

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - OPEN MEŃCZYŹN

Str: 1

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
1	64	RUSIUK JURIJ	WUTSK	1987	1e	M20	15:41	31:27	47:48	18,828	3:11
2	157	BADUREK MACIEJ	MIŃSK MAZOWIECKI	1988	2e	M20	15:41	31:47	48:21	18,614	3:13
3	153	ANDRZEJUK BOGUSŁAW	BIALYSTOK	1975	1e	M30	16:04	32:56	50:13	17,922	3:20
4	96	KOZŁOWSKI GRZEGORZ	AZS AWF WARSZAWA, SOC	1987	3e	M20	17:29	35:37	54:10	16,615	3:36
5	6	ROSZKOWSKI TOMASZ	A.K.B.MORT!, WARSZAWA	1986	4e	M20	17:30	35:45	54:23	16,549	3:37
6	99	MAJOS ARKADIUSZ	SEROCK BIEGA Z HOTEL	1982	2e	M30	18:07	36:45	54:55	16,388	3:39
7	79	MIERZEJEWSKI PIOTR	YULO RUN TEAM SIEDLC	1971	1e	M40	18:08	36:45	54:58	16,374	3:39
8	8	RECZEK SEBASTIAN	MKB DREPTAK, MINSK MA	1980	3e	M30	17:58	36:45	55:06	16,334	3:40
9	82	MOŹDŻONEK ANDRZEJ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1982	4e	M30	18:02	36:47	55:10	16,314	3:40
10	61	WIĘCKOWSKI WOJCIECH	DELTA PŁOCK, BODZANÓ	1961	1e	M50	18:24	37:04	55:26	16,236	3:41
11	53	LAMPARSKI ZBIGNIEW	MKB DREPTAK, MINSK MA	1987	5e	M20	17:58	36:45	55:28	16,226	3:41
12	47	KRÓL DARIUSZ MAREK	KB-REBUS.PL, WOŁOMIN	1964	2e	M40	18:07	36:45	55:29	16,221	3:41
13	156	GARDENER JACEK	JACEKBIEGA BY POWERG	1966	3e	M40	18:10	37:04	56:23	15,962	3:45
14	158	LIPIEC SEBASTIAN	JW 1131, MINSK MAZOWI	1984	6e	M20	19:14	38:25	57:05	15,766	3:48
15	108	MAGIERSKI JERZY	BYLEDOBIEC ANIN, WARS	1956	2e	M50	18:43	38:19	57:33	15,639	3:50
16	154	ROMANIUK DANIEL	LINUX & ANDROID MAGA	1982	5e	M30	18:35	38:18	57:35	15,630	3:50
17	147	LEMANOWICZ ŁUKASZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1985	7e	M20	18:10	37:32	57:37	15,620	3:50
18	71	ŁOJJEK NORBERT	BIEGIEM RADOM!, OSTRO	1987	8e	M20	19:47	39:54	59:29	15,130	3:57
19	14	LEHMAN SHANNON	GTE, MIŃSK MAZOWIECKI	1981	6e	M30	19:46	39:54	59:34	15,109	3:58
20	57	SADOWSKI ZBIGNIEW	KB TKKF PROMYK CIECH	1961	3e	M50	19:45	39:54	59:41	15,080	3:58
21	20	SZELAĞ SEWERYN	MIŃSK MAZOWIECKI	1986	9e	M20	20:07	40:06	1:00:07	14,971	4:00
22	5	ZDUŃCZYK SŁAWOMIR	MKB DREPTAK, MIŃSK MA	1976	7e	M30	19:37	39:38	1:00:22	14,909	4:01
23	78	WAŚNIK ARKADIUSZ	OSZW MINSK MAZOWIECK	1982	8e	M30	19:39	39:54	1:01:11	14,710	4:04
24	208	KĄCKI PAWEŁ	KB ACTIVESPORTS WARS	1975	9e	M30	19:56	40:33	1:01:23	14,662	4:05
