

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 10KM - M16

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	385	OCHALSKI SEBASTIAN	BIEGUSIEM.PL,OKRZEJA	1994	6e	18:08	36:35	16,401	3:39
2	430	BADUREK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1994	11e	19:37	40:20	14,876	4:02
3	362	BONIAKOWSKI MICHAŁ	BIEGACZ CEGŁÓW,CEGLÓ	1994	34e	22:26	44:08	13,595	4:24
4	461	KOSSAKOWSKI MATEUSZ	WOLA CYGOWSKA	1994	49e	20:47	45:23	13,221	4:32
5	455	CHABIERA MICHAŁ	KOBYLKA	1994	55e	21:53	46:10	12,996	4:37
6	329	KOWALSKI PATRYK	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1995	77e	24:22	49:25	12,142	4:56
7	453	BERGIEL PAWEŁ	KOBYŁKA	1997	92e	24:47	51:43	11,602	5:10
8	468	KOZDÓJ ADRIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1997	128e	29:40	56:59	10,529	5:41

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 10KM - M20

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	394	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	KS AZS-AWF BIALA POD	1989	1e	15:40	31:58	18,770	3:11
2	313	GŁOWALA ROBERT	GKS WILGA GARWOLIN,G	1992	3e	16:03	32:53	18,246	3:17
3	419	OKULUS PIOTREK	LEGION WARSZAWA,WARS	1986	12e	20:10	40:30	14,815	4:03
4	344	ŁATAŚ KAROL	MAŁGOSZCZ	1987	14e	20:38	40:44	14,730	4:04
5	348	CZYŻKOWSKI PAWEŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1985	19e	20:33	41:15	14,545	4:07
6	317	ZADROŻNY ŁUKASZ	NIECIEPLIN	1992	24e	21:02	42:29	14,123	4:14
7	415	STANISZ PIOTREK	LEGION WARSZAWA,WARS	1986	36e	22:03	44:21	13,529	4:26
8	429	SZYMCZYK MARCIN	TARŁÓW	1988	38e	23:37	44:43	13,418	4:28
9	334	DYDEK KAMIL	BIEGACZ CEGŁÓW,CEGLÓ	1990	40e	22:44	44:51	13,378	4:29
10	413	JAROSZUK KAMIL	JW5700,TERESPOL	1987	46e	22:07	45:09	13,289	4:30
11	447	SAWICKI KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	1985	53e	22:53	45:44	13,120	4:34
12	404	KWAS TOMASZ	RYKI	1986	62e	23:51	47:14	12,703	4:43
13	360	KACZMARZYK MICHAŁ	RADOM	1985	72e	24:21	48:19	12,418	4:49
14	450	SOKOŁOWSKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1992	73e	23:56	48:27	12,384	4:50
15	340	TRZECIAK SEBASTIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1984	74e	23:34	49:05	12,224	4:54
16	335	KOWALSKI DAMIAN	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1989	78e	24:23	49:30	12,121	4:57
17	422	KULIGOWSKI PAWEŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1988	82e	24:00	49:59	12,004	4:59
18	387	OSIŃSKI BARTEK	UMKSN POZNAN,LÓDŹ	1986	86e	24:51	50:31	11,877	5:03
19	337	MICHALUK MICHAŁ	YULO RUN TEAM SIEDLC	1986	88e	25:44	50:32	11,873	5:03
20	357	GÓRSKI PAWEŁ	SYGMA BANK,LUBLIN	1984	98e	26:11	52:50	11,356	5:17
21	391	ALEKSIEJUK PIOTR	WARSZAWA	1990	107e	26:28	53:39	11,184	5:21
22	367	FELCZYK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1986	111e	26:36	54:26	11,023	5:26
23	436	SIKORSKI DAMIAN	SIEDLCE	1984	124e	28:17	56:28	10,626	5:38
24	341	RAFELD KAMIL	RYKI	1985	127e	27:44	56:37	10,598	5:39
25	401	SZCZEŚNIAK PAWEŁ	WIĄZOWNA	1986	132e	28:35	57:49	10,378	5:46
26	471	ROGOWSKI TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1989	136e	29:45	58:03	10,336	5:48
27	440	KOBYLINSKI GRZEGORZ	SIEDLCE	1984	138e	29:47	58:47	10,207	5:52
28	330	WÓJCIK MACIEJ	KĄLUSZYN	1989	158e	30:36	1:03:42	9,419	6:22

