

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M16

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	217	JERZAK MARCIN	STANISŁAWÓW	1997	27e	20:45	42:05	1:02:29	14,404	4:09
2	58	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	RUNNING TEAM MIASTKÓ	1994	85e	24:23	48:58	1:12:05	12,486	4:48
3	66	LECH MIKOŁAJ	GLINA	1995	155e	26:44	54:28	1:22:31	10,907	5:30
4	142	WIECZOREK MACIEJ	MKB DREPTAK.MINSK MA	1994	176e	26:28	54:22	1:24:55	10,599	5:39
5	121	PROCZKA JAKUB	MIŃSK MAZOWIECKI	1995	177e	30:23	58:34	1:25:02	10,584	5:40
6	39	KIEŁCZEWSKI ADRIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1997	183e	24:57	53:49	1:27:27	10,292	5:49

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M20

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	64	RUSIUK JURIJ	WUTSK	1987	1e	15:41	31:27	47:48	18,828	3:11
2	157	BADUREK MACIEJ	MIŃSK MAZOWIECKI	1988	2e	15:41	31:47	48:21	18,614	3:13
3	96	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	AZS AWF WARSZAWA, SOC	1987	4e	17:29	35:37	54:10	16,615	3:36
4	6	ROSZKOWSKI TOMASZ	A.K.B.MORT!, WARSZAWA	1986	5e	17:30	35:45	54:23	16,549	3:37
5	53	LAMPARSKI ZBIGNIEW	MKB DREPTAK, MINSK MA	1987	11e	17:58	36:45	55:28	16,226	3:41
6	158	LIPIEC SEBASTIAN	JW 1131, MINSK MAZOWI	1984	14e	19:14	38:25	57:05	15,766	3:48
7	147	LEMANOWICZ ŁUKASZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1985	17e	18:10	37:32	57:37	15,620	3:50
8	71	ŁOJEK NORBERT	BIEGIEM RADOM!, OSTRO	1987	18e	19:47	39:54	59:29	15,130	3:57
9	20	SZELAĞ SEWERYN	MIŃSK MAZOWIECKI	1986	21e	20:07	40:06	1:00:07	14,971	4:00
10	34	KOWALSKI ADRIAN	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1988	28e	21:10	42:03	1:02:31	14,396	4:10
11	120	CIEMERYCH KRZYSZTOF	BIEGACZ CEGLÓW, CEGLÓ	1988	60e	22:27	46:06	1:09:11	13,009	4:36
12	36	AKSAMIT JAKUB	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1988	65e	22:23	45:58	1:10:18	12,802	4:41
13	68	BAGIŃSKI ZBIGNIEW	DĄBROWA GÓRNICZA	1985	70e	23:38	47:29	1:10:47	12,715	4:43
14	85	OLDAK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	1988	82e	22:30	46:09	1:11:40	12,558	4:46
15	35	SMUS DAMIAN	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1990	83e	22:37	47:13	1:11:58	12,506	4:47
16	22	ANDRAŚIK PIOTR	VEGE RUNNERS, NOWY DW	1986	93e	24:54	49:08	1:13:21	12,270	4:53
17	90	ŁUKAWSKI MICHAŁ	KIELCE	1987	97e	24:01	49:10	1:13:44	12,206	4:54
18	136	ŚLIWA MARIUSZ	UPLKS TECZA STANISLA	1992	111e	23:38	49:41	1:16:07	11,824	5:04
19	130	MROWIŃSKI PIOTR	WIĄZOWNA	1988	135e	26:52	52:38	1:18:28	11,470	5:13
20	11	WYSZYŃSKI GRZEGORZ	NOWY CYGÓW	1991	150e	23:29	49:27	1:21:36	11,029	5:26
21	126	KLIMCZAK PIOTR	ALTANA, MINSK MAZOWIE	1991	154e	25:28	53:53	1:22:12	10,949	5:28
22	152	SIEDLECKI TOMASZ	AKTYWNI GRÓJEC, GRÓJE	1985	163e	27:36	55:17	1:23:30	10,778	5:34
23	178	BUDZYŃSKI MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1990	165e	26:45	54:52	1:23:40	10,757	5:34
24	164	STAROSZ ŁUKASZ	TRUCHTACZ, PL, GARWOLI	1985	166e	27:55	55:31	1:23:55	10,725	5:35
25	84	ONISK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	1989	174e	25:46	54:26	1:24:35	10,640	5:38
26	220	GLUCHOWSKI ADAM	HALINÓW	1989	193e	29:42	59:05	1:30:35	9,936	6:02

