

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKICH BIEGÓW ULICZNYCH
23.MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I 4.MAZOWIECKA PIĄTKA

AKTUALIZACJA REGULAMINU NASTĄPI NA POCZĄTKU MAJA 2018

I. CEL BIEGU:

- Popularyzacja biegania, jako najbardziej dostępnej formy ruchu wśród wszystkich grup wiekowych,
- Promocja miasta Mińsk Mazowiecki na arenie ogólnopolskiej,
- Integracja środowisk biegaczy z terenu kraju,
- Wyłonienie najlepszych biegaczy na dystansach 5 i 15 km w różnych kategoriach wiekowych,
- Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych biegaczy cyklu Grand Prix Traktu Brzeskiego

II. ORGANIZATORZY:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Wyszyńskiego 56, (25) 7522446, mosir@mosir.org.pl, www.mosir.org.pl,
Kontakt do Organizatora: Dział Organizacji Imprez i Sportu Młodzieżowego, (25) 7527513, imprezy@mosir.org.pl,
- Współorganizatorzy: Klub Sportowy BARAKUDA, Miński Klub Biegacza DREPTAK,
- Bieg odbędzie się pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Mińsk Mazowiecki Marcina Jakubowskiego,

III. TERMIN I MIEJSCE:

- **27 maja 2018 (niedziela),**
- Start i meta obu biegów znajduje się w okolicach placu przed Miejskim Domem Kultury ul. Warszawska 173 w Mińsku Mazowieckim (52°10'51.036"N, 21°34'10.111"E),
- **5 km start godz. 10.00, 15 km start godz. 12.00,**
- Biuro Zawodów czynne jest w dniu zawodów w godzinach 7.00-11.30 i zlokalizowane na tyłach budynku Miejskiego Domu Kultury przy ul. Warszawskiej 173 w Mińsku Mazowieckim (rejestracja, weryfikacja, odbiór pakietów),
- Odbiór pakietów jest również możliwy w dniach 24 maja 2018 w godz. 6.00-16.00 oraz 25 maja 2018 w godz. 14.00-22.00 w Aquaparku Miejskim przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim na terenie szatni boisk wielofunkcyjnych,
- Organizator zapewnia obsługę medyczną, szatnie/depozyt zlokalizowane w namiotach, możliwość skorzystania z myjki plenerowej oraz masaży,

IV. TRASA BIEGU I POMIAR CZASU:

- Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie 5 km (1 pętla 5 km) oraz 15 km (3 pętle po 5km),
- Trasa wiedzie ulicami miasta Mińsk Mazowiecki, dokładna mapa trasy zostanie podana na początku maja 2018 na stronie Organizatora,
- Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Jest oznakowana, zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego,
- Organizator ustala limit czasowy 1:00 dla „Mazowieckiej Piątki” oraz 2:15 dla „Mazowieckiej Piętnastki”. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu wyznaczonego czasu zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy,
- Ruch uliczny na trasie biegu zostaje przywracany sukcesywnie max. do godz. 14.45,
- Oznaczenie trasy na każdym kilometrze,
- W zależności od pogody Organizator zapewni kurtyny wodne,
- **Dystans 5 km** – 1 punkt odświeżania i odżywiania na pętli, zaopatrzone w wodę, gąbki i napoje izotoniczne w połowie dystansu,
- **Dystans 15 km** - 2 punkty odświeżania i odżywiania na pętli, zaopatrzone w wodę, gąbki i napoje izotoniczne rozmieszczone przy start/mecie i w połowie dystansu,
- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą bezzwrotnego chipa umieszczonego w numerze startowym. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe

- Posiadanie numeru startowego i właściwie umiejscowionego chipa jest warunkiem startu i ujęcia w komunikacie końcowym,