25	24	NOWOSIELSKI JERZY MARIUSZ	V-MAX ADAMÓW, OSINY8	1970	4e	M40	20:04	40:44	1:02:19	14,442	4:09
26	113	SZCZEPANIAK ARTUR	SPORTGAS PGNIGO!, WAR	1972	5e	M40	20:45	42:05	1:02:29	14,404	4:09
27	217	JERZAK MARCIN	STANISŁAWÓW	1997	1e	M16	20:45	42:05	1:02:29	14,404	4:09
28	34	KOWALSKI ADRIAN	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1988	10e	M20	21:10	42:03	1:02:31	14,396	4:10
29	44	RADOMSKI KAZIMIERZ	KB-REBUS.PL, WOŁOMIN	1963	4e	M50	21:01	42:12	1:02:49	14,327	4:11
30	95	PIOTROWSKI MARIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1982	10e	M30	20:24	41:54	1:02:56	14,301	4:11
31	166	ZAWADA RAFAŁ	KIZIA MIZIA TEAM, WAR	1972	6e	M40	21:17	42:07	1:03:02	14,278	4:12
32	135	ZYCH ROBERT	NIE ZRZESZONY, MINSK	1978	11e	M30	20:25	41:54	1:03:04	14,271	4:12
33	2	SUJAK MIROSŁAW	MKB DREPTAK	1965	7e	M40	20:36	41:53	1:03:16	14,226	4:13
34	15	KALINOWSKI ARKADIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1972	8e	M40	20:37	42:06	1:04:46	13,896	4:19
35	80	DANAJ TADEUSZ	SADOWNE	1961	5e	M50	21:16	43:09	1:04:56	13,860	4:19
36	140	KOTECKI WOJTEK	TECZOWA SZTAFETA, WAR	1977	12e	M30	21:31	43:43	1:05:34	13,726	4:22
37	168	KORZONKOWSKI ZBIGNIEW	ENTRE. PL TEAM, WARSZ	1950	1e	M60	21:58	44:00	1:05:42	13,699	4:22
38	38	MICHALIK SŁAWOMIR	POGORZEL	1977	13e	M30	20:03	43:13	1:05:49	13,674	4:23
39	165	DĄBROWSKI MARIUSZ	KB-REBUS.PL, WOŁOMIN	1977	14e	M30	21:35	43:34	1:06:00	13,636	4:24
40	103	ŚWIERCZ JACEK	BYLEDOBIEC ANIN, WARS	1969	9e	M40	21:37	44:11	1:06:30	13,534	4:26
41	169	GADALIŃSKI PRZEMYSŁAW	12TRI, WYSZKÓW	1981	15e	M30	20:53	43:19	1:06:37	13,510	4:26
42	56	KOTOWICZ TADEUSZ	OTWOCK	1953	2e	M60	21:58	43:54	1:06:58	13,440	4:27
43	59	GRUDA MARIUSZ	YULORUNTEAM SIEDLCE	1971	10e	M40	22:28	45:13	1:07:05	13,416	4:28
44	163	BUGAJSKI ADAM	POLANIE, GDAŃSK	1974	16e	M30	21:47	44:28	1:07:15	13,383	4:29
45	55	LITWIN BARTŁOMIEJ	WWW.ELEKTRYK-TARGOWE	1978	17e	M30	21:04	43:52	1:07:18	13,373	4:29
46	145	MUSZYŃSKI DARIUSZ	MIĘDZYRZEC PODLASKI	1979	18e	M30	22:24	45:27	1:07:36	13,314	4:30
47	138	STADNIK ADAM	OSZW W MINSKU MAZOWI	1981	19e	M30	21:41	44:40	1:07:40	13,300	4:30
48	187	PIĄTKOWSKI ANDRZEJ	KB-REBUS.PL, ZLOTOKŁO	1967	11e	M40	22:13	45:02	1:07:44	13,287	4:30
49	176	NAWROT ARKADIUSZ	MKB DREPTAK, MINSK MA	1977	20e	M30	21:41	44:24	1:07:49	13,271	4:31
50	3	WYBRANOWSKI DARIUSZ	MKB DREPTAK	1968	12e	M40	22:44	45:29	1:07:52	13,261	4:31