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 10KM - M30

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	397	ANOSKA MIKALAI	GOMEL BIAŁORUŚ	1983	2e	15:48	32:34	18,424	3:15
2	388	MITROFANIUK MAREK	YULO RUN TEAM SIEDLC	1983	5e	17:37	36:04	16,636	3:36
3	346	SYCHOWICZ ŁUKASZ	WARSZAWA	1977	7e	18:25	37:11	16,136	3:43
4	375	ŻELAZKO JACEK	KARCZEW,KARCZEW	1980	9e	19:15	39:26	15,216	3:56
5	403	WODER OLAF	TRUCHTACZ.PL,GARWOLI	1982	16e	19:57	40:54	14,670	4:05
6	363	OLEK ARTUR	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1975	17e	20:30	40:55	14,664	4:05
7	470	RATYNSKI MAREK	WARSZAWA	1976	18e	20:06	40:58	14,646	4:05
8	402	KOPER ROBERT	WARSZAWA,WARSZAWA	1978	21e	20:55	42:00	14,286	4:12
9	395	MUZYCZYSZYN LESZEK	WARSZAWA	1975	22e	20:32	42:01	14,280	4:12
10	460	PAWLICKI TOMASZ	12TRI.PL,WARSZAWA	1980	23e	21:06	42:04	14,263	4:12
11	349	MURAWSKI MARIUSZ	ODDZIAŁ SPECJALNY ZW	1980	31e	20:44	43:13	13,884	4:19
12	467	SADOWSKI JACEK	MROZY	1976	33e	21:28	44:02	13,626	4:24
13	407	SKÓRA TOMASZ	SKÓRZEC	1976	37e	22:28	44:42	13,423	4:28
14	435	BARWIŃSKI PIOTR	MEPP EUROPE RUNNING	1977	41e	21:51	44:52	13,373	4:29
15	446	MONTRADE HERVE	PARISZ	1976	44e	21:54	45:06	13,304	4:30
16	449	NOWAKOWSKI SŁAWOMIR	SFC ASPOLECZNI,HIPOL	1977	47e	22:10	45:15	13,260	4:31
17	326	ŁUGOWSKI LESZEK	SIEDLCE	1977	48e	22:40	45:15	13,260	4:31
18	364	WASILEWSKI PAWEŁ	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1978	56e	23:24	46:11	12,992	4:37
19	423	WĘGRZYNEK TOMASZ	NIEZRZESZONY,DĘBLIN	1978	61e	23:39	46:51	12,807	4:41
20	445	PROSIŃSKI TOMASZ	NOWA WOLA	1977	75e	24:33	49:19	12,166	4:55
21	311	GRELEWSKI KRZYSZTOF	OSZW W MINSKU MAZ.,M	1975	76e	24:23	49:19	12,166	4:55
22	438	WESOŁOWSKI ROBERT	SKRZAT TEAM,DĘBLIN	1979	80e	25:02	49:52	12,032	4:59
23	312	SIERADZKI TOMASZ	MINSK MAZOWIECKI	1978	81e	24:14	49:58	12,008	4:59
24	319	WIŚNIEWSKI DANIEL	MKB DREPTAK,MINSK MA	1978	85e	24:26	50:12	11,952	5:01
25	469	KNAP RADOSŁAW	WARSZAWA	1977	87e	25:27	50:31	11,877	5:03
26	465	JADACHOWSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	1974	90e	22:53	50:43	11,830	5:04
27	325	CZYŻOWSKI MAREK	ZSZ NR 2 MIŃSK MAZOW	1976	99e	26:55	52:55	11,339	5:17
28	301	RADOMINSKI TOMASZ	KS BARAKUDA MINSK MA	1974	103e	27:36	53:15	11,268	5:19
29	425	MIERZICKI MARCEL	WARSZAWA	1982	104e	26:12	53:23	11,239	5:20
30	320	MALKA MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1976	106e	26:01	53:31	11,211	5:21
31	459	DROBEK TOMASZ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1979	108e	26:21	53:48	11,152	5:22
32	399	MRÓZ JERZY	MIŃSK MAZOWIECKI	1977	114e	26:32	54:38	10,982	5:27
33	443	GRABARCZYK MAREK	MARKI	1976	115e	26:55	54:50	10,942	5:29
34	309	WAŁASIK PIOTR	MIŃSK MAZOWIECKI	1982	118e	28:37	55:01	10,906	5:30
35	418	KANIEWSKI JAROSŁAW	SIEDLCE	1978	120e	27:28	55:12	10,870	5:31
36	381	BEREDA PRZEMYSŁAW	WIAZOWNA	1983	135e	28:35	58:00	10,345	5:48
37	478	KĄKOLEWSKI DANIEL	MIŃSK MAZOWIECKI	1979	139e	29:44	58:52	10,193	5:53
38	366	MROCZEK MACIEJ	TARGÓWKA	1977	140e	29:43	59:27	10,093	5:56
39	345	JASIŃSKI STANISŁAW	WARSZAWA	1982	145e	28:11	1:00:05	9,986	6:00
40	353	WALECKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1977	157e	29:31	1:03:36	9,434	6:21