- Organizator dopuszcza udział w dwóch biegach przy dokonaniu dwóch rejestracji i uiszczeniu dwóch opłat startowych,
- W biegach prawo startu mają wyłącznie te osoby, które do dnia **27 maja 2018** ukończą 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie z przedziału wiekowego 16-18 lat muszą posiadać oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego dopuszczające formalnie do biegu, które musi zostać podpisane przez wyżej wymienione osoby **wyłącznie** w biurze zawodów w dniu biegu,
- Warunkiem wzięcia udziału w zawodach jest wypełnienie:
 - oświadczenia uczestnika zawodów - osoba pełnoletnia,
 - oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów - osoba niepełnoletnia,
- Każdy uczestnik/opiekun prawny ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- Dane przekazane w oświadczeniu będą zweryfikowane w biurze zawodów na podstawie dokumentu ze zdjęciem,
- Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu w biegach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. **W celu weryfikacji należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia,**
- Uczestnik/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. **Podpisanie oświadczenia oznacza, że zawodnik startuje w biegu dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność,**
- Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 (Dz. U. z 2016 r., poz. 922, z późniejszymi zmianami),
- Podpisując oświadczenie uczestnik/opiekun prawny wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora,
- Uczestnik/opiekun prawny oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- Uczestnik/opiekun prawny wyraża zgodę na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w Internecie, prasie i telewizji,
- Uczestnik/opiekun prawny swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie,
- Uczestnik podpisem na oświadczeniu potwierdza, iż zapoznał się z regulaminem i akceptuje wszystkie jego zapisy,
- Organizator ustala limit zawodników: 550 na dystansie „Mazowieckiej Piątki” oraz 550 na dystansie „Mazowieckiej Piętnastki”,
- Elektroniczne zgłoszenia uruchomione zostaną w dniu 19 lutego 2018, a przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.zmierzymyczas.pl lub poprzez przekierowanie ze strony www.mosir.org.pl,
- Zgłoszenia elektroniczne i możliwość elektronicznego dokonywania opłat zostaną zamknięte w dniu 16 maja 2018 o godz. 12.00. Po tym terminie zgłoszenia można dokonać jedynie w dniu zawodów, w biurze zawodów zlokalizowanym na tyłach budynku Miejskiego Domu Kultury przy ul. Warszawskiej 173 w Mińsku Mazowieckim od 7.00 do 11.30 (limit zawodników zapisanych w dniu zawodów to 50 osób na dystans 5 km i 50 osób na dystans 15 km – pod warunkiem, że przy zapisach internetowych ustalone limity nie zostały osiągnięte),
- **Oплата startowa:**
 - 19 lutego 2018 – 15 kwietnia 2018 5 km – 40 zł (bez koszulki 25 zł)
 - 15 km – 50 zł (bez koszulki 35 zł)

- 16 kwietnia 2018 – 16 maja 2018 5 km – 50 zł
15 km – 60 zł

Rachunki uproszczone za bieg będzie można uzyskać w biurze zawodów w godzinach 12.00-15.00. W celu wyeliminowania pomyłek prosimy o przygotowanie danych do rachunku w formie pisemnej,

- **Członkowie KS Barakuda i Klubu Biegacza Dreptak znajdujący się na liście dostarczonej przez Prezesów Stowarzyszeń dokonując rejestracji elektronicznej wnoszą obniżone opłaty startowe w wysokości 35 zł dla „Mazowieckiej Piętnastki” i 30 zł dla „Mazowieckiej Piątki” niezależnie od czasu zapisu (pakiet z koszulką) - płatne do 16 maja 2018 do godz. 12.00,**
- Członkowie KS Barakuda i MKB Dreptak, którzy nie znajdują się na ww. liście bądź nie dokonają opłaty do wskazanego dnia płacą pełną opłatę startową,
- **W dniu zawodów opłata startowa wynosi 90 zł dla obu biegów,**
- Przy zgłoszeniu internetowym opłatę startową należy wnieść tylko w sposób wskazany w formularzu rejestracji (internetowo, przekierowując się bezpośrednio do wybranego banku lub generując przekaz pocztowy i opłacając go w dowolnym miejscu),
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- **Osoby niepełnosprawne wnoszą symboliczną opłatę w wysokości 1 zł,**
- **Osoby niepełnosprawne będą zweryfikowane w biurze zawodów i muszą okazać się ważną legitymacją osoby niepełnosprawnej,**
- Organizator nie dopuszcza zawodników na wózkach,
- **Osoby po 70 roku życia wnoszą symboliczną opłatę w wysokości 1 zł,**
- Osoba, która nie wniosła opłaty startowej, a zgłosiła się elektronicznie do 16 maja 2018 musi ponownie dokonać zapisu w dniu zawodów i nie jest traktowana, jako zgłoszona elektronicznie – uiszcza opłatę w wysokości 90zł,
- W biurze zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, agrałki, wodę lub napój izotoniczny, worek na depozyt, materiały sponsorów, talon na posiłek po biegu, gadżet/upominek oraz opcjonalnie pamiątkową koszulkę,
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy,
- Uczestnik wybierający w pakiecie koszulkę z biegu otrzyma ją w zaznaczonym w formularzu rozmiarze, a w przypadku braku zaznaczenia rozmiaru koszulki zawodnik otrzymuje koszulkę losowo,
- Uczestnicy zgłoszeni w dniu zawodów (zgodnie z przewidzianymi limitami) otrzymują pakiet startowy z koszulką, a w przypadku braku rozmiaru koszulki zawodnik otrzymuje koszulkę losowo,
- Odbiór pakietów możliwy jest w dniach 24 maja 2018 w godz. 6.00-16.00 oraz 25 maja 2018 w godz. 14.00-22.00 w Aquaparku Miejskim przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim na terenie szatni boisk wielofunkcyjnych,
- Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów w dniu zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym,