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - OPEN MEŃCZYŹN

Str: 2

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
51	101	KEDZIORA KAMIL	MINSK MAZOWIECKI	1983	21e	M30	21:07	44:15	1:07:54	13,255	4:31
52	215	JASKUŁA PAWEŁ	RUNFORREST,WARSZAWA	1977	22e	M30	22:43	45:29	1:08:11	13,200	4:32
53	54	PUCHALSKI BARTOSZ	WARSZAWA	1980	23e	M30	22:02	44:50	1:08:31	13,135	4:34
54	107	JANE CZEK ADAM	RADOM	1973	13e	M40	23:30	46:23	1:09:06	13,025	4:36
55	120	CIEMERYCH KRZYSZTOF	BIEGACZ CEGŁÓW,CEGLÓ	1988	11e	M20	22:27	46:06	1:09:11	13,009	4:36
56	83	TOKAR MACIEJ	KB-REBUS.PL,ZĄBKI	1979	24e	M30	23:38	46:58	1:09:12	13,006	4:36
57	210	PUŁKOWNIK MARCIN	KB-REBUS.PL,PIASECZN	1977	25e	M30	23:35	46:58	1:09:13	13,003	4:36
58	144	SALAMON JAROSŁAW	SIEDLCE	1959	6e	M50	22:38	45:55	1:09:37	12,928	4:38
59	201	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	WARSZAWA	1969	14e	M40	23:09	46:13	1:09:51	12,885	4:39
60	36	AKSAMIT JAKUB	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1988	12e	M20	22:23	45:58	1:10:18	12,802	4:41
61	37	LATUSZEK KRZYSZTOF	TRUCHTACZ.PL,GARWOLI	1969	15e	M40	22:37	46:01	1:10:28	12,772	4:41
62	40	CHRÓST MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1980	26e	M30	22:54	46:47	1:10:28	12,772	4:41
63	72	LASKOWSKI ADAM	KALUSZYN	1975	27e	M30	22:51	46:52	1:10:31	12,763	4:42
64	68	BAGIŃSKI ZBIGNIEW	DĄBROWA GÓRNICZA	1985	13e	M20	23:38	47:29	1:10:47	12,715	4:43
65	88	SZEW CZAK JERZY	GEOPOL,ŁUKÓW	1961	7e	M50	24:05	47:31	1:10:51	12,703	4:43
66	89	WIADERNY TOMASZ	RADOM	1966	16e	M40	22:49	46:37	1:10:54	12,694	4:43
67	150	MARCINIAK DANIEL	MKB DREPTAK,MINSK MA	1982	28e	M30	21:55	46:11	1:11:02	12,670	4:44
68	204	MISZCZUK ARKADIUSZ	WARSZAWA	1967	17e	M40	22:58	46:48	1:11:07	12,655	4:44
69	148	OLE DZKI JACEK	KONSTANCIN-JEZIORNA	1973	18e	M40	23:25	47:51	1:11:09	12,649	4:44
70	10	MICHAŁEC MAREK	MKB DREPTAK,MIŃSK MA	1965	19e	M40	22:32	46:45	1:11:18	12,623	4:45
71	111	NIEWĘGŁOWSKI MICHAŁ	RADZYŃ PODLASKI	1967	20e	M40	22:42	47:16	1:11:27	12,596	4:45
72	42	STRĄK ARTUR	MIŃSK MAZOWIECKI	1975	29e	M30	23:37	47:43	1:11:32	12,582	4:46
73	112	CUSZLAG JAKUB	WTT WARSZAWA,WARSZAW	1966	21e	M40	23:58	48:07	1:11:38	12,564	4:46
74	85	OLDAK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	1988	14e	M20	22:30	46:09	1:11:40	12,558	4:46
