

Zasady naboru na nieodpłatne zajęcia

MOSiR Mińsk Mazowiecki ***Wakacje z MOSiR 2015***

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim ogłasza nabór na aktywności wakacyjne. Jeśli są Państwo zainteresowani uczestnictwem w zajęciach prosimy o przesłanie e-maila ze zgłoszeniem na zapisy@mosir.org.pl w temacie wiadomości koniecznie wpisując **GRUPA** Zgłoszenie powinno zawierać

1. imię i nazwisko uczestnika/dziecka:
2. wiek:
3. miejscowość zamieszkania:
4. dane kontaktowe uczestnika/rodzica (telefon):

**Zgłoszenia będą przyjmowane
od dnia 16 czerwca 2015**

- Decyduje kolejność zgłoszeń.
- **JEDEN E-MAIL MOŻE ZAWIERAĆ ZGŁOSZENIE TYLKO JEDNEJ OSOBY.** Jeśli w jednym e-mailu będzie więcej niż jedno nazwisko, tylko 1 osoba z listy zgłoszonych zostanie zakwalifikowana do wybranej grupy.

**Jeśli e-maile nie będą zawierały wszystkich niezbędnych
do zgłoszenia informacji nie będą przyjmowane.**

- Osoby zakwalifikowane otrzymają e-maila zwrotnego, informującego o przyjęciu do grupy. E-mail zostanie wysłany po ostatecznym uformowaniu grupy.

**Prosimy o wysyłanie zgłoszeń tylko tych dzieci, które będą mogły uczestniczyć
we wszystkich zajęciach.**

GRUPA A - WAKACJE Z RAKIETKĄ

- Zajęcia dla klas V, VI szkół podstawowych oraz I-III szkół gimnazjalnych
- poniedziałki, środy, piątki: 6, 8, 10, 13, 15, 17 lipca, w godz. 16.00-18.00
- zajęcia prowadzone będą przez instruktora tenisa ziemnego
- korty przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA B – BRAZYLIJSKIE JIU-JITSU

- Zajęcia dla szkół podstawowych
- poniedziałki, środy, piątki: 13, 15, 17, 20, 22, 24 lipca, w godz. 10.00-11.30
- zajęcia prowadzone będą przez instruktora brazylijskiego jiu-jitsu
- zajęcia realizowane będą w większości w sali sportowej przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA C - AKADEMIA TENISA STOŁOWEGO

- zajęcia dla szkół podstawowych klas I-VI
- poniedziałki, środy, piątki: 20, 22, 24, 27, 29, 31 lipca, w godz. 17.00-18.30
- zajęcia prowadzone będą przez instruktora tenisa stołowego Marka Kudelskiego
- zajęcia realizowane będą w sali sportowej przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA D -TAEKWON-DO TYGRYSKI

- Zajęcia dla dzieci w wieku 5-7 lat
- poniedziałki, środy, piątki: 27, 29, 31 lipca, 3, 5, 7 sierpnia, w godz.10.00-11.30
- zajęcia prowadzone będą przez instruktora taekwon-do Jacka Łuniewskiego
- zajęcia realizowane będą w większości w sali sportowej przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA E -GIMNASTYKA KOREKCYJNA W TRAKCIE USTALEŃ

- Zajęcia dla dzieci dla szkół podstawowych
- poniedziałek-piątek: 3-14 sierpnia, w godz.
- zajęcia prowadzone będą przez instruktora gimnastyki korekcyjnej
- zajęcia realizowane będą w sali sportowej przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA F - NAUKA JAZDY NA ROLKACH

- Zajęcia dla dzieci z klas V, VI szkół podstawowych oraz klas I-III szkół gimnazjalnych
- poniedziałki, środy, piątki: 17, 19, 21, 24, 26, 28 sierpnia, w godz. 16.30-18.00
- zajęcia prowadzone będą przez instruktora Kamila Ołdaka
- boisko przy ul. Wyszyńskiego 30 w Mińsku Mazowieckim (k. kortów mącznych)

GRUPA G - FUN KICK

- Zajęcia dla dzieci 6-9 lat
- poniedziałki, środy, piątki: 17, 19, 21, 24, 26, 28 sierpnia, w godz. 10.00-11.30
- Zajęcia prowadzone będą przez instruktora fun Kick Kamila Chłopika
- zajęcia realizowane będą w większości w sali sportowej przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA H -SZKÓŁKI PŁYWACKIE (DWUTYGODNIOWY TURNUS OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY):

H2. Nauka Pływania dla dzieci z wieku 4-5 lat 20 lipca-1 sierpnia, w godz. 10.00-11.00

H3. Nauka Pływania dla dzieci ze Szkół Podstawowych 3-15 sierpnia, w godz. 10.00-11.00

H4. Doskonalenie pływania z możliwością zdobycia karty pływackiej 17-29 sierpnia, w godz. 10.00-11.00

Zajęcia będą odbywać w Aquaparku Miejskim przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA I - NORDIC WALKING DOROŚLI

- poniedziałki, środy, piątki: 3, 5, 7, 10, 12, 14 sierpnia, w godz. 18.00-20.00
- zajęcia będą prowadzone przez instruktora nordic walking
- zajęcia będą rozpoczynać się przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

GRUPA J -ZAJĘCIA Z JOGI DOROŚLI

- poniedziałki, środy, czwartki: 6, 8, 9, 13, 15, 16 lipca, 18.30-20.00
- zajęcia będą odbywać się przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim

PRZYPOMINAMY, IŻ W OKRESIE WAKACJI OBOWIĄZUJE BILET WAKACYJNY

W CENIE 3 ZŁ ZA 60 MINUT NA BASEN.

BILET TEN JEST PRZEZNACZONY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO LAT 25
POSIADAJĄCYCH WAŻNĄ LEGITYMACJĘ SZKOLNĄ/STUDENCKĄ.