
REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH BIEGÓW ULICZNYCH „XIX MAZOWIECKA PIĘTNASTKA” i „II MAZOWIECKA DZIESIĄTKA”

I. CEL BIEGU:

- ✚ Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu wśród wszystkich grup wiekowych,
- ✚ Promocja miasta i powiatu,
- ✚ Integracja środowisk biegaczy z terenu kraju,
- ✚ Wyłonienie najlepszych biegaczy na dystansach 10 i 15 km w różnych kategoriach wiekowych

II. ORGANIZATORZY:

- ✚ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Wyszyńskiego 56, (25) 752 75 13, imprezy@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl,
- ✚ Współorganizatorzy: Miński Klub Biegacza DREPTAK, Miejski Klub Sportowy MAZOVIA
- ✚ Bieg odbędzie się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki

III. TERMIN I MIEJSCE:

- ✚ 1 czerwca 2014 o godz. 12.00 w Mińsku Mazowieckim, start i meta biegów znajdują się na placu przy ul. Chełmońskiego, przy rondzie NSZZ Solidarności

IV. TRASA BIEGU I POMIAR CZASU:

- ✚ Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 10 km (2 pętle o długości 5km) oraz 15 km (3 pętle o długości 5km),
- ✚ Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Jest oznakowana, zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego,
- ✚ Oznaczenie trasy będzie na połowie pętli (2,5; 7,5; 12,5 km),
- ✚ 2 punkty odświeżania i odżywiania, zaopatrzone w wodę, gąbki i napoje izotoniczne będą rozmieszczone na trasie biegu (po każdym 2,5 km),
- ✚ Organizator ustala limit czasowy 1:45 dla „Mazowieckiej Dziesiątki” oraz 2:45 dla „Mazowieckiej Piętnastki”. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu wyznaczonego czasu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Ruch uliczny na trasie biegu zostaje przywrócony o godz. 15.00.
- ✚ Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- ✚ Posiadanie numeru startowego i chipa jest warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- ✚ **Każdy zawodnik deklaruje udział w jednym z organizowanych biegów,**
- ✚ Organizator ustala limit zawodników: 400 na dystansie „Mazowieckiej Dziesiątki”, 300 na dystansie „Mazowieckiej Piętnastki”,
- ✚ W biegach prawo startu mają wyłącznie te osoby, które do dnia 1 czerwca 2014 ukończą 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie z przedziału wiekowego 16-18 lat muszą posiadać zgodę/oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu, które musi zostać podpisane przez wyżej wymienione osoby wyłącznie w biurze zawodów w dniu 1.06.2014,
- ✚ Elektroniczne zgłoszenia uruchomione zostaną w dniu 7 kwietnia 2014, a przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronach:
15 km - <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy.html?view=impreza&id=16>
10 km - <http://www.zmierzymczas.pl/zapisy.html?view=impreza&id=17>
- ✚ Zgłoszenia elektroniczne zostaną zamknięte w dniu 22 maja 2014 o godz. 12.00. Po tym terminie można dokonać zgłoszenia jedynie w dniu zawodów, w biurze zlokalizowanym na placu przy ul. Chełmońskiego w Mińsku Mazowieckim od 9.00 do 11.30 (limit zawodników zapisanych w dniu zawodów to 50 osób na dystans 15 km i 50 osób na dystans 10 km – pod warunkiem, że przy zapisach internetowych limit 300 i 400 osób nie zostanie osiągnięty),

-
- + Każdy uczestnik biegów ponosi koszty opłaty startowej. Do dnia 22 maja 2014 opłata startowa wynosi dla „Mazowieckiej Dziesiątki” 35 zł, a dla „Mazowieckiej Piętnastki” 45 zł,
 - + W dniu zawodów opłata startowa wynosi dla „Mazowieckiej Dziesiątki” 70 zł, a dla „Mazowieckiej Piętnastki” 90 zł,
 - + Opłatę startową należy wnieść w sposób wskazany w formularzu zgłoszeniowym,
 - + Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
 - + Osoba, która nie wniosła opłaty startowej, a zgłosiła się elektronicznie do 22 maja 2014 musi ponownie dokonać zapisu w dniu zawodów i nie jest traktowana jako zgłaszająca się elektronicznie – uiszcza wyższą opłatę,
 - + Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu w biegach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. W celu weryfikacji zawodników w Biurze Zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (zdjęcie i data urodzenia),
 - + W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, agrafki, materiały sponsorów oraz talon na posiłek. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy,
 - + Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów.
 - + Każdy uczestnik zgłoszony elektronicznie i opłacony do dnia 22 maja otrzyma w pakiecie koszulkę startową z biegu (w przypadku braku zaznaczenia rozmiaru koszulki zawodnik otrzymuje koszulkę losowo),
 - + Uczestnicy zgłoszeni w dniu zawodów nie mają gwarancji otrzymania koszulki w dniu zawodów. Organizator przewiduje pakiet dodatkowy koszulek dla osób zapisujących się w dniu zawodów (w przypadku braku rozmiaru koszulki zawodnik otrzymuje koszulkę losowo), istnieje możliwość wysłania koszulki startowej po pozostawieniu adresu,
 - + Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale z biegu,
 - + Z opłaty startowej zwolnione są jedynie osoby niepełnosprawne po okazaniu legitymacji osoby niepełnosprawnej oraz reprezentanci OSŻW w Mińsk Mazowieckiego na mocy porozumienia o współpracy z dnia 23 grudnia 2013 za okazaniem odpowiedniego dokumentu (do weryfikacji w biurze zawodów),
 - + Organizator zapewnia obsługę medyczną, szatnie zlokalizowane w namiotach, możliwość skorzystania z myjki plenerowej organizowanej przez KPPSP w Mińsku Mazowieckim oraz możliwość skorzystania z masażu