75	35	SMUS DAMIAN	KM AKTYWNI SOCHACZEW	1990	15e	M20	22:37	47:13	1:11:58	12,506	4:47
76	114	KUCZBAJSKI ARTUR	WARSZAWA	1967	22e	M40	23:59	48:08	1:12:00	12,500	4:48
77	58	PRZYBYSZ KRZYSZTOF	RUNNING TEAM MIASTKÓ	1994	2e	M16	24:23	48:58	1:12:05	12,486	4:48
78	213	ZNAMIEC MARCIN	WARSZAWA	1977	30e	M30	23:07	47:26	1:12:08	12,477	4:48
79	143	WIECZOREK JANUSZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1959	8e	M50	23:15	47:31	1:12:10	12,471	4:48
80	209	BARAN ZENON	KB ACTIVESPORTS WARS	1960	9e	M50	24:21	48:47	1:12:13	12,462	4:48
81	122	SŁAWIK ŁUKASZ	TECZOWA SZTAFETA, WA	1976	31e	M30	23:18	47:39	1:12:14	12,460	4:48
82	181	NOWACKI WOJCIECH	WARSZAWA	1968	23e	M40	24:05	47:51	1:12:42	12,380	4:50
83	4	KUĆ MIECZYŚLAW	SIEDLCE	1957	10e	M50	23:35	47:59	1:12:47	12,365	4:51
84	125	PIELACHOWSKI PIOTR	BOSO ALE W OSTROGACH	1959	11e	M50	24:29	48:55	1:12:48	12,363	4:51
85	22	ANDRASIK PIOTR	VEGE RUNNERS,NOWY DW	1986	16e	M20	24:54	49:08	1:13:21	12,270	4:53
86	109	MIŁOSZ KRZYSZTOF	ZNIKAJACY PUNKT,WARS	1963	12e	M50	24:39	49:38	1:13:34	12,234	4:54
87	52	SZELAĞ TOMASZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1970	24e	M40	23:29	48:21	1:13:36	12,228	4:54
88	28	CHŁOPIK MARTIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1982	32e	M30	23:25	48:19	1:13:42	12,212	4:54
89	90	ŁUKAWSKI MICHAŁ	KIELCE	1987	17e	M20	24:01	49:10	1:13:44	12,206	4:54
90	131	DZIUBAN JACEK	SIEDLCE	1981	33e	M30	25:14	49:44	1:13:46	12,201	4:55
91	139	SZACHNA KRZYSZTOF	RUNNINGCOUPLE,WARSZA	1970	25e	M40	24:25	49:27	1:14:02	12,157	4:56
92	117	KRUPA JANUSZ	POGORZEL	1969	26e	M40	23:57	48:43	1:14:08	12,140	4:56
93	30	STUCINSKI MARIUSZ	MIŃSK MAZOWIECKI	1976	34e	M30	22:20	48:05	1:14:14	12,124	4:56
94	29	ŁUGOWSKI KAROL	MIŃSK MAZOWIECKI	1983	35e	M30	24:05	48:57	1:14:15	12,121	4:57
95	184	PROKOPIUK DARIUSZ	CARMELOTY,WARSZAWA	1966	27e	M40	23:19	48:46	1:14:26	12,091	4:57
96	7	GRABOWSKI GRZEGORZ WASYL	PASJABIEGANIA.PL,WAR	1965	28e	M40	24:27	49:32	1:14:34	12,070	4:58
97	77	JURKITEWICZ KRZYSZTOF	KB BIAŁA BIEGA,BIAŁA	1962	13e	M50	25:24	50:19	1:14:41	12,051	4:58
98	205	OBERZIG SYLWIN	OSZW MINSK MAZOWIECK	1974	36e	M30	24:30	49:27	1:14:42	12,048	4:58
99	124	KARPIŃSKI RADOSŁAW	POWIAT WARSZAWSKI ZA	1979	37e	M30	22:40	48:26	1:15:01	11,997	5:00
100	116	MERCHEL DARIUSZ	NIEZRZESZONY,SULEJÓW	1969	29e	M40	23:48	49:39	1:15:18	11,952	5:01