VI. KLASYFIKACJE:

- W ramach **obu biegów** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 1. Klasyfikacja generalna kobiet,
 2. Klasyfikacja generalna mężczyzn,
 3. Klasyfikacje wiekowe:
 - a. Kobiety: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i powyżej,
 - b. Mężczyźni: 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 lat i powyżej,
 - c. Niepełnosprawni,
 - d. Najstarsza zawodniczka i zawodnik biegu,
 - e. klasyfikacja drużynowa,
 - mogą brać udział: kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje instytucji, firm, samorządów i innych podmiotów,
 - zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez wpisanie lub wybranie z bazy drużyn odpowiedniej drużyny za pomocą formularza zgłoszeniowego,
 - uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę,

- do klasyfikacji drużynowej będą brane wyniki czterech najlepszych mężczyzn i jednej najlepszej kobiety,
- klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów netto osiągniętych przez 5 zawodników w drużynie. W przypadku takiego samego czasu, decyduje suma miejsc 5 Uczestników w klasyfikacji generalnej,

4. **Klasyfikacja w kategorii kobiet i mężczyzn wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego w ramach MISTRZOSTW MIŃSKA MAZOWIECKIEGO,**

- do rywalizacji może przystąpić każdy, kto posiada Miejską Kartę Mieszkańca,
- zawodnik zobligowany jest przedstawić ww. dokument w Biurze Zawodów,
- o uwzględnieniu w tej klasyfikacji decyduje poprawnie wypełniony formularz zgłoszeniowy z zaznaczeniem odpowiedniego wariantu,
- Biegi „Mazowiecka Piętnastka” i „Mazowiecka Piątka” zaliczają się do cyklu „Grand Prix Traktu Brzeskiego”. Na Grand Prix złożą się biegi uliczne w Wiązownie, Mińsku Mazowieckim, Białej Podlaskiej, Platerowie i Siedlcach. Szczegóły na www.gptb.pl,
- Wybrani zawodnicy z czołowych lokat po ukończeniu biegu mogą zostać poddani badaniom antydopingowym. Badania zostaną wykonane przez Komisję do Zwalczania Dopingu w Sporcie. Każda zawodniczka i zawodnik wytypowany przez Komisję do Zwalczania Dopingu w Sporcie ma obowiązek udać się na badania antydopingowe pod karą dyskwalifikacji. W przypadku wykrycia w próbce A substancji niedozwolonych zawodnik jest zdyskwalifikowany. Zawodnik ma prawo wystąpić z wnioskiem o przebadanie próbki B na swój koszt. W razie wyniku negatywnego próbki B niepotwierdzającego zażycie substancji niedozwolonych wynik zawodnika pozostaje utrzymany na liście,
- Decyzja o dyskwalifikacji jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie,