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M30

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	153	ANDRZEJUK BOGUSŁAW	BIALYSTOK	1975	3e	16:04	32:56	50:13	17,922	3:20
2	99	MAJOS ARKADIUSZ	SEROCK BIEGA Z HOTEL	1982	6e	18:07	36:45	54:55	16,388	3:39
3	8	RECZEK SEBASTIAN	MKB DREPTAK, MINSK MA	1980	8e	17:58	36:45	55:06	16,334	3:40
4	82	MÓŻDŻONEK ANDRZEJ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1982	9e	18:02	36:47	55:10	16,314	3:40
5	154	ROMANIUK DANIEL	LINUX & ANDROID MAGA	1982	16e	18:35	38:18	57:35	15,630	3:50
6	14	LEHMAN SHANNON	GTE, MIŃSK MAZOWIECKI	1981	19e	19:46	39:54	59:34	15,109	3:58
7	5	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	MKB DREPTAK, MIŃSK MA	1976	22e	19:37	39:38	1:00:22	14,909	4:01
8	78	WAŚIK ARKADIUSZ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1982	23e	19:39	39:54	1:01:11	14,710	4:04
9	208	KĄCKI PAWEŁ	KB ACTIVESPORTS WARS	1975	24e	19:56	40:33	1:01:23	14,662	4:05
10	95	PIOTROWSKI MARIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1982	31e	20:24	41:54	1:02:56	14,301	4:11
11	135	ZYCH ROBERT	NIE ZRZESZONY, MINSK	1978	33e	20:25	41:54	1:03:04	14,271	4:12
12	140	KOTECKI WOJTEK	TECZOWA SZTAFETA, WAR	1977	37e	21:31	43:43	1:05:34	13,726	4:22
13	38	MICHALIK SŁAWOMIR	POGORZEL	1977	40e	20:03	43:13	1:05:49	13,674	4:23
14	165	DĄBROWSKI MARIUSZ	KB-REBUS.PL, WOLOMIN	1977	41e	21:35	43:34	1:06:00	13,636	4:24
15	169	GADALIŃSKI PRZEMYSŁAW	12TRI, WYSZKÓW	1981	43e	20:53	43:19	1:06:37	13,510	4:26
16	163	BUGAJSKI ADAM	POLANIE, GDAŃSK	1974	46e	21:47	44:28	1:07:15	13,383	4:29
17	55	LITWIN BARTŁOMIEJ	WWW.ELEKTRYK-TARGOWE	1978	47e	21:04	43:52	1:07:18	13,373	4:29
18	145	MUSZYŃSKI DARIUSZ	MIEDZYRZEC PODLASKI	1979	49e	22:24	45:27	1:07:36	13,314	4:30
19	138	STADNIK ADAM	OSZW W MINSKU MAZOWI	1981	50e	21:41	44:40	1:07:40	13,300	4:30
20	176	NAWROT ARKADIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1977	52e	21:41	44:24	1:07:49	13,271	4:31
21	101	KEDZIORA KAMIL	MINSK MAZOWIECKI	1983	54e	21:07	44:15	1:07:54	13,255	4:31
22	215	JASKUŁA PAWEŁ	RUNFORREST, WARSZAWA	1977	55e	22:43	45:29	1:08:11	13,200	4:32
23	54	PUCHALSKI BARTOSZ	WARSZAWA	1980	56e	22:02	44:50	1:08:31	13,135	4:34
24	83	TOKAR MACIEJ	KB-REBUS.PL, ZĄBKI	1979	61e	23:38	46:58	1:09:12	13,006	4:36