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 10KM - M40

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	372	PIOTROWSKI ARTUR	KB TKKF PROMYK CIECH	1971	4e	17:29	35:02	17,127	3:30
2	378	OSOWIECKI KRZYSZTOF	12TRI.PL,WARSZAWA	1972	10e	19:37	39:28	15,203	3:56
3	392	SZCZEREK PAWEŁ	NIEZRZESZONY,WARSZAW	1966	13e	19:46	40:41	14,748	4:04
4	331	PŁOSKOŃSKI PIOTR	NIEZRZESZONY,RUSINÓW	1965	20e	19:59	41:21	14,510	4:08
5	382	POJAWA TOMASZ	BYLEDOBIEC ANIN,WARS	1973	25e	20:46	42:32	14,107	4:15
6	336	WOŚ WALDEMAR	MIŃSK MAZOWIECKI	1968	27e	21:03	42:58	13,964	4:17
7	427	STECZKOWSKI PAWEŁ	WARSZAWA	1972	28e	21:51	42:59	13,959	4:17
8	462	PAWŁOWSKI ARTUR	MIŃSK MAZOWIECKI	1973	39e	21:53	44:45	13,408	4:28
9	315	OLCZAK JANUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1964	42e	22:16	44:56	13,353	4:29
10	354	ANTONIUK WIESŁAW	MIEDZYRZEC PODLASKI	1969	43e	22:47	44:58	13,343	4:29
11	432	LESNOWOLSKI PIOTR	WARSZAWA	1968	51e	22:15	45:38	13,148	4:33
12	359	DERŁACZ RAFAŁ	DABROWA CHOTOMOWSKA	1972	57e	22:42	46:35	12,880	4:39
13	314	BIERNACKI JAROSŁAW	SZTAB GENERALNY WP	1970	60e	23:32	46:50	12,811	4:41
14	416	BARTOSZUK JAN	DREPTAK MIŃSK MAZOWI	1966	66e	23:37	47:42	12,579	4:46
15	377	LESIAK ROMAN	RADOM	1970	67e	23:25	47:44	12,570	4:46
16	466	SŁODOWNIK SŁAWOMIR	MSG,CEGLÓW	1965	70e	23:08	48:10	12,457	4:49
17	343	WOJTACZKA ARKADIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1971	71e	24:23	48:11	12,452	4:49
18	380	SZYMAŃSKI MARIUSZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1972	79e	23:55	49:35	12,101	4:57
19	355	ROŚŁOWIEC JAROSŁAW	MIŃSK MAZOWIECKI	1972	84e	24:46	50:09	11,964	5:00
20	338	KUBAK KRZYSZTOF	BIEGUSIEM.PL,RYKI	1973	91e	24:29	50:48	11,811	5:04
21	303	KUPIEC DARIUSZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1969	94e	25:11	51:51	11,572	5:11
22	322	NAGIEL JACEK	SULEJÓWK	1968	95e	25:10	52:01	11,535	5:12
23	374	TRABIŃSKI WALDEMAR	MIŃSK MAZOWIECKI	1970	97e	24:46	52:20	11,465	5:14
24	456	ADAMCZAK GRZEGORZ	LEGION BLONIE,BLONIE	1971	112e	26:25	54:32	11,002	5:27
25	452	SAFARYN MAREK	MKB DREPTAK,MINSK MA	1971	113e	25:26	54:35	10,992	5:27
26	369	SADOWNIK WŁODZIMIERZ	MIŃSK MAZ.	1972	119e	27:23	55:05	10,893	5:30
27	476	KOMOROWSKI MARIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1968	123e	28:17	56:21	10,648	5:38
28	424	WALENDZIK SEBASTIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1970	129e	27:50	57:11	10,493	5:43
29	307	WRZOSEK JAROSŁAW	CEGLÓW	1973	137e	28:45	58:30	10,256	5:51
30	302	SMUGA ROBERT	NIEZRZESZONY,MINSK M	1970	141e	29:41	59:31	10,081	5:57
31	410	SZACHNOWSKI IRENEUSZ	SIEDLCE	1968	146e	30:34	1:00:08	9,978	6:00
32	304	KRÓLIKOWSKI JERZY	MSG,MIŃSK MAZOWIECKI	1969	152e	30:44	1:02:29	9,603	6:14

