

PLAN WAKCYJNEJ AKCJI MOSIR 2014

SZKÓŁKA PŁYWACKA (Aquapark miejski przy ul. Wyszyńskiego 56):

- **GRUPA A** - Szkołka dla maluchów (4-6 lat) – 30.06-12.07 godz. 13.00 -14.00 – 12 godzinnych zajęć od poniedziałku do soboty
- **GRUPA B** - Szkołka dla średniozaawansowanych - 30.06-12.07 godz. 12.00-13.00 – 12 godzinnych zajęć od poniedziałku do soboty
- **GRUPA C** - Szkołka dla początkujących – 14.07-26.07 godz. 11.00-12.00 – 12 godzinnych zajęć od poniedziałku do soboty
- **GRUPA D** - Szkołka dla początkujących – 28.07-9.08 godz. 12.00-13.00 – 12 godzinnych zajęć od poniedziałku do soboty
- **GRUPA E** - Doskonalenie pływania z możliwością zdobycia karty pływackiej - 18.08- 30.08 godz. 12.00-13.00 – 12 godzinnych zajęć od poniedziałku do soboty

WAKACJE Z RAKIETKĄ (Boiska Wielofunkcyjne przy ul. Wyszyńskiego 56):

- **GRUPA F** - 6-11 lat – 30.06 -12.07 – 12.00 - 13.30 – 1,5 godzinne dwutygodniowe zajęcia od poniedziałku do piątku
- **GRUPA G** - 12-16 lat – 14.07 – 25.07 – 12.00 – 13.30 – 1,5 godzinne dwutygodniowe zajęcia od poniedziałku do piątku

*istnieje możliwość skorzystania ze sprzętu organizatorów

AQUAAEROBIK (Aquapark miejski przy ul. Wyszyńskiego 56):

- **GRUPA H** - poniedziałek, środa, piątek 30.06-11.07, 6 godzinnych zajęć, 19.00-20.00
- **GRUPA I** - poniedziałek, środa, piątek 18.08—29.08, 6 godzinnych zajęć, 19.00-20.00

NORDIC WALKING (start: Stadion Miejski przy ul. Sportowej 1):

- **GRUPA J** - poniedziałek, środa, piątek 28.07-8.08, 6 dwugodzinnych zajęć, 17.30-19.30

AEROGRUPA (Świetlica MOSiR przy ul. Sportowej 1):

- **GRUPA K** - poniedziałek, środa, piątek 28.07-8.08, 6 godzinnych zajęć, 18.00-19.00*
(joga, zumba, tae-bo, fat burning, pilates, cardio)*

* Istnieje możliwość zmiany bloków ćwiczeń

WATER ZUMBA (Aquapark miejski przy ul. Wyszyńskiego 56):

- **GRUPA L** - poniedziałek, środa, piątek 14.07-25.07, 6 godzinnych zajęć, 19.00-20.00

WAKACYJNE GRAND PRIX W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ OPEN (Stadion MOSiR przy ul. Sportowej 1):

Terminy – 27.07, 3.08, 10.08, 24.08 od godz. 9.00

WAKACYJNE GRAND PRIX W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ GIMNAZJÓW (Stadion MOSiR przy ul. Sportowej 1):

Terminy – 29.07, 5.08, 12.08, 19.08 od godz. 9.00

WAKACYJNY TURNIEJ DZIKICH DRUŻYN PIŁKI NOŻNEJ SZKÓŁ (Stadion MOSiR przy ul. Sportowej 1):

Terminy – 11.08. od 9.00

WAKACYJNE GRAND PRIX W KOSZYKÓWCE ULICZNEJ (ZSZ nr 2 MECHANIK):

Terminy – 30.07, 6.08, 13.08, 20.08, 27.08 od godz. 16.00

WAKACYJNE GRAND PRIX W PIŁCE NOŻNEJ GIMNAZJÓW (Stadion MOSiR przy ul. Sportowej 1):

Terminy – 31.07, 7.08, 14.08, 21.08, 28.08 od godz. 9.00