25	210	PULKOWNIK MARCIN	KB-REBUS.PL, PIASECZN	1977	62e	23:35	46:58	1:09:13	13,003	4:36
26	40	CHRÓST MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1980	68e	22:54	46:47	1:10:28	12,772	4:41
27	72	LASKOWSKI ADAM	KALUSZYN	1975	69e	22:51	46:52	1:10:31	12,763	4:42
28	150	MARCINIAK DANIEL	MKB DREPTAK, MINSK MA	1982	73e	21:55	46:11	1:11:02	12,670	4:44
29	42	STRAK ARTUR	MIŃSK MAZOWIECKI	1975	79e	23:37	47:43	1:11:32	12,582	4:46
30	213	ZNAMIEC MARCIN	WARSZAWA	1977	86e	23:07	47:26	1:12:08	12,477	4:48
31	122	SŁAWIK ŁUKASZ	TECZOWA SZTAFETA, WA	1976	89e	23:18	47:39	1:12:14	12,460	4:48
32	28	CHŁOPIK MARTIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1982	96e	23:25	48:19	1:13:42	12,212	4:54
33	131	DZIUBAN JACEK	SIEDLCE	1981	98e	25:14	49:44	1:13:46	12,201	4:55
34	30	STUCIŃSKI MARIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1976	101e	22:20	48:05	1:14:14	12,124	4:56
35	29	ŁUGOWSKI KAROL	MIŃSK MAZOWIECKI	1983	102e	24:05	48:57	1:14:15	12,121	4:57
36	205	OBERZIG SYLWIN	OSZW MINSK MAZOWIECK	1974	106e	24:30	49:27	1:14:42	12,048	4:58
37	124	KARPIŃSKI RADOSŁAW	POWIAT WARSZAWSKI ZA	1979	107e	22:40	48:26	1:15:01	11,997	5:00
38	160	LASTOWIECKI RADOSŁAW	23. BLT MINSK MAZOWI	1975	115e	23:36	49:28	1:16:24	11,780	5:05
39	32	ŁUC GRZEGORZ	OTWOCK	1975	116e	24:18	50:04	1:16:28	11,770	5:05
40	170	JANKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	1979	120e	24:25	50:37	1:17:14	11,653	5:08
41	183	TKACZYK PAWEŁ	MM KARPATYKOV STRE	1975	122e	25:45	51:58	1:17:26	11,623	5:09
42	60	SZYMAŃSKI ARTUR	WARSZAWA	1977	124e	24:33	50:43	1:17:27	11,620	5:09
43	216	FATYGA GRZEGORZ	ODDZIAŁ SPECJALNY ZW	1982	125e	24:14	49:46	1:17:29	11,615	5:09
44	67	GOŁUŃSKI ARTUR	SIEDLCE	1980	127e	25:19	51:45	1:17:42	11,583	5:10
45	33	GOEBEL KRZYSZTOF	MIŃSK MAZOWIECKI	1978	128e	28:48	52:57	1:17:42	11,583	5:10
46	182	JURCZAK DANIEL	MIŃSK MAZOWIECKI	1977	129e	25:51	52:14	1:17:48	11,568	5:11
47	81	WOJAS SZYMON	GRÓJEC	1980	132e	25:07	51:51	1:18:18	11,494	5:13
48	119	MARKS ROBERT	WARSZAWA	1977	133e	26:04	52:02	1:18:26	11,475	5:13
49	173	STARCZEWSKI JAROSŁAW	RUNFORREST, ZABKI	1975	137e	23:15	50:20	1:18:45	11,429	5:15
50	129	MICHALUK DAMIAN	ŁOSICE	1979	138e	25:15	51:11	1:18:47	11,424	5:15