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - OPEN MEŃCZYŹN

Str: 3

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
101	62	TUROS MAREK	WARSZAWA	1969	30e	M40	25:20	50:28	1:15:54	11,858	5:03
102	136	ŚLIWA MARIUSZ	UPLKS TECZA STANISLA	1992	18e	M20	23:38	49:41	1:16:07	11,824	5:04
103	179	PIETRZYKOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	1968	31e	M40	23:56	49:30	1:16:07	11,824	5:04
104	74	ZIELIŃSKI KAROL	ZĄBKI	1957	14e	M50	24:43	50:25	1:16:12	11,811	5:04
105	110	STEFAŃSKI DARIUSZ	WARSZAWA	1961	15e	M50	24:27	49:49	1:16:15	11,803	5:05
106	160	LASTOWIECKI RADOSŁAW	23. BLT MINSK MAZOWI	1975	38e	M30	23:36	49:28	1:16:24	11,780	5:05
107	32	ŁUC GRZEGORZ	OTWOCK	1975	39e	M30	24:18	50:04	1:16:28	11,770	5:05
108	167	WYCISŁOWSKI KRZYSZTOF	MKB DREPTAK, MINSK MA	1954	16e	M50	24:41	50:33	1:16:37	11,747	5:06
109	171	DEPTUŁA SŁAWOMIR	-. OSTRÓW MAZOWIECKA	1972	32e	M40	24:49	50:20	1:16:45	11,726	5:07
110	19	LESZCZYŃSKI ROBERT	MIŃSK MAZOWIECKI	1973	33e	M40	22:21	48:35	1:16:57	11,696	5:07
111	170	JANKOWSKI TOMASZ	WARSZAWA	1979	40e	M30	24:25	50:37	1:17:14	11,653	5:08
112	69	GIRUĆ ZBIGNIEW	RADIÓWEK	1953	3e	M60	26:03	52:07	1:17:19	11,640	5:09
113	183	TKACZYK PAWEŁ	MM KARPATCZYKOV STRE	1975	41e	M30	25:45	51:58	1:17:26	11,623	5:09
114	60	SZYMAŃSKI ARTUR	WARSZAWA	1977	42e	M30	24:33	50:43	1:17:27	11,620	5:09
115	216	FATYGA GRZEGORZ	ODDZIAŁ SPECJALNY ZW	1982	43e	M30	24:14	49:46	1:17:29	11,615	5:09
116	162	KRZAK MACIEJ	KONDYCJA, WARSZAWA	1954	17e	M50	24:50	50:13	1:17:41	11,585	5:10
117	67	GOŁUŃSKI ARTUR	SIEDLCE	1980	44e	M30	25:19	51:45	1:17:42	11,583	5:10
118	33	GOEBEL KRZYSZTOF	MIŃSK MAZOWIECKI	1978	45e	M30	28:48	52:57	1:17:42	11,583	5:10
119	182	JURCZAK DANIEL	MIŃSK MAZOWIECKI	1977	46e	M30	25:51	52:14	1:17:48	11,568	5:11
120	9	NUREK JERZY	MKB DREPTAK, MINSK MA	1949	4e	M60	25:59	52:15	1:18:05	11,526	5:12
121	81	WOJAS SZYMON	GRÓJEC	1980	47e	M30	25:07	51:51	1:18:18	11,494	5:13
122	119	MARKS ROBERT	WARSZAWA	1977	48e	M30	26:04	52:02	1:18:26	11,475	5:13
123	130	MROWIŃSKI PIOTR	WIAZOWNA	1988	19e	M20	26:52	52:38	1:18:28	11,470	5:13
124	173	STARCZEWSKI JAROSŁAW	RUNFORREST, ZABKI	1975	49e	M30	23:15	50:20	1:18:45	11,429	5:15
125	129	MICHALUK DAMIAN	ŁOSICE	1979	50e	M30	25:15	51:11	1:18:47	11,424	5:15
