudnia 2014 do godz. 12.00 (imprezy@mosir.org.pl z dopiskiem „Familiada Wodna”)
- Przyjętych zostanie maksymalnie 25 drużyn,
- Zgłoszenie powinno zawierać następujące informacje: imiona i nazwiska, wiek, miejsce zamieszkania oraz pokrewieństwo
- W biurze zawodów w dniu 7 grudnia nastąpi weryfikacja zgłoszonych drużyn na podstawie legitymacji szkolnych i dowodów tożsamości. W przypadku wolnych miejsc będzie możliwość zgłoszenia zawodników w godz. 15:00.

5. Kategorie:

- Ze zgłoszeń rodzin 2- lub 3-osobowych oddzielną kategorię stworzą jedynie ekipy, które w swoim składzie zgłoszą dziecko w wieku od 4 do 6 lat.
- W niektórych konkurencjach w drużynach zgłoszonych w składach 3-osobowych będzie możliwość wyboru osoby uczestniczącej w konkurencjach (najmłodsza osoba bierze udział w każdej konkurencji).
- W przypadku ekip 2-osobowych jeden z członków drużyny będzie musiał wykonać pewne czynności dwukrotnie).

6. Konkurencje dla drużyn z maluchami (*istnieje możliwość modyfikacji konkurencji ze względu na wiek zgłoszonych dzieci*):

- Poławiacze rybek – konkurencja dla dwóch osób – maluch i rodzic w roli osoby pomagającej
- Układanka – zawodnicy w ilości 2 osób mają jak najszybciej ułożyć puzzle piankowe rozsypane w wodzie
- Rzuty do kosza – zawodnicy wykonują 6 rzutów do kosza
- Holownik - Holowanie z brzegu basenu do nauki pływania malucha znajdującego się na dmuchanej zabawce podczepionej na linie
- Sztafeta rodzinna - konkurencja polegająca na przeniesieniu z jednego końca basenu do nauki pływania na drugi kilku wskazanych przez organizatorów przedmiotów, w konkurencji biorą udział 2 osoby.
- Wyścig na zabawce dmuchanej (brodzik, basen do nauki pływania) na dystansie wskazanym przez organizatora

7. Konkurencje dla starszych*:

- Sztafeta 3*25m stylem dowolnym - każdy członek drużyny pokonuje dowolnym stylem dystans 25 m startując z wody przy ścianie basenu (brak możliwości skoków do wody!), można się wspomagać deską do nauki pływania
- Holowanie koła ratunkowego na dystansie 50m z najmłodszym członkiem drużyny, w konkurencji biorą udział 2 osoby
- Zjazd na czas zjeżdżalnią – w konkurencji sumowany jest czas zjazdu dwóch członków drużyny, w konkurencji liczy się wyłącznie czas zjazdu, nie jest liczony czas wbiegania po schodach
- Sztafeta rodzinna - konkurencja polegająca na przeniesieniu z jednego końca basenu do nauki pływania na drugi kilku wskazanych przez organizatorów przedmiotów, w konkurencji biorą udział 2 osoby.
- Pływanie na materacu – w konkurencji bierze udział wybrany zawodnik danej drużyny, rozgrywa się on na dystansie 50m
- Wyścig pontonów – wyścig na dystansie 50 m, bierze udział dwóch członków drużyny,

**Z przyczyn technicznych zastrzegamy sobie możliwość zamiany konkurencji na inną*

8. Program Zawodów:

15.30 – 15.40 Otwarcie zawodów, zapoznanie z regulaminem

15.40 – 17.40 Konkurencje sportowe

18.00 - Zakończenie, dekoracja zawodników

9. Klasyfikacja i nagrody:

- Punktacja: za każdą wygraną konkurencję wygrana drużyna otrzymuje 10 pkt., druga drużyna 8 pkt. trzecia 6 pkt., 4-4, 5-2, 6 i każde kolejne po 1 punkcie
- W przypadku zdobycia tej samej liczby punktów przez drużyny będzie decydowała liczba wyższych miejsc zdobytych we wszystkich konkurencjach
- Organizator zapewnia nagrody w postaci pucharów, dyplomów, nagród rzeczowych za miejsca 1-3 w każdej kategorii
- Dla wszystkich uczestników przewidziane są pamiątkowe upominki i dyplomy

10. Postanowienia końcowe:

- W przypadku zgłoszenia się maksymalnej ilości startujących liczba konkurencji może ulec zmianie
- Podczas zawodów czas będzie mierzony ręcznie
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminów pływalni i obiektu
- Każdy uczestnik czytelnie podpisuje oświadczenie, iż startuje na własną odpowiedzialność
- Przyjmuje się, że zawodnicy niepełnoletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy
- Udział w zawodach jest bezpłatny – brak wpisowego, drużyny startujące w zawodach nie uiszczają opłaty za wstęp na basen
- Uczestnicy zawodów na sygnał organizatora zobowiązani są do opuszczenia pływalni
- W przypadku zgłoszenia zbyt małej ilości drużyn istnieje możliwość odwołania zawodów

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!