VII. NAGRODY:

- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale pamiątkowe,
- **Nagrody finansowe nie dublują się w kategoriach generalnych i wiekowych,**
- Klasyfikacja generalna kobiet za miejsca 1-3: nagrody pieniężne, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- Klasyfikacja generalna mężczyzn za miejsca 1-3: nagrody pieniężne, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- Klasyfikacja drużynowa za miejsca 1-3: nagrody pieniężne, dyplomy oraz puchary,
- Kategorie wiekowe za miejsca 1-4: nagrody pieniężne, dyplomy oraz puchar za zwycięstwo,
- Kategoria mieszkanka/mieszkaniec miasta Mińsk Mazowiecki (MISTRZOSTWA MIŃSKA MAZOWIECKIEGO) za miejsca 1-6: nagrody pieniężne, dyplomy oraz puchary,
- Dla najstarszej zawodniczki i zawodnika w obu biegach: nagrody pieniężne, dyplomy oraz puchar/statuetka,
- Przewidziano premie lotne dla Mazowieckiej Piętnastki na 5 i 10 km dla najszybszej kobiety i najszybszego mężczyzny (premie lotne przyznawane w miejscu znajdowania się start/mety),
- **Nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników, którzy zostaną poddani kontroli antydopingowej będą wypłacane przelewem po uzyskaniu wyników badań antydopingowych (ok. 20 dni) na wskazane przez zawodnika konto bankowe,**
- Pozostałe nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą wypłacane gotówką za pokwitowaniem w dniu zawodów,
- W przypadku zmiany w klasyfikacji oraz zmiany wysokości nagrody związanej z wykryciem dopingu, z zawodnikami, których sytuacja dotyczy Organizator skontaktuje się telefonicznie w celu ustalenia sposobu przekazania właściwej nagrody,
- Nie ma możliwości odbioru nagrody pieniężnej przez osobę trzecią,
- Przewidywane wartości nagród zostaną podane do wiadomości na początku maja 2018,
- Poniższa tabela przedstawia wartość nagród za rok 2017:

			1	2	3	-	-	-
GENERALNA	15 km	kobiety	1400	1200	750	-	-	-
		mężczyźni	1400	1200	750	-	-	-
	5km	kobiety	600	500	400	-	-	-
		mężczyźni	600	500	400	-	-	-
			1	2	3	4	-	
	15 km	kobiety	500	400	300	200	-	-

WIEKOWE	5km	mężczyźni	500	400	300	200	-	-
		kobiety	300	200	100	100	-	-
		mężczyźni	300	200	100	100	-	-
			1	2	3	4	5	6
MIŃSK	15 km	kobiety	300	250	200	150	100	50
		mężczyźni	300	250	200	150	100	50
	5km	kobiety	200	150	100	100	50	50
		mężczyźni	200	150	100	100	50	50

- Nagrody których wartość przekracza 760,00 zł podlegają opodatkowaniu. Zwycięzca zobowiązany jest uiścić podatek w kwocie wskazanej przez Organizatora podczas odbioru nagrody,
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, mogą wziąć udział w konkursie z nagrodami. Wręczone zostaną nagrody rzeczowe, a warunkiem otrzymania nagrody jest obecność, okazanie numeru startowego i odbiór podczas wręczenia,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród ,

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Dyplom za ukończenie biegów do samodzielnego wydrukowania znajdzie się na stronie www.mosir.org.pl w ciągu 7 dni od imprezy i będzie dostępny do końca czerwca 2018,
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Pisemny protest dotyczący wyników powinien być zgłoszony do Organizatora w ciągu 0,5h godziny od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzyga Organizator w porozumieniu ze Współorganizatorami, a ich decyzje są nieodwołalne.
Uczestnik wnosi protest po wpłacie opłaty w wysokości 50,00 zł. Opłata nie podlega zwrotowi
- Organizator zastrzega sobie możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród losowo wybranych zawodników,**
- Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie www.mosir.org.pl bezpośrednio po biegu.**
- Wyniki oficjalne biegu zostaną zamieszczone na stronie www.mosir.org.pl po uzyskaniu ostatecznych wyników kontroli antydopingowej.**
- Bieg zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA,
- Za rzeczy pozostawione bez opieki lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada,
- Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest mu, iż organizator i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach,
- Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn,
- Organizator nie zapewnia noclegów. W celu uzyskania informacji dotyczącej bazy noclegowej na terenie miasta można wysłać zapytanie pod adres: imprezy@mosir.org.pl,
- Na stronie internetowej organizatora www.mosir.org.pl zostanie umieszczona mapka z zaznaczonymi miejscami parkingowymi na ogólnodostępnych parkingach niestrzeżonych,
- Dodatkowo przed biegiem głównym zostaną przeprowadzone biegi dla dzieci i młodzieży określone odrębnym Regulaminem,
- Za bieg odpowiedzialni są: Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim Robert Smuga, Kierownik Działu Imprez i Sportu Młodzieżowego MOSiR Eliza Gągół, Prezes KS Barakuda Tomasz Radomiński,
- Organizator dopuszcza zmiany w regulaminie do 10 dni przed datą imprezy.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.