
REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH BIEGÓW ULICZNYCH „XX MAZOWIECKA PIĘTNASTKA” i „I MAZOWIECKA PIĄTKA”

I. CEL BIEGU:

- ✚ Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu wśród wszystkich grup wiekowych,
- ✚ Promocja miasta i powiatu,
- ✚ Integracja środowisk biegaczy z terenu kraju,
- ✚ Wyłonienie najlepszych biegaczy na dystansach 5 i 15 km w różnych kategoriach wiekowych

II. ORGANIZATORZY:

- ✚ Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Wyszyńskiego 56, (25) 752 24 46, mosir@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl,
- ✚ Kontakt do organizatora: Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego, (25) 752 75 13, imprezy@mosir.org.pl,
- ✚ Współorganizatorzy: Miński Klub Biegacza DREPTAK, Miejski Klub Sportowy MAZOVIA
- ✚ Bieg odbędzie się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki

III. TERMIN I MIEJSCE:

- ✚ 31 maja 2015 o godz. 12.00 w Mińsku Mazowieckim, start i meta biegów znajdują się przy ul. Chełmońskiego (przy rondzie NSZZ Solidarność)

IV. TRASA BIEGU I POMIAR CZASU:

- ✚ Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 5 km (1 pęta 5 km) oraz 15 km (3 pętle po 5km),
- ✚ Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Jest oznakowana, zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego,
- ✚ Oznaczenie trasy będzie na połowie pętli (2,5; 7,5; 12,5 km),
- ✚ 2 punkty odświeżania i odżywiania, zaopatrzone w wodę, gąbki i napoje izotoniczne będą rozmieszczone na trasie biegu po każdym 2,5 km,
- ✚ Organizator ustala limit czasowy 1:00 dla „Mazowieckiej Piątki” oraz 2:45 dla „Mazowieckiej Piętnastki”. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu wyznaczonego czasu, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Ruch uliczny na trasie biegu zostaje przywrócony o godz. 15.00.
- ✚ Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- ✚ Posiadanie numeru startowego i chipa jest warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

- ✚ **Każdy zawodnik deklaruje udział w jednym z organizowanych biegów,**
- ✚ Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie:
 - oświadczenia uczestnika zawodów w przypadku osoby pełnoletniej
 - oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów w przypadku osoby niepełnoletniej
- ✚ Podpisanie oświadczenia oznacza, iż zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w dniu imprezy w biurze zawodów)
- ✚ Dane przekazane w oświadczeniu będą weryfikowane w biurze zawodów na podstawie dokumentu ze zdjęciem wskazanego w oświadczeniu
- ✚ Organizator ustala limit zawodników: 400 na dystansie „Mazowieckiej Piątki”, 400 na dystansie „Mazowieckiej Piętnastki”,
- ✚ W biegach prawo startu mają wyłącznie te osoby, które do dnia 31 maja 2015 ukończą 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie z przedziału wiekowego 16-18 lat muszą posiadać zgodę/oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu, które musi zostać podpisane przez wyżej wymienione osoby wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu,

