

Trasa biegu na 5km: Bieg wiedzie ulicami miasta Mińsk Mazowiecki. Start ul. Budowlana, która biegniemy przez ok. 260 metrów, aż dobiegniemy do ronda. Na rondzie NSZZ Solidarność skręt w prawo w ulicę Jasną, którą biegniemy przez ok 750 metrów. Na końcu ulicy Jasnej skręt w lewo w ulicę Leśną. Odcinek po ulicy Leśnej liczy około 700 metrów. Na końcu ulicy Leśnej skręt w prawo w ulicę Boczna, którą biegniemy przez 45 metrów i kolejno w lewo w ulicę Wolańskiego. Wolańskiego biegniemy przez 550 metrów, a następnie skręcamy w lewo w ulicę Nowy Świat. Biegając ulicą Nowy Świat po przebiegnięciu około 480 metrów skręcamy w lewo w ulicę Małopolską. Biegając ulicą Małopolską przez 580 metrów dobiegamy do skrzyżowania w ulicę Boczna. Boczna biegniemy przez 140 metrów, a następnie skręcamy lewo w ulicę Toruńską. Ulicą Toruńską biegniemy przez 430 a następnie skręcamy w prawo w ulicę Olsztyńską i tą ulicą biegniemy przez 75 metrów, a następnie pierwszy skręt w lewo w ulicę Budowlaną. Budowlaną biegniemy przez 265 metrów do ronda NSZZ Solidarność, obiegamy rondo i drugim zjazdem kierujemy się prosto w ulicę Budowlaną. Budowlaną kierujemy się prosto przez 360 metrów, a po minięciu Szkoły Podstawowej nr 3 wbiegamy na Stadion Sportowy przy ul. Budowlanej 2A i biegniemy po bieżni 318 metrów na metę wyścigu.

Bieg posiada atest PZLA.

Trasa biegu na 15km: Bieg wiedzie ulicami miasta Mińsk Mazowiecki. Start ul. Budowlana, która biegniemy przez ok. 260 metrów, aż dobiegniemy do ronda. Na rondzie NSZZ Solidarność skręt w prawo w ulicę Jasną, którą biegniemy przez ok 750 metrów. Na końcu ulicy Jasnej skręt w lewo w ulicę Leśną. Odcinek po ulicy Leśnej liczy około 700 metrów. Na końcu ulicy Leśnej skręt w prawo w ulicę Boczna, którą biegniemy przez 45 metrów i kolejno w lewo w ulicę Wolańskiego. Wolańskiego biegniemy przez 550 metrów, a następnie skręcamy w lewo w ulicę Nowy Świat. Biegając ulicą Nowy Świat po przebiegnięciu około 480 metrów skręcamy w lewo w ulicę Małopolską. Biegając ulicą Małopolską przez 580 metrów dobiegamy do skrzyżowania w ulicę Boczna. Boczna biegniemy przez 140 metrów, a następnie skręcamy lewo w ulicę Toruńską. Ulicą Toruńską biegniemy przez 430 a następnie skręcamy w prawo w ulicę Olsztyńską i tą ulicą biegniemy przez 75 metrów, a następnie pierwszy skręt w lewo w ulicę Budowlaną. Budowlaną biegniemy przez 265 metrów do ronda NSZZ Solidarność, obiegamy rondo i drugim zjazdem kierujemy się prosto w ulicę Budowlaną. Biegniemy prosto przez 446 metrów aż do samej agrafki. Agrafka

znajduje się przed samym mostem przed którym zawracamy w lewo i biegniemy z powrotem. Trasę biegu na 5 km powtarzamy 3 razy i po ostatniej „agrafcie” wbiegamy na Stadion Sportowy przy ul. Budowlanej 2A i biegniemy po bieżni 318 metrów na metę wyścigu.

Bieg posiada atest PZLA.