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M30

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
51	186	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	ŁOWICZ	1974	143e	24:37	52:04	1:20:50	11,134	5:23
52	87	ZABUSKI MARCIN ZBIGNIEW	NIEZRZESZONY,GMINA H	1977	151e	26:03	53:14	1:21:40	11,020	5:26
53	50	SKOWRON KAMIL	ŁÓDZ	1978	157e	26:27	54:13	1:22:51	10,863	5:31
54	18	GUJSKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1981	162e	28:21	57:21	1:23:30	10,778	5:34
55	161	NOWICKI MIROSŁAW	TRUCHTACZ.PL,GARWOLI	1978	167e	27:55	55:31	1:23:55	10,725	5:35
56	185	NALEWAJK-GRUDNIK TOMASZ	PRUSZKÓW	1981	169e	27:52	56:14	1:24:06	10,702	5:36
57	214	KÓZLIK KONRAD	MIŃSK MAZOWIECKI	1983	181e	28:21	56:37	1:26:44	10,377	5:46
58	219	WIŚNIEWSKI IRENEUSZ	MKB DREPTAK,MIŃSK MA	1977	182e	27:19	57:21	1:27:03	10,339	5:48
59	25	GROMEK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1975	184e	27:08	56:36	1:27:41	10,264	5:50
60	206	PROTASIUK MARIUSZ	WIĄZOWNA	1980	197e	28:42	1:01:26	1:35:34	9,418	6:22
61	211	WYSOCKI SERGIUSZ	WIĄZOWNA	1980	199e	30:54	1:06:34	1:40:07	8,990	6:40
62	172	JÓŹWICKI MICHAŁ	RUN FORREST ,WIĄZOWN	1977	203e	31:26	1:06:34	1:41:20	8,882	6:45