-
- ✚ Elektroniczne zgłoszenia uruchomione zostaną w dniu 13 marca 2015, a przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronach:
5 km - <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy.html?view=impreza&id=16>
15 km - <http://www.zmierzymyczas.pl/zapisy.html?view=impreza&id=17>
 - ✚ Zgłoszenia elektroniczne zostaną zamknięte w dniu 19 maja 2015 o godz. 12.00. Po tym terminie można dokonać zgłoszenia jedynie w dniu zawodów, w biurze zlokalizowanym na placu przy ul. Chełmońskiego w Mińsku Mazowieckim od 9.00 do 11.30 (limit zawodników zapisanych w dniu zawodów to 50 osób na dystans 5 km i 50 osób na dystans 15 km – pod warunkiem, że przy zapisach internetowych limit 400 i 400 nie zostanie osiągnięty),
 - ✚ Każdy uczestnik biegów ponosi koszty opłaty startowej. Do dnia 19 maja 2015 opłata startowa wynosi dla „Mazowieckiej Piątki” 35 zł, a dla „Mazowieckiej Piętnastki” 45 zł,
 - ✚ W dniu zawodów opłata startowa wynosi dla „Mazowieckiej Piątki” 70 zł, a dla „Mazowieckiej Piętnastki” 90 zł,
 - ✚ Opłatę startową należy wnieść w sposób wskazany w formularzu rejestracji (internetowo, przekierowując się bezpośrednio do wybranego banku lub generując przekaz pocztowy i opłacając go w dowolnym miejscu),
 - ✚ Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
 - ✚ Z opłaty startowej zwolnione są jedynie osoby niepełnosprawne po okazaniu legitymacji osoby niepełnosprawnej oraz reprezentanci OSŻW w Mińsk Mazowieckiego na mocy porozumienia o współpracy z dnia 24 grudnia 2014 za okazaniem odpowiedniego dokumentu (do weryfikacji w biurze zawodów),
 - ✚ Osoba, która nie wniosła opłaty startowej, a zgłosiła się elektronicznie do 19 maja 2015 musi ponownie dokonać zapisu w dniu zawodów i nie jest traktowana jako zgłaszająca się elektronicznie – uiszcza wyższą opłatę,
 - ✚ Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu w biegach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. W celu weryfikacji zawodników w Biurze Zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (zdjęcie i data urodzenia),
 - ✚ W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, agrałki, materiały sponsorów oraz talon na posiłek.
 - ✚ Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy,
 - ✚ Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie wyłącznie w godzinach pracy biura zawodów.
 - ✚ Każdy uczestnik zgłoszony elektronicznie i opłacony do dnia 19 maja 2015 otrzyma w pakiecie koszulkę startową z biegu (w przypadku braku zaznaczenia rozmiaru koszulki zawodnik otrzymuje koszulkę losowo),
 - ✚ Uczestnicy zgłoszeni w dniu zawodów (zgodnie z przeprowadzonymi limitami) otrzymują pakiet startowy i medal (w przypadku braku rozmiaru koszulki zawodnik otrzymuje koszulkę losowo),
 - ✚ Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale z biegu,
 - ✚ Organizator zapewnia obsługę medyczną, szatnie zlokalizowane w namiotach, możliwość skorzystania z myjki plenerowej oraz masażu,

VI. KLASYFIKACJE:

- ✚ W ramach **obu biegów** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 1. Klasyfikacja generalna kobiet,
 2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,
 3. Klasyfikacje wiekowe:
 - a. Kobiety: 16-29, 30-39, 40-49, 50 i powyżej,
 - b. Mężczyźni: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i powyżej,
 - c. Niepełnosprawni (organizator nie dopuszcza zawodników na wózku)
- MISTRZOSTWA MIŃSKA MAZOWIECKIEGO**
- klasyfikacja w kategorii kobiet i mężczyzn wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego,
 - do rywalizacji może przystąpić każdy, kto jest mieszkańcem miasta Mińsk Mazowiecki, czego potwierdzeniem jest okazanie się dokumentem tożsamości z meldunkiem na terenie miasta Mińsk Mazowiecki w dniu zawodów w biurze zawodów,
 - o uwzględnieniu w tej klasyfikacji decyduje poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy z zaznaczeniem odpowiedniego wariantu

-
- ✚ Dodatkowo wśród uczestników „**Mazowieckiej Piętnastki**” prowadzona będzie następująca klasyfikacja (na ogólnych warunkach regulaminu):

***MISTRZOSTWA POWIATU MIŃSKIEGO SŁUŻB MUNDUROWYCH O PUCHAR KOMENDANTA
ODDZIAŁU SPECJALNEGO ŻANDARMERII WOJSKOWEJ W MIŃSKU MAZOWIECKIM***

