

Regulamin Wakacyjnej Sekcji Nordic Walking

w ramach akcji **Wakacje z MOSIR 2013**

Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 05-300 Mińsk Mazowiecki ul. Wyszyńskiego 56, tel. 25 752 75 13, imprezy@mosir.org.pl,

Cel:

- Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej,
- Popularyzacja nordic walking jako czynnej formy spędzania czasu wolnego,
- Integracja mieszkańców miasta,
- Organizacja czasu wolnego w trakcie trwania wakacji,

Uczestnictwo:

- W zajęciach mogą brać osoby od 16 roku życia,
- Udział w sekcji jest bezpłatny,
- Termin 22.07 – 3.08.2013, grupa ok.15 osób w godz. popołudniowych (do ustalenia z instruktorem),
- Zajęcia trwają 1,5h,
- **Zgłoszenia przyjmowane są od dnia 20 czerwca 2013 na adres zapisy@mosir.org.pl (w temacie wiadomości NORDIC WALKING)**, a kończą się z chwilą zamknięcia listy,
- Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, wiek, telefon kontaktowy oraz deklarację uczestnictwa we wszystkich zajęciach w czasie trwania sekcji,
- Potwierdzeniem uczestnictwa jest otrzymanie maila zwrotnego z przyjęciem zgłoszenia,
- O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń,
- W dniu 22.07.2013, na pół godziny przed rozpoczęciem pierwszych zajęć, odbędzie się spotkanie organizacyjne osób zgłoszonych (w przypadku uczestnika nieletniego z opiekunem/rodzicem) z instruktorem, o którym organizator poinformuje e-mailem lub telefonicznie,
- Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie,
- W przypadku braku badań lekarskich uczestnik lub rodzic/opiekun zgłoszonego niepełnoletniego podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań uczestnika do wzięcia udziału w zajęciach,
- Organizator zapewnia kijki do uprawiania nordic walking,

Inne postanowienia:

- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminów obiektów na których będą odbywały się zajęcia oraz bezwzględnego podporządkowania instruktorom,
- Za rzeczy zgubione podczas zajęć organizator nie odpowiada,
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- Kwestie sporne rozstrzyga organizator,