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M40

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	79	MIERZEJEWSKI PIOTR	YULO RUN TEAM SIEDLC	1971	7e	18:08	36:45	54:58	16,374	3:39
2	47	KRÓL DARIUSZ MAREK	KB-REBUS.PL,WOŁOMIN	1964	12e	18:07	36:45	55:29	16,221	3:41
3	156	GARDENER JACEK	JACEKBIEGA BY POWERG	1966	13e	18:10	37:04	56:23	15,962	3:45
4	24	NOWOSIELSKI JERZY MARIUSZ	V-MAX ADAMÓW, OSINY8	1970	25e	20:04	40:44	1:02:19	14,442	4:09
5	113	SZCZEPANIAK ARTUR	SPORTGAS PGNIGO!,WAR	1972	26e	20:45	42:05	1:02:29	14,404	4:09
6	166	ZAWADA RAFAŁ	KIZIA MIZIA TEAM,WAR	1972	32e	21:17	42:07	1:03:02	14,278	4:12
7	2	SUJAK MIROSŁAW	MKB DREPTAK	1965	34e	20:36	41:53	1:03:16	14,226	4:13
8	15	KALINOWSKI ARKADIUSZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1972	35e	20:37	42:06	1:04:46	13,896	4:19
9	103	ŚWIERCZ JACEK	BYLEDOBIEC ANIN,WARS	1969	42e	21:37	44:11	1:06:30	13,534	4:26
10	59	GRUDA MARIUSZ	YULORUNTEAM SIEDLCE	1971	45e	22:28	45:13	1:07:05	13,416	4:28
11	187	PIĄTKOWSKI ANDRZEJ	KB-REBUS.PL,ZLOTOKLO	1967	51e	22:13	45:02	1:07:44	13,287	4:30
12	3	WYBRANOWSKI DARIUSZ	MKB DREPTAK	1968	53e	22:44	45:29	1:07:52	13,261	4:31
13	107	JANECZEK ADAM	RADOM	1973	59e	23:30	46:23	1:09:06	13,025	4:36
14	201	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	1969	64e	23:09	46:13	1:09:51	12,885	4:39
15	37	LATUSZEK KRZYSZTOF	TRUCHTACZ.PL,GARWOLI	1969	67e	22:37	46:01	1:10:28	12,772	4:41
16	89	WIADERNY TOMASZ	RADOM	1966	72e	22:49	46:37	1:10:54	12,694	4:43
17	204	MISZCZUK ARKADIUSZ	WARSZAWA	1967	75e	22:58	46:48	1:11:07	12,655	4:44
18	148	OLEDKI JACEK	KONSTANCIN-JEZIORNA	1973	76e	23:25	47:51	1:11:09	12,649	4:44
19	10	MICHALEC MAREK	MKB DREPTAK,MIŃSK MA	1965	77e	22:32	46:45	1:11:18	12,623	4:45
20	111	NIEWĘGŁOWSKI MICHAŁ	RADZYŃ PODLASKI	1967	78e	22:42	47:16	1:11:27	12,596	4:45
21	112	CUSZLAG JAKUB	WTT WARSZAWA,WARSZAW	1966	81e	23:58	48:07	1:11:38	12,564	4:46
22	114	KUCZBAJSKI ARTUR	WARSZAWA	1967	84e	23:59	48:08	1:12:00	12,500	4:48
23	181	NOWACKI WOJCIECH	WARSZAWA	1968	90e	24:05	47:51	1:12:42	12,380	4:50
24	52	SZELAĞ TOMASZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1970	95e	23:29	48:21	1:13:36	12,228	4:54
25	139	SZACHNA KRZYSZTOF	RUNNINGCOUPLE,WARSZA	1970	99e	24:25	49:27	1:14:02	12,157	4:56
26	117	KRUPA JANUSZ	POGORZEL	1969	100e	23:57	48:43	1:14:08	12,140	4:56
27	184	PROKOPIUK DARIUSZ	CARMELOTY,WARSZAWA	1966	103e	23:19	48:46	1:14:26	12,091	4:57
28	7	GRABOWSKI GRZEGORZ WASYL	PASJABIEGANIA.PL,WAR	1965	104e	24:27	49:32	1:14:34	12,070	4:58
29	116	MERCHEL DARIUSZ	NIEZRZESZONY,SULEJÓW	1969	108e	23:48	49:39	1:15:18	11,952	5:01
30	62	TUROS MAREK	WARSZAWA	1969	110e	25:20	50:28	1:15:54	11,858	5:03
31	179	PIETRZYKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	1968	112e	23:56	49:30	1:16:07	11,824	5:04
32	171	DEPTUŁA SŁAWOMIR	-,OSTRÓW MAZOWIECKA	1972	118e	24:49	50:20	1:16:45	11,726	5:07
33	19	LESZCZYŃSKI ROBERT	MIŃSK MAZOWIECKI	1973	119e	22:21	48:35	1:16:57	11,696	5:07
34	159	ŚLIWSKI KAMIL	WARSZAWA	1971	141e	25:20	52:23	1:19:18	11,349	5:17
35	104	CHMIELECKI ANDRZEJ	RADOM	1967	142e	25:52	52:55	1:20:28	11,185	5:21
36	132	GAWRÓŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA	1964	144e	24:42	52:41	1:20:54	11,125	5:23
37	146	GĄLECKI TOMASZ	KLUB BIEGACZA EURO,W	1970	145e	26:05	53:12	1:21:05	11,100	5:24
38	86	BANASIAK PIOTR	NKS POD WEZWANIEM DO	1970	146e	26:46	54:39	1:21:15	11,077	5:25
39	75	GRZYB JANUSZ	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	1969	149e	27:12	54:32	1:21:30	11,043	5:26
40	1	NOWAK PIOTR	TEAM NUTRILITE	1968	153e	24:40	52:17	1:22:07	10,960	5:28
41	65	LECH HENRYK	GLINA	1970	156e	26:44	54:27	1:22:31	10,907	5:30
42	218	WITOSŁAWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	1971	158e	26:53	53:42	1:22:53	10,859	5:31
43	48	ŁUKASIAK TOMASZ	BIEGUSIEM.PL,KŁOCZEW	1967	159e	27:35	55:29	1:23:08	10,826	5:32
44	177	BUDZYŃSKI MACIEJ	MINSK MAZOWIECKI	1964	164e	28:52	56:33	1:23:38	10,761	5:34
45	202	SIDORCZUK MAREK	WARSZAWA	1969	190e	28:39	58:38	1:29:28	10,060	5:57
46	49	PEPŁOWSKI ROBERT	MROZY	1969	202e	28:54	1:03:04	1:40:53	8,921	6:43