126	100	BUKOWSKI JANUSZ	GAZOWNIA WARSZAWSKA,	1956	18e	M50	24:33	51:25	1:19:12	11,364	5:16
127	159	ŚLIWSKI KAMIL	WARSZAWA	1971	34e	M40	25:20	52:23	1:19:18	11,349	5:17
128	104	CHMIELECKI ANDRZEJ	RADOM	1967	35e	M40	25:52	52:55	1:20:28	11,185	5:21
129	186	KAZIMIERCZAK RAFAŁ	ŁOWICZ	1974	51e	M30	24:37	52:04	1:20:50	11,134	5:23
130	132	GAWROŃSKI MARIUSZ	WARSZAWA	1964	36e	M40	24:42	52:41	1:20:54	11,125	5:23
131	146	GAŁECKI TOMASZ	KLUB BIEGACZA EURO,W	1970	37e	M40	26:05	53:12	1:21:05	11,100	5:24
132	86	BANASIAK PIOTR	NKS POD WEZWANIEM DO	1970	38e	M40	26:46	54:39	1:21:15	11,077	5:25
133	27	AMBROZIAK SŁAWOMIR	MIŃSK MAZOWIECKI	1963	19e	M50	27:15	54:00	1:21:19	11,068	5:25
134	75	GRZYB JANUSZ	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	1969	39e	M40	27:12	54:32	1:21:30	11,043	5:26
135	11	WYSZYŃSKI GRZEGORZ	NOWY CYGÓW	1991	20e	M20	23:29	49:27	1:21:36	11,029	5:26
136	87	ZABUSKI MARCIN ZBIGNIEW	NIEZRZESZONY, GMINA H	1977	52e	M30	26:03	53:14	1:21:40	11,020	5:26
137	1	NOWAK PIOTR	TEAM NUTRILITE	1968	40e	M40	24:40	52:17	1:22:07	10,960	5:28
138	126	KLIMCZAK PIOTR	ALTANA, MINSK MAZOWIE	1991	21e	M20	25:28	53:53	1:22:12	10,949	5:28
139	66	LECH MIKOŁAJ	GLINA	1995	3e	M16	26:44	54:28	1:22:31	10,907	5:30
140	65	LECH HENRYK	GLINA	1970	41e	M40	26:44	54:27	1:22:31	10,907	5:30
141	50	SKOWRON KAMIL	ŁÓDZ	1978	53e	M30	26:27	54:13	1:22:51	10,863	5:31
142	218	WITOSŁAWSKI RAFAŁ	WARSZAWA	1971	42e	M40	26:53	53:42	1:22:53	10,859	5:31
143	48	ŁUKASIAK TOMASZ	BIEGUSIEM.PL, KŁOCZEW	1967	43e	M40	27:35	55:29	1:23:08	10,826	5:32
144	18	GUJSKI MARCIN	MIŃSK MAZOWIECKI	1981	54e	M30	28:21	57:21	1:23:30	10,778	5:34
145	152	SIEDLECKI TOMASZ	AKTYWNI GRÓJEC, GRÓJE	1985	22e	M20	27:36	55:17	1:23:30	10,778	5:34
146	177	BUDZYŃSKI MACIEJ	MINSK MAZOWIECKI	1964	44e	M40	28:52	56:33	1:23:38	10,761	5:34
147	178	BUDZYŃSKI MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1990	23e	M20	26:45	54:52	1:23:40	10,757	5:34
148	164	STAROSZ LUKASZ	TRUCHTACZ.PL, GARWOLI	1985	24e	M20	27:55	55:31	1:23:55	10,725	5:35
149	161	NOWICKI MIROSLAW	TRUCHTACZ.PL, GARWOLI	1978	55e	M30	27:55	55:31	1:23:55	10,725	5:35
150	92	STANDZIAK HENRYK	GRODZISK	1963	20e	M50	26:24	54:10	1:24:01	10,712	5:36

MAZOWIECKA PIĘTNASTKA I DZIESIĄTKA - 26.05.2013, MIŃSK MAZOWIECKI
WYNIKI - 15KM - OPEN MEŃCZYŹN

Str: 4