VI. KLASYFIKACJE:

- + W ramach **obu biegów** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 1. Klasyfikacja generalna kobiet,
 2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,
 3. Klasyfikacje wiekowe:
 - a. Kobiety: 16-29, 30-39, 40-49, 50 i powyżej,
 - b. Mężczyźni: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i powyżej,
 - c. Niepełnosprawni (organizator nie dopuszcza zawodników na wózku)

MISTRZOSTWA MIŃSKA MAZOWIECKIEGO

 - klasyfikacja w kategorii kobiet i mężczyzn wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego w ramach XIX MISTRZOSTW MIŃSKA MAZOWIECKIEGO,
 - do rywalizacji może przystąpić każdy, kto jest mieszkańcem miasta Mińska Mazowieckiego, czego potwierdzeniem jest okazanie się dokumentem tożsamości z meldunkiem na terenie miasta Mińsk Mazowiecki w dniu zawodów w biurze zawodów,
 - o uwzględnieniu w tej klasyfikacji decyduje poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy z zaznaczeniem odpowiedniego wariantu
- + Dodatkowo wśród uczestników „**Mazowieckiej Piętnastki**” prowadzone będą następujące klasyfikacje (na ogólnych warunkach regulaminu):

*MISTRZOSTWA POWIATU MIŃSKIEGO SŁUŻB MUNDUROWYCH O PUCHAR KOMENDANTA
ODDZIAŁU SPECJALNEGO ŻANDARMERII WOJSKOWEJ W MIŃSKU MAZOWIECKIM*

 - klasyfikacja dodatkowa w kategorii służb mundurowych w ramach VIII MISTRZOSTW POWIATU MIŃSKIEGO SŁUŻB MUNDUROWYCH O PUCHAR KOMENDANTA OSŻW,

-
- w ramach tej klasyfikacji uczestniczyć mogą Żołnierze Wojska Polskiego, funkcjonariusze Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz Służby Ochrony Kolei. Warunkiem jest okazanie dokumentu potwierdzającego pełnienie służby na terenie powiatu Mińskiego (wymagany stosowny dokument do przedłożenia w biurze zawodów),
 - o uwzględnieniu w tej klasyfikacji decyduje poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy z zaznaczeniem odpowiedniego wariantu

VII. NAGRODY:

- + Klasyfikacja generalna kobiet za miejsca 1-3: nagrody rzeczowe i/lub pieniężne, medale, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- + Klasyfikacja generalna mężczyzn miejsca 1-3: nagrody rzeczowe i/lub pieniężne, medale, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- + W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-4: nagrody rzeczowe i/lub pieniężne, medale, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- + Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, a nie otrzymali wcześniej nagród mogą wziąć udział w konkursie z nagrodami,
- + *MISTRZOSTWA MIŃSKA MAZOWIECKIEGO* - za miejsca 1-6 przewidziane są dyplomy, medale, puchary i nagrody rzeczowe i/lub pieniężne,
- + *MISTRZOSTWA POWIATU MIŃSKIEGO SŁUŻB MUNDUROWYCH O PUCHAR KOMENDANTA ODDZIAŁU SPECJALNEGO ŻANDARMERII WOJSKOWEJ W MIŃSKU MAZOWIECKIM* - za miejsca 1-3 przewidziane są dyplomy, medale oraz puchar za zwycięstwo,

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- + Dyplom za ukończenie biegów do samodzielnego wydrukowania znajdzie się na stronie www.mosir.org.pl w ciągu 7 dni od imprezy,
- + Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- + Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późniejszymi zmianami),
- + Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy, Rozporządzenie MEN z 12.09.2001, Dz. U. nr 101 poz. 1095),
- + Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
- + Organizator zastrzega możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowych zawodników,
- + Bieg zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA,
- + Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- + Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach;
- + Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- + Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji;
- + Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie;

-
- ✚ Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
 - ✚ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
 - ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
 - ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
 - ✚ Organizator nie zapewnia noclegów. W celu uzyskania informacji dotyczącej bazy noclegowej na terenie miasta można wysłać zapytanie pod adres: imprezy@mosir.org.pl,
 - ✚ Dodatkowo przed biegiem głównym zostaną przeprowadzone biegi dla dzieci i młodzieży określone odrębnym regulaminem,
 - ✚ Za bieg odpowiedzialni są: Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim Robert Smuga, Kierownik Działu Imprez i Sportu Młodzieżowego MOSiR Eliza Gągoł, Prezes MKS Dreptak Sławomir Zduńczyk,
 - ✚ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulamin przysługuje wyłącznie organizatorowi biegów.