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M50

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	61	WIĘCKOWSKI WOJCIECH	DELTA PŁOCK, BODZANÓ	1961	10e	18:24	37:04	55:26	16,236	3:41
2	108	MAGIERSKI JERZY	BYLEDOBIEC ANIN,WARS	1956	15e	18:43	38:19	57:33	15,639	3:50
3	57	SADOWSKI ZBIGNIEW	KB TKKF PROMYK CIECH	1961	20e	19:45	39:54	59:41	15,080	3:58
4	44	RADOMSKI KAZIMIERZ	KB-REBUS.PL,WOLOMIN	1963	30e	21:01	42:12	1:02:49	14,327	4:11
5	80	DANAJ TADEUSZ	SADOWNE	1961	36e	21:16	43:09	1:04:56	13,860	4:19
6	144	SALAMON JAROSŁAW	SIEDLCE	1959	63e	22:38	45:55	1:09:37	12,928	4:38
7	88	SZEWCAK JERZY	GEOPOL,ŁUKÓW	1961	71e	24:05	47:31	1:10:51	12,703	4:43
8	143	WIECZOREK JANUSZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1959	87e	23:15	47:31	1:12:10	12,471	4:48
9	209	BARAN ZENON	KB ACTIVESPORTS WARS	1960	88e	24:21	48:47	1:12:13	12,462	4:48
10	4	KUĆ MIECZYŚLAW	SIEDLCE	1957	91e	23:35	47:59	1:12:47	12,365	4:51
11	125	PIELACHOWSKI PIOTR	BOSO ALE W OSTROGACH	1959	92e	24:29	48:55	1:12:48	12,363	4:51
12	109	MIŁOSZ KRZYSZTOF	ZNIKAJACY PUNKT,WARS	1963	94e	24:39	49:38	1:13:34	12,234	4:54
13	77	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	KB BIAŁA BIEGA,BIAŁA	1962	105e	25:24	50:19	1:14:41	12,051	4:58
14	74	ZIELIŃSKI KAROL	ZĄBKI	1957	113e	24:43	50:25	1:16:12	11,811	5:04
15	110	STEFAŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA	1961	114e	24:27	49:49	1:16:15	11,803	5:05
16	167	WYCISŁOWSKI KRZYSZTOF	MKB DREPTAK,MINSK MA	1954	117e	24:41	50:33	1:16:37	11,747	5:06
17	162	KRZAK MACIEJ	KONDYCJA,WARSZAWA	1954	126e	24:50	50:13	1:17:41	11,585	5:10
18	100	BUKOWSKI JANUSZ	GAZOWNIA WARSZAWSKA,	1956	140e	24:33	51:25	1:19:12	11,364	5:16
19	27	AMBROZIAK SŁAWOMIR	MIŃSK MAZOWIECKI	1963	148e	27:15	54:00	1:21:19	11,068	5:25
20	92	STANDZIAK HENRYK	GRODZISK	1963	168e	26:24	54:10	1:24:01	10,712	5:36
21	118	POWAŁKA GRZEGORZ	SYRENKA WARSZAWA CLU	1962	171e	26:52	55:15	1:24:18	10,676	5:37
22	76	BEDNARZAK TADEUSZ	NIEZRZESZONY,SIEDLCE	1958	173e	27:54	55:46	1:24:30	10,651	5:38
23	174	GROCHOWSKI GRZEGORZ	BIEGAMY Z OCHOTA,WAR	1961	178e	29:36	58:04	1:25:13	10,561	5:40
24	106	KOSIŃSKI MAREK	PARAFIALNY KLUB DOBR	1957	180e	28:18	57:28	1:26:40	10,385	5:46
25	26	BOUCHIKER SAID	ZSZ 2,MIŃSK MAZOWIEC	1955	185e	28:52	58:17	1:27:46	10,254	5:51
26	128	WITKOWSKI WOJCIECH	PSZS SIEDLCE,SIEDLCE	1959	186e	26:53	54:04	1:27:47	10,253	5:51
27	21	ANDRASIK TOMASZ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	1960	191e	28:55	59:01	1:29:38	10,041	5:58
28	97	OCHOCKI MACIEJ	WARSZAWA	1960	195e	30:35	1:01:43	1:32:34	9,723	6:10

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M60

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	168	KORZONKOWSKI ZBIGNIEW	ENTRE. PL TEAM,WARSZ	1950	39e	21:58	44:00	1:05:42	13,699	4:22
2	56	KOTOWICZ TADEUSZ	OTWOCK	1953	44e	21:58	43:54	1:06:58	13,440	4:27
3	69	GIRUĆ ZBIGNIEW	RADIÓWEK	1953	121e	26:03	52:07	1:17:19	11,640	5:09
4	9	NUREK JERZY	MKB DREPTAK,MINSK MA	1949	131e	25:59	52:15	1:18:05	11,526	5:12

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - M70

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscGen	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	43	JANKOWSKI PIOTR	LEGIONOWO	1929	196e	30:37	1:02:05	1:33:14	9,653	6:12
2	98	TOMASIK JANUSZ	NIEZRZESZONY,WARSZAW	1943	200e	29:15	1:05:42	1:40:16	8,976	6:41
3	41	NOWORYTA JACEK	BIEGIEM PO ZDROWIE A	1942	201e	30:46	1:04:31	1:40:19	8,972	6:41