- klasyfikacja dodatkowa w kategorii służb mundurowych w ramach MISTRZOSTW POWIATU MIŃSKIEGO SŁUŻB MUNDUROWYCH O PUCHAR KOMENDANTA OSŻW,
 - w ramach tej klasyfikacji uczestniczyć mogą Żołnierze Wojska Polskiego, funkcjonariusze Policji, Straży Miejskiej, Straży Pożarnej oraz Służby Ochrony Kolei. Warunkiem jest okazanie dokumentu potwierdzającego pełnienie służby na terenie powiatu mińskiego (wymagany stosowny dokument do przedłożenia w biurze zawodów),
 - o uwzględnieniu w tej klasyfikacji decyduje poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy z zaznaczeniem odpowiedniego wariantu,
- ✚ Bieg „**Mazowiecka Piątka**” zaliczany będzie się do cyklu „**Grand Prix Traktu Brzeskiego**”. Na Grand Prix złożą się biegi uliczne w Mińsku Mazowieckim, Białej Podlaskiej, Kodniu i w Siedlcach (w Mińsku Mazowieckim 31 maja „**Mazowiecka Piątka**” na dystansie 5 km, w Białej Podlaskiej 14 czerwca „**Piknik Biegowy Biała Biega**” na 10 km, w Kodniu 1 sierpnia „**Bieg Sapiehów**” na 15 km oraz 30 sierpnia półmaraton w ramach „**Biegu Siedleckiego Jacka**”. Szczegóły na www.biegoweGP.pl

VII. NAGRODY:

- ✚ Klasyfikacja generalna kobiet za miejsca 1-3: nagrody rzeczowe i/lub pieniężne, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- ✚ Klasyfikacja generalna mężczyzn miejsca 1-3: nagrody rzeczowe i/lub pieniężne, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- ✚ W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-6: nagrody rzeczowe i/lub pieniężne, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- ✚ Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, mogą wziąć udział w konkursie z nagrodami. Rozdane zostaną nagrody rzeczowe, a warunkiem ich otrzymania jest osobista obecność, okazanie numeru startowego i odbiór podczas wręczenia,
- ✚ **MISTRZOSTWA MIŃSKA MAZOWIECKIEGO** - za miejsca 1-6 przewidziane są dyplomy i nagrody rzeczowe i/lub pieniężne oraz puchar za zwycięstwo,
- ✚ **MISTRZOSTWA POWIATU MIŃSKIEGO SŁUŻB MUNDUROWYCH O PUCHAR KOMENDANTA ODDZIAŁU SPECJALNEGO ŻANDARMERII WOJSKOWEJ W MIŃSKU MAZOWIECKIM** - za miejsca 1-3 przewidziane są dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- ✚ Nagrody wydawane są za pokwitowaniem,

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ✚ Dyplom za ukończenie biegów do samodzielnego wydrukowania znajdzie się na stronie www.mosir.org.pl w ciągu 7 dni od imprezy,
- ✚ Dyplom będzie dostępny do końca czerwca 2015,
- ✚ Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- ✚ Kibice będą mogli wziąć udział w konkursie z nagrodami. Warunkiem otrzymania nagrody jest osobista obecność i odbiór podczas wręczenia,
- ✚ Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późniejszymi zmianami),
- ✚ Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (oświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy),

-
- ✚ Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
 - ✚ Organizator zastrzega możliwość przeprowadzenie kontroli antydopingowych zawodników,
 - ✚ Bieg zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA,
 - ✚ Rachunki uproszczone za bieg będzie można uzyskać w biurze zawodów w godzinach 12.00-15.00. W celu wyeliminowania pomyłek prosimy o przygotowanie danych do rachunku w formie pisemnej.
 - ✚ Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
 - ✚ Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach,
 - ✚ Opiekun prawny/uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
 - ✚ Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji,
 - ✚ Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
 - ✚ Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
 - ✚ Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
 - ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
 - ✚ Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród,
 - ✚ Organizator nie zapewnia noclegów. W celu uzyskania informacji dotyczącej bazy noclegowej na terenie miasta można wysłać zapytanie pod adres: imprezy@mosir.org.pl,
 - ✚ Dodatkowo przed biegiem głównym zostaną przeprowadzone biegi dla dzieci i młodzieży określone odrębnym regulaminem,
 - ✚ Za bieg odpowiedzialni są: Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim Robert Smuga, Kierownik Działu Imprez i Sportu Młodzieżowego MOSiR Eliza Gągoł, Prezes MKS Dreptak Sławomir Zduńczyk,
 - ✚ W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.