Msce	StNr	Nazwisko i imię	Klub/Miasto	Rok	MscKat	Kateg	5km	10km	Czas	Km/H	Czas/Km
151	185	NALEWAJK-GRUDNIK TOMASZ	PRUSZKÓW	1981	56e	M30	27:52	56:14	1:24:06	10,702	5:36
152	118	POWAŁKA GRZEGORZ	SYRENKA WARSZAWA CLU	1962	21e	M50	26:52	55:15	1:24:18	10,676	5:37
153	76	BEDNARZAK TADEUSZ	NIEZRZESZONY,SIEDLCE	1958	22e	M50	27:54	55:46	1:24:30	10,651	5:38
154	84	ONISK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	1989	25e	M20	25:46	54:26	1:24:35	10,640	5:38
155	142	WIECZOREK MACIEJ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1994	4e	M16	26:28	54:22	1:24:55	10,599	5:39
156	121	PROCZKA JAKUB	MIŃSK MAZOWIECKI	1995	5e	M16	30:23	58:34	1:25:02	10,584	5:40
157	174	GROCHOWSKI GRZEGORZ	BIEGAMY Z OCHOTA,WAR	1961	23e	M50	29:36	58:04	1:25:13	10,561	5:40
158	106	KOSIŃSKI MAREK	PARAFIALNY KLUB DOBR	1957	24e	M50	28:18	57:28	1:26:40	10,385	5:46
159	214	KÓZLIK KONRAD	MINSK MAZOWIECKI	1983	57e	M30	28:21	56:37	1:26:44	10,377	5:46
160	219	WIŚNIEWSKI IRENEUSZ	MKB DREPTAK,MINSK MA	1977	58e	M30	27:19	57:21	1:27:03	10,339	5:48
161	39	KIEŁCZEWSKI ADRIAN	MIŃSK MAZOWIECKI	1997	6e	M16	24:57	53:49	1:27:27	10,292	5:49
162	25	GROMEK MICHAŁ	MIŃSK MAZOWIECKI	1975	59e	M30	27:08	56:36	1:27:41	10,264	5:50
163	26	BOUCHIKER SAID	ZSZ 2,MIŃSK MAZOWIEC	1955	25e	M50	28:52	58:17	1:27:46	10,254	5:51
164	128	WITKOWSKI WOJCIECH	PSZS SIEDLCE,SIEDLCE	1959	26e	M50	26:53	54:04	1:27:47	10,253	5:51
165	202	SIDORCZUK MAREK	WARSZAWA	1969	45e	M40	28:39	58:38	1:29:28	10,060	5:57
166	21	ANDRASIUK TOMASZ	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	1960	27e	M50	28:55	59:01	1:29:38	10,041	5:58
167	220	GLUCHOWSKI ADAM	HALINÓW	1989	26e	M20	29:42	59:05	1:30:35	9,936	6:02
168	97	OCHOCKI MACIEJ	WARSZAWA	1960	28e	M50	30:35	1:01:43	1:32:34	9,723	6:10
169	43	JANKOWSKI PIOTR	LEGIONOWO	1929	1e	M70	30:37	1:02:05	1:33:14	9,653	6:12
170	206	PROTASIUK MARIUSZ	WIĄZOWNA	1980	60e	M30	28:42	1:01:26	1:35:34	9,418	6:22
171	211	WYSOCKI SERGIUSZ	WIĄZOWNA	1980	61e	M30	30:54	1:06:34	1:40:07	8,990	6:40
172	98	TOMASIK JANUSZ	NIEZRZESZONY,WARSZAW	1943	2e	M70	29:15	1:05:42	1:40:16	8,976	6:41
173	41	NOWORYTA JACEK	BIEGIEM PO ZDROWIE A	1942	3e	M70	30:46	1:04:31	1:40:19	8,972	6:41
174	49	PEPŁOWSKI ROBERT	MROZY	1969	46e	M40	28:54	1:03:04	1:40:53	8,921	6:43
175	172	JÓŹWICKI MICHAŁ	RUN FORREST ,WIAZOWN	1977	62e	M30	31:26	1:06:34	1:41:20	8,882	6:45