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 10KM - M50

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	433	KOPER ZBIGNIEW	WARSZAWSKIE HOSPICJU	1963	8e	18:18	38:01	15,783	3:48
2	417	MYSZKOWSKI HENRYK	GÓRA KALWARIA	1963	15e	19:45	40:53	14,676	4:05
3	426	ARTYSZUK MIROSŁAW	WARSZAWA	1960	30e	21:39	43:11	13,894	4:19
4	420	KRYPA JAN	WARSZAWA	1954	35e	21:32	44:12	13,575	4:25
5	393	HAGGIS IAIN	WARSZAWA	1961	58e	23:07	46:43	12,843	4:40
6	332	KLAMCZYŃSKI MAREK		1959	63e	22:56	47:17	12,689	4:43
7	408	JESINOWICZ BRONISŁAW	CENTRUM SYMULACJI I	1959	64e	23:42	47:26	12,649	4:44
8	405	WAWROWSKI JANUSZ	ACTION,UL.OKINSKIEGO	1954	68e	23:13	47:48	12,552	4:46
9	396	KOŚNIK ANDRZEJ	MIŃSK MAZOWIECKI	1961	89e	23:58	50:40	11,842	5:04
10	352	MURAWSKI ZBIGNIEW	MIŃSK MAZOWIECKI	1959	122e	25:45	55:15	10,860	5:31
11	414	CELNIAK PIOTR	WARSZAWA	1956	134e	29:08	57:53	10,366	5:47
12	444	PROSIŃSKI WIESŁAW	BRĄSK, ŁÓDŹ	1954	144e	29:38	1:00:00	10,000	6:00
13	451	SETNIKOWSKI GRZEGORZ	OTWOCK	1958	147e	28:49	1:00:18	9,950	6:01
14	386	MATEJEK ANDRZEJ	PUŁAWY	1957	150e	30:14	1:02:10	9,651	6:13
15	342	KASZUBA MIROSŁAW	MKB "DREPTAK",MIŃSK	1963	166e	32:07	1:05:58	9,096	6:35

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 10KM - M60

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	351	PIĄTEK BOGDAN	LECHICI ZIELONKA	1953	52e	23:00	45:41	13,134	4:34
2	390	KOWALEWSKI JAN	MZA SOLIDARNOŚĆ, LEGI	1950	59e	23:00	46:45	12,834	4:40
3	384	KUCHARSKI ROMAN	RYKI	1950	117e	28:57	54:57	10,919	5:29
4	412	WILCZYŃSKI MIKOŁAJ	PSI.SPÓLDZIELCZY PRO	1948	121e	27:29	55:13	10,866	5:31
5	310	STAŃCZYK KRZYSZTOF	V-MAX ADAMÓW, FIUKÓWK	1947	151e	30:34	1:02:17	9,633	6:13

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 10KM - M70

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	376	PLACHECKI KAZIMIERZ	CIESZYN	1943	126e	28:27	56:35	10,604	5:39
2	373	SZYMCZAK RYSZARD	WARSZAWA	1943	154e	30:29	1:02:45	9,562	6:16